



«Согласовано»  
Президент «Союза пауэрлифтеров России»

Длужневский С.С.

«Утверждаю»

Представитель «Союза пауэрлифтеров России»

Московской области

Емельянов А.С.

## Положение

### о проведении лично-командного Чемпионата Московской области по версиям федераций IPL и «Союз пауэрлифтеров России»

#### 1. Цели и задачи:

- совершенствование морально-волевых качеств молодежи, приобщение молодых людей к здоровому образу жизни;
- выявление сильнейших спортсменов Московской области и России;
- повышение спортивного мастерства;
- популяризация пауэрлифтинга как средства совершенствования физической подготовки;
- популяризация пауэрлифтинга как вида спорта в Московской области;
- вовлечение молодёжи в систематические занятия физической культурой и спортом;
- фиксация рекордов Московской области и России федераций IPL/ International Powerlifting League и «Союз пауэрлифтеров России»;
- присвоение спортивных разрядов и званий до МС СПР включительно.

#### 2. Руководство проведением соревнований.

Общее руководство проведением соревнований осуществляет спортивная федерация «Союз пауэрлифтеров России», представляющая в Российской Федерации интересы четырех международных федераций Global Powerlifting Alliance (GPA), International Powerlifting Organization (IPO), International Powerlifting League (IPL) и World Raw Powerlifting Federation (WRPF) в лице регионального представителя федерации в Московской области Емельянова Алексея Сергеевича.

#### 3. Сроки и место проведения.

Соревнования проводятся 11-12 февраля 2017 года по адресу: Московская область, г. Серпухов, ул. 5-ая Борисовская, д.16 фитнес-клуб «Атлетика».

Расписание взвешиваний и выступлений будет составлено на основании предварительных заявок и доступно с 02 февраля 2017 года на сайте <http://russia-powerlifting.ru/> и группе ВК: [ofp/rossii](https://vk.com/ofp/rossii)

#### 4. Заявки.

Предварительные заявки от спортсменов принимаются на сайте <http://СПР.МОСКВА/>

В случае не предоставления заявки до 31 января 2017 года спортсмен будет облагаться штрафом 750 рублей.

## **5. Регламент и судейство и допинг-контроль.**

Соревнования проводятся по техническим правилам федераций «Союз пауэрлифтеров России» и IPL/ International Powerlifting League.

Соревнования проводятся в дисциплинах с прохождением ДК и без в каждой из дисциплин: пауэрлифтинг (без экипировки, без экипировки с применением коленных бинтов, в однослойной и многослойной экипировке), жим штанги лежа (без экипировки, в однослойной и многослойной экипировке), становая тяга (без экипировки и в экипировке), силовое двоеборье, пауэрспорт и народный жим.

В рамках Чемпионата будет проведен шоу-турнир по парной становой тяге (при наличии команд-участников).

10 % спортсменов дивизиона с допинг контролем в обязательном порядке тестируются на применение допинга.

### ***Информация о правилах на официальном сайте регионального отделения и федерации:***

<http://снр.москва/> , <http://russia-powerlifting.ru/>

К судейству допускаются только аттестованные судьи федерации «Союз пауэрлифтеров России».

Главный судья соревнований – Емельянов А.С.

Председатель апелляционного жюри – Длужневская Э.С.

Главный секретарь соревнований – Емельянова А.А.

## **6. Участники соревнований.**

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены из всех регионов России, ближнего и дальнего зарубежья, достигшие 13 лет, имеющие соответствующую спортивно-техническую подготовку и получившие допуск врача (в случае отсутствия таковой спортсмен несет персональную ответственность за состояние своего здоровья), являющиеся действующими членами Федерации «Союз пауэрлифтеров России». Вступить в Федерацию, или продлить годовое членство, можно на взвешивании, оплатив ежегодный членский взнос в размере 750 рублей. Спортсмены, не достигшие 18 лет, допускаются до участия в соревнованиях только в сопровождении тренера или родителей, либо их законных представителей.

Все спортсмены выступают на свой страх и риск, осознавая, что могут получить серьезную травму.

Организаторы не несут ответственности за состояние здоровья спортсменов, а так же риски, связанные с травмами.

## **Форма одежды участников согласно принятым правилам федераций «Союза пауэрлифтеров России» и IPL/ International Powerlifting League.**

## **7. Награждение в личном первенстве.**

Спортсмены, занявшие первые три места в каждой возрастной и весовой категории, награждаются медалями и дипломами.

Абсолютное первенство разыгрывается среди мужчин и женщин, юношей, юниоров и ветеранов по формуле Вилкса в пауэрлифтинге и его отдельных движениях. В народном жиме для определения абсолютного победителя применяется коэффициент Глоссбрэннера.

Победители в парной становой тяге определяются по абсолютному зачету, для определения которого применяется коэффициент Глоссбрэннера.

Победители абсолютного первенства награждаются кубками, ценными призами, эксклюзивными памятным подарками. В случае если количество участников в номинации менее 7 человек, решение о награждении и количестве награждаемых остается за оргкомитетом соревнований.

Все призеры или их представители обязаны присутствовать на награждении. В противном случае выдача награды не гарантируется.

#### **8. Стартовый взнос.**

За выступление установлен стартовый взнос в размере 2600 рублей, сдвоенное выступление 4300 рублей, далее плюс 1500 рублей за номинацию.

Стартовый взнос для юношей 13-17 лет и ветеранов от 60 лет и старше составляет 2300 рублей. За сдвоенное выступление 4000 рублей, далее плюс 1200 рублей за номинацию.

Для дивизиона с ДК установлен стартовый взнос в том же размере плюс 850 рублей на проведение выборочного допинг-контроля.

Для инвалидов первой и второй группы стартовый взнос отсутствует, с условием выступления только в одном дивизионе (в дивизионе с ДК оплачивают допинг-контроль полностью). Спортсмены данной группы также не освобождаются от ежегодного взноса в федерацию.

Для инвалидов третьей группы установлен стартовый взнос в размере 1700 рублей. За сдвоенное выступление 3000 рублей. Далее плюс 1200 рублей за номинацию (в дивизионе с ДК оплачивают допинг-контроль полностью). Спортсмены данной группы также не освобождаются от ежегодного взноса в федерацию.

Для спортсменов, имеющих звание Элита России по любой из российских федераций пауэрлифтинга, стартовый взнос за участие в соревнованиях отсутствует. Единственным доказательством данного звания является удостоверение или сертификат, льгота распространяется на выступление в одной номинации. Выборочный допинг контроль в размере 850 рублей спортсмены, имеющие звание Элита России и выступающие в дивизионах с прохождением допинг контроля оплачивают наравне со всеми участниками. Данные спортсмены также оплачивают ежегодный стартовый взнос 850 рублей.

**Участник турнира, своевременно подавший заявку, обязан в срок до 31 января 2017 года (включительно) перевести часть стартового взноса в размере 800 рублей по указанным организаторами реквизитам.**

**В противном случае он будет облагаться штрафом в размере 750 рублей.**

**После 31 января 2017 года** часть стартового взноса в виде 800 рублей не переводится и все оплаты производятся на месте при регистрации и взвешивании.

Один человек оплачивает предварительно не менее и не более 800 рублей!

В случае если участник турнира перевел сумму, превышающую 800 рублей, она не может быть рассмотрена как часть стартового взноса на другого участника соревнований или покрывающую оставшийся стартовый взнос этого участника. Стартовые взносы не возвращаются.

Факт предварительной оплаты части стартового взноса подтверждается на взвешивании только наличием квитанции об оплате. При отсутствии квитанции оплата считается недействительной. Оплата производится на каждого человека отдельно, после взвешивания квитанция остается у организаторов.

**Оплата через систему Сбербанк Онлайн ЗАПРЕЩЕНА!**

Производить оплату одним из двух возможных способов:

- через операциониста в кассе Сбербанка.
- для владельцев карт Сбербанка через терминалы Сбербанка

#### **9. Реквизиты для перечисления взносов.**

Реквизиты для перечисления взносов указаны в Приложении.

Приложение является неотъемлемой частью настоящего Положения.

#### **10. Регистрация нормативов.**

Для присвоения спортивного разряда или звания мастер спорта по версии федерации «Союз пауэрлифтеров России» необходимо оформить и отправить онлайн заявку с официального сайта федерации «Союз пауэрлифтеров России»: <http://russia-powerlifting.ru/zayavka-na-razryad-zvanie>. С разрядными нормативами федераций «Союз пауэрлифтеров России», вы можете ознакомиться здесь: <http://сnp.москва/> и <http://russia-powerlifting.ru/documenty/normativy>.

#### **11. Финансирование.**

Расходы на проведение соревнований берёт на себя представительство федерации «Союз пауэрлифтеров России» в Московской области используя привлечённые средства спонсоров, капитал федерации и стартовые взносы участников.

Расходы по командированию, размещению и питанию участников и их тренеров берут на себя командирующие организации или сами участники.

#### **12. Членство в спортивной федерации «Союз пауэрлифтеров России».**

Все участники соревнования должны быть действующими членами спортивной федерации «Союз пауэрлифтеров России» до взвешивания. Если спортсмен, не действующий член, он заполнит форму - заявление и заплатит взнос до того, как ему разрешат взвешиваться. Ни один спортсмен не может соревноваться без действующего членства и подписанного документа об отказе от претензий. Ежегодный членский взнос спортивной федерации «Союз пауэрлифтеров России» - 850 рублей. Взнос действителен ровно год с момента его оплаты.

#### **13. Контактная информация.**

Емельянов Алексей – главный организатор, *тел. 8 (915) 337-67-01*

*E-mail: [fsks83@mail.ru](mailto:fsks83@mail.ru)*

**Настоящее положение служит официальным вызовом на соревнования**

## **ПРИЛОЖЕНИЕ**

Участник турнира, своевременно подавший заявку, обязан в срок до 31 января 2016 года (включительно) перевести часть стартового взноса в размере 800 рублей по указанным организаторами реквизитам. В противном случае он будет облагаться штрафом в размере 750 рублей.

РЕКВИЗИТЫ для оплаты :

**Производить оплату одним из двух возможных способов:**

- через операциониста в кассе Сбербанка.
- для владельцев карт Сбербанка через терминалы Сбербанка.

**Оплата через систему Сбербанк Онлайн ЗАПРЕЩЕНА!**

**Через операциониста:**

**Сбербанк России (ОАО) г Москва**

**Доп.офис №9040/02218**

**Кор/счет банка 3010181040000000225**

**БИК банка 044525225**

**Счет получателя 40817810140003895640**

**Получатель: Емельянов Алексей Сергеевич**

**Через карту:**

**Карта СБЕРБАНКА № 4276 8402 9260 9763**