



«Утверждаю»
Президент «Союз Пауэрлифтеров России»
Длужневский С.С.

«Утверждаю»
Представитель федерации
«Союз пауэрлифтеров России»
по Томской области
Епихин А.В.

Положение

Мастерский турнир и фестиваль силовых видов спорта "Ermak Power Show Tomsk II" по пауэрлифтингу, его отдельным движениям, силовому двоеборью и народному жиму по версиям IPL и "Союз пауэрлифтеров России"

1. Цели и задачи:

- выявление сильнейших спортсменов Сибири и присвоение спортивных разрядов и званий до Мастера спорта федерации «Союз пауэрлифтеров России» включительно;
- сплочение спортсменов Сибири и воспитание чувства коллективизма и командного духа;
- пропаганда силовых видов спорта, как массовых и зрелищных видов спорта среди населения России;
- формирование престижности занятиями спортом и как следствие формирование престижности здорового образа жизни.

2. Руководство проведением соревнований.

Общее руководство проведением соревнований осуществляет спортивная федерация «Союз пауэрлифтеров России» представляющая в Российской Федерации интересы пяти международных федераций Global Powerlifting Alliance (GPA), International Powerlifting Organization (IPO), International Powerlifting League (IPL), World Raw Powerlifting Federation (WRPF) и World Equipped Powerlifting Federation (WEPF) в лице ее президента Длужневского Сергея Сергеевича и регионального представителя федерации в Томской области Епихина Антона Владимировича.

3. Сроки и место проведения.

Соревнования проводятся в г. Томске 18 ноября 2017 года по адресу: Томский механико-технологический техникум, ул. Карла Ильмера, д. 4.

Расписание взвешиваний и выступлений будет составлено на основании предварительных заявок и доступно с 14 ноября года на официальном сайте федерации в разделе «Регламент»: <https://russia-powerlifting.ru/documenty/reglament> и в группе социальной сети «ВКонтакте», посвящённой соревнованиям: <http://vk.com/posttp>.

4. Регламент и судейство.

Соревнования проводятся по техническим правилам федераций IPL и «Союз пауэрлифтеров России» ознакомиться с ними можно на сайте: <https://russia-powerlifting.ru/documenty/tehnicieskie-pravila>.

Каждая команда имеет право предоставить своего судью. Судья должен иметь соответствующую одежду (белая рубашка, темные брюки) и соответствующую судейскую категорию.

Соревнования проводятся без экипировки, в однослойной и многослойной экипировке:
Пауэрлифтинг: без экипировки, без экипировки с коленными бинтами, в однослойном и многослойном дивизионах.

Силовое двоеборье: без экипировки и в экипировке.

Приседание: без экипировки, без экипировки с коленными бинтами, в однослойном и многослойном дивизионах.

Жим лежа: без экипировки, в soft/облегченной экипировке «Стандарт» и «Ультра», в однослойном и многослойном дивизионах.

Жим лежа среди спортсменов с физическими особенностями: без экипировки.

Тяга становая: без экипировки, в экипировке.

Народный жим: без экипировки.

Пауэрспорт: без экипировки.

Перезачеты с пауэрлифтинга и силового двоеборья в отдельные движения – разрешены!

К судейству допускаются только сертифицированные судьи спортивной федерации «Союз пауэрлифтеров России» и федерации IPL. Запись на судейство по дням: <https://vk.com/id108600974>. В заявке указать те дни, когда вы готовы судить.

Организаторы: региональный представитель федерации «Союз пауэрлифтеров России» по Томской области Епихин Антон Владимирович.

Главный судья соревнований – Епихин Антон Владимирович/ национальная судейская категория.

Главный секретарь соревнований – Ильиных Антон Русланович/ региональная судейская категория.

Ответственный за подготовку судей – Ильиных Антон Русланович/ региональная судейская категория.

Ответственный за материальное обеспечение соревнований – Сынков Василий Сергеевич.

5. Участники соревнований.

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены из всех регионов России, ближнего и дальнего зарубежья, достигшие 13 лет. Каждый участник перед участием в соревнованиях должен проконсультироваться со своим врачом об участии в турнире. Все спортсмены выступают на свой страх и риск, осознавая, что могут получить серьезную травму. Организаторы не несут ответственности за состояние здоровья спортсменов, а так же риски, связанные с травмами.

Экипировка и форма одежды участников должна соответствовать правилам федераций IPL и «Союз пауэрлифтеров России». Участники, не выполняющие требования по экипировке и форме одежды, на помост не допускаются.

6. Награждение в личном первенстве.

Спортсмены, занявшие первые три места в каждой возрастной и весовой категории, награждаются эксклюзивными медалями и дипломами.

Абсолютное первенство разыгрывается среди открытой возрастной категории 24-39 лет, юношей 13-19 лет, юниоров 20-23 лет и ветеранов 40 лет и старше по формулам Вилкса или Глоссбрэннера в зависимости от технических правил проведения соревнований дивизионов при условии, что в возрастной объединенной группе будет семь и более человек. Победители и призеры абсолютного

первенства награждаются эксклюзивными медалями или памятным кубками, дипломами, ценными или денежными призами при привлечении спонсоров.

Все призеры или их представители обязаны присутствовать на награждении. В противном случае выдача награды не гарантируется.

7. Правило формирования команды и подача командной заявки.

Для участия в командном первенстве капитанам команд нужно до 14 ноября 2017 года подать общую командную заявку в социальной сети «ВКонтакте»: <https://vk.com/epikhinav>.

Количество спортсменов в команде не ограничено.

После 14 ноября 2016 года невозможно внесение никаких корректировок в командную заявку, добавление членов команды или дивизионов ранее заявленным для участия в команде спортсменам.

Независимо от того, выступает спортсмен в личном зачете, или за команду, на каждого спортсмена отдельно должна быть подана онлайн заявка на официальном сайте федерации: <http://russia-powerlifting.ru/zayavka-na-sorevnovanie>.

В графе «Команда» указывается либо название команды, либо пишется «Лично».

8. Командное первенство.

Количество спортсменов в команде не ограничено. Командные очки считаются по количеству всех наград полученных всеми заявленными в команду спортсменами. Для каждой возрастной группы 1 место приносит 12 очков, 2 место - 9 очков, 3 место - 8 очков, 4 место - 7 очков, 5 место - 6 очков, 6 место - 5 очков, и так далее. 10 место и каждое последующее зачетное выступление - 1 очко. Спортсмен, показавший результат, равный нормативу Элита России, дополнительно приносит команде 24 очка, нормативу МСМК - 18 очков, нормативу МС - 12 очков.

Команде - победительнице и призерам командного зачета вручаются памятные кубки и дипломы, а также ценные или денежные призы при привлечении спонсоров.

9. Заявки и взносы.

Предварительные заявки ОБЯЗАТЕЛЬНЫ.

Заявки принимаются до 14 ноября 2017 года (включительно) посредством онлайн регистрационной формы на официальном сайте федерации: <http://russia-powerlifting.ru/zayavka-na-sorevnovanie>.

Для дивизионов свободных от прохождения допинг контроля за одиночное выступление установлен стартовый взнос в размере 1500 рублей. За сдвоенное выступление в двух номинациях 2500 рублей. При желании выступать в трех и более номинациях: плюс 700 рублей за номинацию.

Стартовый взнос для юношей 13-15 лет и ветеранов от 60 лет и старше составляет 1000 рублей. За сдвоенное выступление 2000 рублей. При желании выступать в трех и более номинациях: плюс 700 рублей за номинацию.

Для спортсменов, имеющих звание Элита Россия по любой из российских федераций, стартовый взнос за участие в соревнованиях отсутствует, единственным доказательством данного звания является удостоверение или сертификат, льгота распространяется на выступление в одной профильной номинации.

Спортсмены, не подавшие своевременно заявку до 14 ноября, оплачивают стартовый взнос и штраф в размере 1000 рублей на месте при прохождении регистрации во время прохождения процедуры взвешивания.

Обязательна предоплата в размере 500 рублей на карту Сбербанка 5469 6400 1123 3356. Предоплата принимается до 14 ноября 2017 года. Она идет в зачет стартового взноса.

После совершения предоплаты необходимо выслать на epikhinav@mail.ru скан или фото чека и указанием фамилии атлета, производившего оплату. Атлеты, не совершившие предоплату в срок, облагаются штрафом в 1000 рублей в дополнение к стартовому взносу.

10. Допинг контроль.

Допинг-контроль на данном турнире не проводится. Присвоение разрядов и званий будет согласно нормативов для спортсменов свободных от прохождения допинг тестирования.

11. Регистрация нормативов.

Для присвоения спортивного звания МС по версии спортивной федерации «Союз пауэрлифтеров России» необходимо оформить и отправить онлайн заявку с официального сайта спортивной федерации «Союз пауэрлифтеров России»: <http://russia-powerlifting.ru/zayavka-na-razryad-zvanie>.

Также существует возможность оформить спортивный разряд до КМС включительно на самом турнире, после проведения церемонии награждения. Для этого необходимо с собой иметь одну фотографию размером 3 на 4 сантиметра и организатором турнира или региональным представителем выписывается зачетная классификационная книжка спортсмена федерации «Союз пауэрлифтеров России».

С разрядными нормативами федерации «Союз пауэрлифтеров России» вы можете ознакомиться здесь: <http://russia-powerlifting.ru/documenty/normativy>.

12. Регистрация национальных рекордов.

По результатам данных соревнований будут фиксироваться рекорды России по версиям двух федераций: «Союз пауэрлифтеров России» и International Powerlifting League.

Для получения рекордного сертификата необходимо заполнить и отправить онлайн заявку с официального сайта спортивной федерации «Союз пауэрлифтеров России»: <http://russia-powerlifting.ru/zayavka-na-sertifikat>.

13. Членство в спортивной федерации «Союз пауэрлифтеров России».

Все участники соревнования должны быть действующими членами спортивной федерации «Союз пауэрлифтеров России» до проведения процедуры взвешивания. Ежегодный членский взнос федерации «Союз пауэрлифтеров России» - 850 рублей.

Взнос действителен в течение года со дня оплаты и фиксируется в базе данных спортсменов федерации «Союз пауэрлифтеров России».

14. Договор на участие в соревнованиях.

Проходя процедуру взвешивания и регистрации, каждый спортсмен обязательно подписывает обратную сторону заявочной карточки. Факт подписания данной карточки является заключением Договора об участии в соревнованиях между спортсменом и организаторами. Подписывая карточку, спортсмен соглашается со всеми пунктами настоящего положения, а также со всеми пунктами технических правил федерации «Союз пауэрлифтеров России» и всех ее постановлений принятых до начала данных соревнований и опубликованных на официальном сайте.

Также спортсмен безоговорочно соглашается со следующими условиями: Принимая участия в соревнованиях, спортсмен признаёт, что от него потребуются максимальное физическое и психологическое напряжение, что влечет за собой риск получения травмы, либо увечья.

Спортсмен принимает на себя все риски, связанные с этим, и несёт всю ответственность за любые травмы и увечья, известные ему, либо не известные ему, которые он может получить.

Спортсмен осознаёт, что на его ответственности лежит контроль состояния своего здоровья перед участием в соревнованиях, тем самым подтверждает проведение регулярного врачебного медосмотра, и отсутствие медицинских противопоказаний для участия в соревнованиях, соответственно свою полную физическую пригодность и добровольно застраховал свою жизнь и здоровье на период участия в соревновании.

Принимая участие в соревновании, спортсмен сознательно отказывается от любых претензий, в случае получения травмы или увечья на этом турнире, в отношении федерации «Союз пауэрлифтеров России», организаторов турнира, собственника помещения, руководителей, должностных лиц, работников упомянутых организаций, ассистентов на помосте и всего обслуживающего соревнования персонала.

Спортсмен добровольно оплачивает все благотворительные взносы, предназначенные для погашения расходов по проведению турнира, изготовлению наградной атрибутики и других расходов, связанных с проведением спортивных мероприятий.

Персональные данные участника соревнований подлежат обработке в соответствии требованиями Закона № 152-ФЗ «О персональных данных».

Спортсмен ознакомился с данным положением и полностью понимает его содержание.

Спортсмен добровольно соглашается принять все вышеописанные в пункте настоящего положения условия и тем самым подтверждает это, подписывая заявочную карточку в присутствии секретариата на процедуре регистрации и взвешивания.

15. Финансирование.

Расходы по проведению соревнований берёт на себя спортивная федерация «Союз пауэрлифтеров России» в Томской области, используя привлечённые средства спонсоров и стартовые взносы участников. Расходы по командированию, размещению и питанию участников и их тренеров берут на себя командирующие организации или сами участники.

16. Контактная информация.

Епихин Антон Владимирович – организатор, телефон +7 (913) 877 05 37

Официальная группа ВКонтакте: <http://vk.com/posttp>

Официальный сайт федерации: <http://russia-powerlifting.ru>

Контактный e-mail: epikhinav@mail.ru.

Настоящее положение служит официальным вызовом на соревнования