



«Согласовано»
Президент «Союза пауэрлифтеров России»
_____ Длужневский С.С.

«Утверждаю»
Представитель «Союз пауэрлифтеров России»
по Астраханской области
_____ Киселев А.П.

Положение

Открытый Чемпионат города Астрахани по жиму лежа, народному жиму и становой тяге по версиям федераций IPL и «Союз пауэрлифтеров России»

1. Цели и задачи:

- Выявление сильнейших спортсменов г.Астрахани и Астраханской области и присвоение спортивных разрядов до Кандидата в мастера спорта (КМС) по версии «Союз пауэрлифтеров России».
- Пропаганда пауэрлифтинга и его отдельных движений, как массовых и зрелищных видов спорта среди населения г.Астрахани и области.
- Пропаганда здорового образа жизни среди молодежи и подрастающего поколения.

2. Руководство проведением соревнований.

Общее руководство проведением соревнований осуществляет спортивная федерация «Союз пауэрлифтеров России» в лице представителя по Астраханской области Киселева Алексея Петровича.

3. Сроки и место проведения соревнований.

Соревнования проводятся 18-19 ноября 2017 г. в городе Астрахань.
Место проведения турнира уточняется и будет сообщено позже.

Расписание взвешиваний и выступлений будет составлено на основании предварительных заявок и доступно с 08.11.2017 г. на сайте: <http://russia-powerlifting.ru/documenty/reglament>.

4. Регламент, судейство.

Соревнования проводятся по техническим правилам федераций IPLи СПР, ознакомиться с ними можно на официальном сайте: <http://russia-powerlifting.ru/documenty/tehicheskie-pravila>.

Соревнования без экипировки, в однослойной и многослойной экипировке.

Жим лежа без экипировки

Жим лежа в однослойной и многослойной экипировки

Жим лежа в софт-экипировке «Стандарт» и «Ультра»

Народный жим

Становая тяга без экипировки

Становая тяга в экипировке

Организаторы:

Региональный представитель федерации СПР по Астраханской области - Киселев Алексей.

Главный судья и секретарь соревнований –Козырев Олег/национальная категория.

5. Участники соревнований.

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены из всех регионов мира, достигшие 13 лет. Участники младше 13 лет допускаются при персональном рассмотрении кандидатуры спортсмена организаторами соревнований. Каждый участник перед участием в соревнованиях должен проконсультироваться со своим врачом об участии в турнире. Все спортсмены выступают на свой страх и риск, осознавая, что могут получить серьезную травму. Организаторы не несут ответственности за состояние здоровья спортсменов, а также риски, связанные с травмами.

Экипировка и форма одежды участников должна соответствовать правилам федерации International Powerlifting League (IPL) и федерации «Союз пауэрлифтеров России». Участники, не выполняющие требования по экипировке и форме одежды на помост не допускаются.

6. Награждение.

Спортсмены, занявшие первые три места в каждой возрастной и весовой категории, награждаются эксклюзивными медалями и дипломами.

Абсолютное первенство разыгрывается среди открытой возрастной категории 24-39 лет, юношей 13-19 лет, юниоров 20-23 лет и ветеранов 40 лет и старше по формуле Вилкса при условии, что в возрастной объединенной группе будет семь и более человек. Победители и призеры абсолютного первенства награждаются эксклюзивными медалями или памятными кубками, дипломами, ценными или денежными призами при привлечении спонсоров.

Все призеры или их представители обязаны присутствовать на награждении. В противном случае выдача награды не гарантируется.

7. Заявки и взносы.

Предварительные заявки обязательны.

Заявки принимаются до 06.11.2017 г. включительно посредством онлайн заявки на сайте:

<http://russia-powerlifting.ru/zayavka-na-sorevnovanie>.

Предварительные стартовые взносы отсутствуют.

За одиночное выступление установлен стартовый взнос 1500 рублей. Спортсменам до 16 лет сумма стартового взноса составит 1000 рублей.

За сдвоенное выступление взнос составит 2300 руб. До 16 лет сдвоенное выступление составит 1700 рублей.

При желании заявиться в трех и более номинациях: плюс 800 рублей за номинацию.

8. Договор на участие в соревнованиях.

Проходя процедуру взвешивания и регистрации, каждый спортсмен обязательно подписывает обратную сторону заявочной карточки. Факт подписания данной карточки является заключением Договора об участии в соревнованиях между спортсменом и организаторами.

Подписывая карточку, спортсмен соглашается со всеми пунктами настоящего положения, а также со всеми пунктами технических правил федерации «Союз пауэрлифтеров России» и всех ее постановлений, принятых до начала данных соревнований и опубликованных на официальном сайте.

Также спортсмен безоговорочно соглашается со следующими условиями: Принимая участия в соревнованиях, спортсмен признаёт, что от него потребуется максимальное физическое и психологическое напряжение, что влечет за собой риск

получения травмы, либо увечья. Спортсмен принимает на себя все риски, связанные с этим, и несёт всю ответственность за любые травмы и увечья, известные ему, либо не известные ему, которые он может получить.

Спортсмен осознаёт, что на его ответственности лежит контроль состояния своего здоровья перед участием в соревнованиях, тем самым подтверждает проведение регулярного врачебного медосмотра, и отсутствие медицинских противопоказаний для участия в соревнованиях, соответственно свою полную физическую пригодность и добровольно застраховал свою жизнь и здоровье на период участия в соревновании.

Принимая участие в соревновании, спортсмен сознательно отказывается от любых претензий, в случае получения травмы или увечья на этом турнире, в отношении федерации «Союз пауэрлифтеров России», организаторов турнира, собственника помещения, руководителей, должностных лиц, работников упомянутых организаций, ассистентов на помосте и всего обслуживающего соревнования персонала.

Спортсмен добровольно оплачивает все благотворительные взносы, предназначенные для погашения расходов по проведению турнира, изготовлению наградной атрибутики и других расходов, связанных с проведением спортивных мероприятий.

Персональные данные участника соревнований подлежат обработке в соответствии требованиями Закона № 152-ФЗ «О персональных данных».

Спортсмен ознакомился с данным положением и полностью понимает его содержание. Спортсмен добровольно соглашается принять все вышеописанные в данном пункте настоящего положения условия и тем самым подтверждает это, подписывая заявочную карточку в присутствии секретариата на процедуре регистрации и взвешивания.

9. Финансирование.

Расходы по проведению соревнований берёт на себя региональное отделение по Астраханской области спортивной федерации «Союз пауэрлифтеров России», используя привлечённые средства спонсоров и стартовые взносы участников.

Расходы по командированию, размещению и питанию участников и их тренеров берут на себя командирующие организации или сами участники.

10. Контактная информация.

Киселев Алексей Петрович- организатор

Телефон +7 967 821 68 30

E-mail elenekiseleva1970_17@mail.ru

Официальный сайт федерации: <http://russia-powerlifting.ru>

Настоящее положение служит официальным вызовом на соревнования.