



«Согласовано»  
Президент «Союз пауэрлифтеров России»  
\_\_\_\_\_ Длужневский С.С.

«Утверждаю»  
Заместитель директора АБиП  
По учебно-воспитательной работе  
\_\_\_\_\_ Донец О.В.

«Утверждаю»  
Представитель федерации  
«Союз пауэрлифтеров России»  
Республики Крым  
\_\_\_\_\_ Резников Я.А.

## Положение

### Открытое первенство ВУЗов и СУЗов Республики Крым и Севастополя «Стальной жим 2016» по безэкипировочному жиму лежа по версиям федераций GPA и «Союз пауэрлифтеров России».

#### 1. Цели и задачи:

- выявление сильнейших студентов Республики Крым и Севастополя и присвоение спортивных разрядов до КМС включительно по версии федерации «Союз пауэрлифтеров России»;
- сплочение спортсменов, воспитание чувства коллективизма и командного духа;
- пропаганда пауэрлифтинга как вида спорта среди населения Республики Крым и Севастополя;
- пропаганда здорового образа жизни;
- приобщение молодежи к спорту;
- противодействие распространению наркомании, алкоголизма и табака-курения среди молодежи;
- возвращение ценности спортивных достижений в жизни молодежи.

#### 2. Руководство проведением соревнований.

Турнир организован:

- ФГАОУ ВО «КФУ им. В. И. Вернадского»
  - Советом Обучающихся АБиП КФУ им.Вернадского.
  - Крымским региональным отделением спортивной федерации «Союз Пауэрлифтеров России»
- Общее руководство проведением соревнований осуществляет спортивная федерация «Союз пауэрлифтеров России» в лице ее регионального представителя в Республике Крым Резникова Ярослава Алексеевича.

#### 3. Сроки и место проведения.

Соревнования проводятся в г. Симферополь, пос. Аграрное, спортивный зал Академии Биоресурсов и Природопользования.

Дата проведения: 08.12.2016 года.

#### 4. Регламент и судейство.

Соревнования проводятся по правилам федерации «Союз пауэрлифтеров России» ознакомиться с ними можно на официальном сайте: <http://россия-пауэрлифтинг.рф/documenty/tehnicheskie-pravila>.

Соревнования проводятся в жиме лежа без экипировки в следующих весовых категориях:

Мужчины - до 67,5 кг, до 75 кг, до 82,5 кг, до 90 кг, до 100 кг и свыше 100 кг.

Женщины - до 56 кг, до 67,5 кг, свыше 67,5 кг.

К судейству допускаются только сертифицированные судьи спортивной федерации «Союз пауэрлифтеров России».

Организаторы: региональный представитель федерации «Союз Пауэрлифтеров России» в Республике Крым Резников Ярослав Алексеевич, заместитель председателя Совета Обучающихся Академии Биоресурсов и Природопользования КФУ им. В.И.Вернадского по спортивной деятельности Бугаенко Николай Алексеевич.

#### **5. Участники соревнований.**

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены из Республики Крым и Севастополя, достигшие 13 лет.

Обязательное условие – спортсмен должен быть учащимся средних учебных заведений либо высших учебных заведений Республики Крым на очной форме обучения. На момент участия в соревнованиях участнику не должно быть более 23-х лет.

Каждый участник перед участием в соревнованиях должен проконсультироваться со своим врачом об участии в турнире. Все спортсмены выступают на свой страх и риск, осознавая, что могут получить серьезную травму. Организаторы не несут ответственности за состояние здоровья спортсменов, а так же риски, связанные с травмами.

Экипировка и форма одежды участников должна соответствовать правилам федерации «Союз пауэрлифтеров России»

#### **6. Награждение в личном первенстве.**

Спортсмены, занявшие первые три места в каждой весовой категории, награждаются эксклюзивными медалями и дипломами.

Абсолютное первенство разыгрывается среди мужчин и женщин по формуле Глоссбрэннера при условии, что в группе будет пять (5) и более человек.

Победители и призеры абсолютного первенства награждаются памятными кубками, дипломами и ценными призами от спонсоров.\*

Все призеры или их представители обязаны присутствовать на награждении. В противном случае выдача награды не гарантируется.

#### **7. Правило формирования команды и подача командной заявки.**

Для участия в командном первенстве капитанам команд нужно подать командную заявку в день регистрации.

Минимальное количество спортсменов в команде 3 человека, максимальное не ограничено.

#### **8. Командное первенство.**

Командные очки считаются по 6 лучшим результатам спортсменов из команды. Для каждой весовой группы 1 место приносит команде - 3 очка, 2 место - 2 очка и 3 место – 1 очко. Команде - победительнице и призерам командного зачета вручаются памятные кубки и дипломы, а также ценные призы от спонсоров.\*

#### **9. Заявки и взносы.**

Предварительные заявки ОБЯЗАТЕЛЬНЫ. Заявки принимаются до 01 декабря 2016 года (включительно) посредством онлайн регистрационной формы на официальном сайте федерации: <http://russia-powerlifting.ru/zayavka-na-sorevnovanie>

СТАРТОВЫЕ ВЗНОСЫ ДЛЯ ВСЕХ СПОРТСМЕНОВ ОТСУТСТВУЮТ.

#### **10. Контактная информация.**

Резников Ярослав Алексеевич – организатор, телефон +7 (978) 815-74-43

Бугаенко Николай Алексеевич – организатор, телефон +7 (978) 128-00-62

Официальный сайт федерации: <http://russia-powerlifting.ru>  
Официальная группа ВКонтакте: <https://vk.com/evrazija.power35>  
Официальная группа ВКонтакте <https://vk.com/powerliftingrussia15>  
Официальная группа ВКонтакте [https://vk.com/agrarka\\_crimea](https://vk.com/agrarka_crimea)  
Контактный e-mail: [Reznikovcrimea@mail.ru](mailto:Reznikovcrimea@mail.ru) и [nick\\_lms@mail.ru](mailto:nick_lms@mail.ru)

\* Ценные призы от спонсоров возможны только при достаточном их количестве.

**Настоящее положение служит официальным вызовом на соревнования**