



«Согласовано»
Президент «Союз пауэрлифтеров России»
Длужневский С.С.

«Утверждаю»
Региональный представитель
«Союз пауэрлифтеров России»
по Воронежской области
Ольховский А.А.

Положение

**Открытый лично – командный Чемпионат города Новохопёрска
по жиму лежа, народному жиму и становой тяге
по версиям федераций GPA/IPO и «Союз пауэрлифтеров России».**

1. Цели и задачи:

- выявление сильнейших спортсменов города Новохопёрска и присвоение спортивных разрядов и званий до КМС СПР включительно;
- фиксирование рекордов города Новохопёрск по версиям трех федераций: «Союз пауэрлифтеров России», Global Powerlifting Alliance (GPA) и International Powerlifting Organization (IPO);
- сплочение спортсменов и воспитание чувства коллективизма и командного духа;
- пропаганда пауэрлифтинга как вида спорта среди населения Воронежа;
- пропаганда здорового образа жизни.

2. Руководство проведением соревнований.

Общее руководство проведением соревнований осуществляет спортивная федерация «Союз пауэрлифтеров России», представляющая в Российской Федерации интересы пяти международных федераций Global Powerlifting Alliance (GPA), International Powerlifting Organization (IPO), International Powerlifting League (IPL), World Raw Powerlifting Federation (WRPF) и World Equipped Powerlifting Federation (WEPF) в лице ее регионального представителя по Воронежской области Ольховского Александра Александровича.

3. Сроки и место проведения.

Соревнования проводятся 26 ноября 2017 года в Воронежской области, г. Новохопёрск ул. Советская 148. Место проведения: ФОК "Хопёр".

Расписание взвешиваний и выступлений будет составлено на основании предварительных заявок и доступно с 15 ноября 2017 года в группе: <https://vk.com/36power>.

4. Регламент, судейство.

Соревнования проводятся по международным техническим правилам федераций GPA/ІРО и «Союз пауэрлифтеров России» ознакомиться с ними можно на официальном сайте: <http://russia-powerlifting.ru/documenty/tehnicheskie-pravila>.

Соревнования проводятся без экипировки, в однослойной и многослойной экипировке.

Жим лежа: без экипировки, в однослойном и многослойном дивизионах.

Тяга станочная: без экипировки, в экипировке.

Народный жим: без экипировки.

К судейству допускаются только сертифицированные судьи спортивной федерации «Союз пауэрлифтеров России» и федераций GPA/ІРО.

Организатор: Пономарёв Роман Викторович.

Главный судья соревнований – региональный представитель по Воронежской области Ольховский Александр Александрович (национальная категория).

Главный секретарь соревнований – Чарикова Анастасия.

5. Участники соревнований.

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены из всех регионов России, ближнего и дальнего зарубежья, достигшие 13 лет. Каждый участник перед участием в соревнованиях должен проконсультироваться со своим врачом об участии в турнире. Все спортсмены выступают на свой страх и риск, осознавая, что могут получить серьезную травму.

Организаторы не несут ответственности за состояние здоровья спортсменов, а так же риски, связанные с травмами.

Экипировка и форма одежды участников должна соответствовать правилам федераций GPA/ІРО и федерации «Союз пауэрлифтеров России». Участники не выполняющие данного требования на помост не допускаются.

6. Награждение в личном первенстве.

Спортсмены, занявшие первые три места в каждой возрастной и весовой категории, награждаются медалями и дипломами. Абсолютное первенство разыгрывается среди открытой возрастной категории 24-39 лет, юношей 13-19 лет, юниоров 20-23 лет и ветеранов 40 лет и старше по формуле Глоссбрэннера при условии, что в возрастной объединенной группе будет пять и более человек.

Победители и призеры абсолютного первенства награждаются эксклюзивными медалями или памятными кубками, дипломами, ценными или денежными призами при привлечении спонсоров.

Все призеры или их представители обязаны присутствовать на награждении. В противном случае выдача награды не гарантируется.

7. Правило формирования команды и подача командной заявки.

Количество спортсменов в команде не ограничено. Для участия в командном первенстве капитанам команд нужно до 12 ноября 2017 года подать общую командную заявку в группе: https://vk.com/topic-92263423_36363382. Образец командной заявки вы можете скачать по ссылке: https://vk.com/topic-92263423_35820507.

Независимо от того, выступает спортсмен лично, или за команду, на каждого спортсмена отдельно должна быть подана заявка. В графе «Команда» указывается либо название команды, либо пишется «Лично».

8. Командное первенство.

Командные очки считаются по количеству всех наград полученных всеми заявленными в команду спортсменами. Для каждой возрастной группы 1 место приносит команде - 3 очка, 2 место - 2 очка и 3 место – 1 очко.

Команде - победительнице и призерам командного зачета вручаются памятные кубки и дипломы, а также ценные или денежные призы при привлечении спонсоров.

9. Заявки и взносы.

Предварительные заявки **ОБЯЗАТЕЛЬНЫ**.

Заявки принимаются до 12 ноября 2017 года (включительно) посредством публикации в теме обсуждения: https://vk.com/topic-92263423_36363382.

За одиночное выступление установлен стартовый взнос в размере 1250 рублей. За выступление в двух номинациях 2000 рублей. При желании выступить в трех и более номинациях: плюс 500 рублей за номинацию.

Стартовый взнос для юношей 13-15 лет и ветеранов от 60 лет и старше составляет 1000 рублей. За двояное выступление 1500 рублей. При желании выступить в трех и более номинациях: плюс 500 рублей за номинацию.

Для спортсменов, имеющих звание Элита по любой из российских федераций пауэрлифтинга стартовый взнос за участие в соревнованиях отсутствует, единственным доказательством данного звания является удостоверение или сертификат, льгота распространяется на выступление в одной профильной номинации.

Все оплаты производятся на месте при регистрации и взвешивании.

10. Регистрация нормативов.

Для присвоения спортивных разрядов до КМС включительно на самом турнире, после проведения церемонии награждения необходимо с собой иметь одну фотографию размером 3 на 4 сантиметра и организатором турнира или региональным представителем выписывается зачетная классификационная книжка спортсмена федерации «Союз пауэрлифтеров России».

С разрядными нормативами федерации «Союз пауэрлифтеров России» вы можете ознакомиться здесь: <http://russia-powerlifting.ru/documenty/normativy>.

11. Финансирование.

Расходы по проведению соревнований берёт на себя региональное отделение по Воронежской области спортивной федерации «Союз пауэрлифтеров России», используя привлечённые средства спонсоров и стартовые взносы участников.

Расходы по командированию, размещению и питанию участников и их тренеров берут на себя командирующие организации или сами участники.

12. Договор на участие в соревнованиях.

Проходя процедуру взвешивания и регистрации, каждый спортсмен обязательно подписывает обратную сторону заявочной карточки. Факт подписания данной карточки является заключением Договора об участии в соревнованиях между спортсменом и организаторами. Подписывая карточку, спортсмен соглашается со всеми пунктами настоящего положения, а также со всеми пунктами технических правил федерации «Союз пауэрлифтеров России» и всех ее постановлений принятых до начала данных соревнований и опубликованных на официальном сайте.

Также спортсмен безоговорочно соглашается со следующими условиями:
Принимая участия в соревнованиях, спортсмен признаёт, что от него потребуется максимальное физическое и психологическое напряжение, что влечет за собой риск получения травмы, либо увечья.

Спортсмен принимает на себя все риски, связанные с этим, и несёт всю ответственность за любые травмы и увечья, известные ему, либо не известные ему, которые он может получить.

Спортсмен осознаёт, что на его ответственности лежит контроль состояния своего здоровья перед участием в соревнованиях, тем самым подтверждает проведение регулярного врачебного медосмотра, и отсутствие медицинских противопоказаний для участия в соревнованиях, соответственно свою полную физическую пригодность и добровольно застраховал свою жизнь и здоровье на период участия в соревновании.

Принимая участие в соревновании, спортсмен сознательно отказывается от любых претензий, в случае получения травмы или увечья на этом турнире, в отношении федерации «Союз пауэрлифтеров России», организаторов турнира, собственника помещения, руководителей, должностных лиц, работников упомянутых организаций, ассистентов на помосте и всего обслуживающего соревнования персонала.

Спортсмен добровольно оплачивает все благотворительные взносы, предназначенные для погашения расходов по проведению турнира, изготовлению наградной атрибутики и других расходов, связанных с проведением спортивных мероприятий.

Персональные данные участника соревнований подлежат обработке в соответствии требованиями Закона № 152-ФЗ «О персональных данных».

Спортсмен ознакомился с данным положением и полностью понимает его содержание.

Спортсмен добровольно соглашается принять все вышеописанные в данном пункте настоящего положения условия и тем самым подтверждает это, подписывая заявочную карточку в присутствии секретариата на процедуре регистрации и взвешивания.

13. Контактная информация.

Организатор Пономарёв Роман Викторович тел. 8-951-558-27-50

Официальный сайт федерации: <http://russia-powerlifting.ru>

Официальная группа ВКонтакте: <http://vk.com/36power>

Контактный e-mail: Пономарёв Роман Викторович AlexR07@yanex.ru

Настоящее положение служит официальным вызовом на соревнования.