



«Согласовано»
Президент «Союз пауэрлифтеров России»
Длужневский С. С.

«Утверждаю»
Представитель «Союз пауэрлифтеров России»
по Тверской области
Бобров В.Ю.

Положение

**Открытый мастерский турнир «Кубок Афанасия Никитина»
по безэкипировочному пауэрлифтингу, жиму лёжа, становой тяге и народному жиму
по версиям федераций GPA/IPO и «Союз пауэрлифтеров России»**

1. Цели и задачи

- Выявление сильнейших спортсменов Тверской области и присвоение спортивных разрядов и званий вплоть до «Мастер спорта» федерации «Союз пауэрлифтеров России».
- Фиксирование рекордов России по версиям трех федераций: «Союз пауэрлифтеров России», Global Powerlifting Alliance (GPA) и International Powerlifting Organization (IPO);
- сплочение спортсменов разных городов и воспитание чувства коллективизма и командного духа;
- пропаганда пауэрлифтинга как вида спорта среди населения;
- пропаганда здорового образа жизни.

2. Руководство проведением соревнований

Общее руководство проведением соревнований осуществляет спортивная федерация «Союз пауэрлифтеров России» представляющая интересы пяти международных федераций Global Powerlifting Alliance (GPA), International Powerlifting Organization (IPO), International Powerlifting League (IPL), World Equipped Powerlifting Federation (WEPF) и World Raw Powerlifting Federation (WRPF) в лице ее регионального представителя в Тверской области - Боброва Виталия Юрьевича.

3. Сроки и место проведения

Соревнования проводятся 25-26 ноября 2017 года.

Место проведения: помещение спортивного зала Тверского Государственного Технического Университета по адресу: город Тверь, ул. Маршала Конева, д.12.

Расписание взвешиваний и выступлений будет составлено на основании предварительных заявок и доступно с 14 ноября 2017 года на сайте: http://vk.com/zheleznij_portal.

4. Регламент, судейство и допинг-контроль

Соревнования проводятся по международным правилам федераций GPA/IPO и «Союз пауэрлифтеров России» ознакомиться с ними можно на официальном сайте: <http://russia-powerlifting.ru/documenty/tehnicheskie-pravila>.

10 % спортсменов дивизиона, тестируемого на применение допинга, в обязательном порядке проходят процедуру допинг контроля. Подробнее в пункте №10.

Соревнования проводятся в следующих дисциплинах:

- пауэрлифтинг без экипировки с использованием наколенных бинтов (только в открытой возрастной группе);
- жим штанги лёжа без экипировки с прохождением допинг - контроля (открытая возрастная группа);
- жим штанги лёжа без экипировки с прохождением допинг-контроля (ветераны, абсолютный зачёт);
- жим штанги лёжа в однослойной экипировке с прохождением допинг - контроля (открытая возрастная группа);
- жим штанги лёжа в однослойной экипировке с прохождением допинг-контроля (ветераны, абсолютный зачёт);
- жим штанги лёжа без экипировки без допинг – контроля (открытая возрастная группа);
- жим штанги лёжа без экипировки без допинг-контроля (ветераны, абсолютный зачёт);
- жим штанги лёжа в однослойной экипировке без допинг - контроля (открытая возрастная группа);
- жим штанги лёжа в однослойной экипировке без допинг-контроля (ветераны, абсолютный зачёт);
- станова тяга без экипировки с прохождением допинг – контроля (открытая возрастная группа);
- станова тяга без экипировки без допинг – контроля (открытая возрастная группа);
- народный жим у мужчин штанги собственного веса (открытая возрастная группа);
- народный жим у мужчин штанги половины собственного веса (открытая возрастная группа);
- народный жим у женщин штанги собственного веса (открытая возрастная группа);
- народный жим у женщин штанги половины собственного веса (открытая возрастная группа).

Перезачеты с пауэрлифтинга в отдельные движения – разрешены!

К судейству допускаются только сертифицированные судьи спортивной федерации «Союз пауэрлифтеров России» и федераций GPA/IPO.

Организаторы: Региональный представитель - Элита России Бобров Виталий Юрьевич.
Интернет ресурс - «Железный портал».
Тверской Государственный Технический Университет.

Главный судья соревнований – Длужневская Эльвира Сергеевна (международная категория),
Главный секретарь соревнований – Новиков Степан Викторович (международная категория).

5. Участники соревнований

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены из всех регионов России, ближнего и дальнего зарубежья, достигшие 13 лет. Каждый участник перед участием в соревнованиях должен проконсультироваться со своим врачом об участии в турнире. Все спортсмены выступают на свой страх и риск, осознавая, что могут получить серьезную травму. Организаторы не несут ответственности за состояние здоровья спортсменов, а так же риски, связанные с травмами.

Экипировка и форма одежды участников должна соответствовать правилам федераций GPA/IPO и федерации «Союз пауэрлифтеров России». Участники, не выполняющие данного требования на помост не допускаются.

6. Награждение в личном первенстве

Спортсмены, занявшие первые три места в каждой весовой категории, награждаются эксклюзивными медалями и дипломами.

Абсолютное первенство разыгрывается среди открытой возрастной категории по формуле Глоссбрэннера при условии, что в объединенной группе будет семь и более человек. Победители и призеры абсолютного первенства награждаются эксклюзивными медалями или памятными кубками, дипломами, ценными или денежными призами при привлечении спонсоров.

Все призеры или их представители обязаны присутствовать на награждении. В противном случае выдача награды не гарантируется.

7. Заявки и взносы

Предварительные заявки **ОБЯЗАТЕЛЬНЫ**.

Заявки принимаются до 12 ноября 2017 года (включительно) посредством онлайн регистрационной формы на сайте <http://russia-powerlifting.ru/zayavka-na-sorevnovanie>.

За одиночное выступление установлен стартовый взнос в размере 1500 рублей. За сдвоенное выступление в двух номинациях 2250 рублей. При желании выступать в трех и более номинациях: плюс 500 рублей за номинацию. Спортсмены, выступающие в номинациях с прохождением допинг контроля, оплачивают дополнительно 850 рублей за проведение выборочного допинг контроля.

Для спортсменов, имеющих звание Элита по любой из российских федераций пауэрлифтинга, стартовый взнос за участие в соревнованиях отсутствует, единственным доказательством данного звания является удостоверение, льгота распространяется на выступление в одной номинации. Участники, своевременно подавшие заявку в срок до 12 ноября 2017 года, оплачивают стартовый взнос непосредственно на соревнованиях при регистрации на взвешивании. В противном случае они будут, облагаются штрафом в размере 500 рублей.

8. Регистрация нормативов

Для присвоения спортивного звания МС по версии спортивной федерации «Союз пауэрлифтеров России» необходимо оформить и отправить онлайн заявку с официального сайта спортивной федерации «Союз пауэрлифтеров России»: <http://russia-powerlifting.ru/zayavka-na-razryad-zvanie>.

Также существует возможность оформить спортивный разряд до КМС включительно на самом турнире, после проведения церемонии награждения. Для этого необходимо с собой иметь одну фотографию размером 3 на 4 сантиметра и организатором турнира или региональным представителем выписывается зачетная классификационная книжка спортсмена федерации.

Звание от МС и выше дивизиона, тестируемого на применение запрещенных средств, присваивается при обязательном прохождении допинг контроля и получении из лаборатории отрицательного ответа на содержание запрещенных препаратов. В случае если спортсмен не попадает на выборочный допинг контроль в числе 10% обязательно тестируемых спортсменов, по желанию можно самостоятельно оплатить процедуру допинг контроля в размере 8500 рублей.

С разрядными нормативами федераций «Союз пауэрлифтеров России», Global Powerlifting Alliance (GPA) и International Powerlifting Organization (IPO) вы можете ознакомиться здесь: <http://russia-powerlifting.ru/normativy>.

9. Регистрация национальных рекордов

По результатам данных соревнований будут фиксироваться рекорды России по версиям трех федераций: «Союз пауэрлифтеров России», Global Powerlifting Alliance (GPA) и International Powerlifting Organization (IPO).

Для получения рекордного сертификата необходимо заполнить и отправить онлайн заявку с официального сайта спортивной федерации «Союз пауэрлифтеров России»: <http://russia-powerlifting.ru/zayavka-na-sertifikat>.

10. Допинг – контроль

В течение 30 минут по окончании выступлений в дивизионах с прохождением допинг контроля каждый спортсмен обязан дождаться оглашения списка тех 10% участников, кто вызван на сдачу обязательных допинг проб. Сдача био пробы производится в присутствии допинг офицера федерации «Союз пауэрлифтеров России» и/или приглашенного наблюдателя, при постоянном визуальном контроле в соответствии с «Антидопинговыми правилами», принятыми в федерации СПР. Ознакомиться с данным документом, а также списком запрещенных к приему препаратов можно на официальном сайте федерации: <http://russia-powerlifting.ru/doping-kontrol>.

Если спортсмен не попал в список 10% участников проходящих обязательный допинг контроль, выполнил норматив и ему необходимо официальное присвоение звания мастер спорта или мастер спорта международного класса, он самостоятельно оплачивает допинг тест в размере 8500 рублей.

11. Членство в спортивной федерации «Союз пауэрлифтеров России»

Все участники соревнования должны быть действующими членами спортивной федерации «Союз пауэрлифтеров России» до взвешивания. Если спортсмен, не действующий член, он заполнит форму - заявление и заплатит взнос до того, как ему разрешат взвешиваться. Ни один спортсмен не может соревноваться без действующего членства и подписанного документа об отказе от претензий. Ежегодный членский взнос спортивной федерации «Союз пауэрлифтеров России» - 850 рублей.

12. Финансирование

Расходы по проведению соревнований берёт на себя региональное отделение в Тверской области федерации «Союз пауэрлифтеров России», используя привлечённые средства спонсоров и стартовые взносы участников. Расходы по командированию, размещению и питанию участников и их тренеров берут на себя командирующие организации или сами участники.

13. Договор на участие в соревнованиях

Проходя процедуру взвешивания и регистрации, каждый спортсмен обязательно подписывает обратную сторону заявочной карточки. Факт подписания данной карточки является заключением Договора об участии в соревнованиях между спортсменом и организаторами. Подписывая карточку, спортсмен соглашается со всеми пунктами настоящего положения, а также со всеми пунктами технических правил федерации «Союз пауэрлифтеров России» и всех ее постановлений принятых до начала данных соревнований и опубликованных на официальном сайте.

Также спортсмен безоговорочно соглашается со следующими условиями: Принимая участия в соревнованиях, спортсмен признаёт, что от него потребуются максимальное физическое и психологическое напряжение, что влечет за собой риск получения травмы, либо увечья.

Спортсмен принимает на себя все риски, связанные с этим, и несёт всю ответственность за любые травмы и увечья, известные ему, либо не известные ему, которые он может получить. Спортсмен осознаёт, что на его ответственности лежит контроль состояния своего здоровья перед участием в соревнованиях, тем самым подтверждает проведение регулярного врачебного медосмотра, и отсутствие медицинских противопоказаний для участия в соревнованиях, соответственно свою полную физическую пригодность и добровольно застраховал свою жизнь и здоровье на период участия в соревновании.

Принимая участие в соревновании, спортсмен сознательно отказывается от любых претензий, в случае получения травмы или увечья на этом турнире, в отношении федерации «Союз пауэрлифтеров России», организаторов турнира, собственника помещения, руководителей, должностных лиц, работников упомянутых организаций, ассистентов на помосте и всего обслуживающего соревнования персонала.

Спортсмен добровольно оплачивает все благотворительные взносы, предназначенные для погашения расходов по проведению турнира, изготовлению наградной атрибутики и других расходов, связанных с проведением спортивных мероприятий.

Персональные данные участника соревнований подлежат обработке в соответствии требованиями Закона № 152-ФЗ «О персональных данных».

Спортсмен ознакомился с данным положением и полностью понимает его содержание.

Спортсмен добровольно соглашается принять все вышеописанные в данном пункте настоящего положения условия и тем самым подтверждает это, подписывая заявочную карточку в присутствии секретариата на процедуре регистрации и взвешивания.

14. Контактная информация

Бобров Виталий Юрьевич- организатор, тел +7(904) 011-08-30

Официальный сайт федерации: <http://russia-powerlifting.ru>

Официальная группа в Контакте: http://vk.com/zheleznij_portal

Контактный e-mail: bobrovsila123@mail.ru

Настоящее положение служит официальным вызовом на соревнования