



Президент «Союз армлифтеров России»

Длужневский С.С.

«Утверждаю»

Региональный представитель

«Союз армлифтеров России»

по Ярославской области

Литвинов Д.С.

## ПОЛОЖЕНИЕ

### Открытый лично – командный мастерский турнир «Кубок Ярослава Мудрого» по армлифтингу по версии «Союз армлифтеров России»

#### 1. Цели и задачи:

- популяризация и дальнейшее развитие армлифтинга в России;
- выполнение разрядных нормативов и присвоение спортивных званий до мастера спорта федерации «Союз армлифтеров России» включительно;
- фиксирование рекордов России по армлифтингу по версии «Союз армлифтеров России»;
- пропаганда силовых видов спорта, как массовых и зрелищных среди молодежи;
- пропаганда трезвого и здорового образа жизни;
- успешная социализация и эффективная самореализация молодёжи.

#### 2. Руководство проведением соревнований.

Общее руководство проведением соревнований осуществляет федерация «Союз армлифтеров России» в лице её регионального представителя в Ярославской области Литвинова Дмитрия Сергеевича.

#### 3. Сроки и место проведения.

Дата проведения: 25-26 февраля 2017 года.

Место проведения: СОК Атлант, г. Ярославль ул. Павлова, д. 2.

Регламент турнира будет опубликован 12 февраля 2017 года на сайте ВКонтакте:

<https://vk.com/stmedved> и на официальном сайте федерации в разделе «Номинации»:

<http://armlifting-russia.ru/documenty/nominatsii>.

#### 4. Регламент и судейство.

Соревнования проводятся в упражнениях Rolling Thunder, Apollon's Axle, Hub, Excalibur и Two handed pinch grip block на оборудовании предоставленной фирмой «Медвежья лапа» согласно техническим правилам соревнований федерации «Союз армлифтеров России» в следующих весовых и возрастных категориях:

Юниоры: 70 кг., 80 кг., 90 кг. и свыше 90 кг.

Мужчины: 70 кг., 80 кг., 90 кг., 100 кг., 110 кг, 125 кг. и свыше 125 кг.

Ветераны: 90 кг. и свыше 90 кг.

Женщины: 60 кг. и свыше 60 кг.

Победитель в личном зачете в каждой весовой категории определяется по наибольшему поднятому весу. Главный судья вправе корректировать число номинаций в соответствии с поданными заявками.

К судейству допускаются только сертифицированные судьи спортивной федерации «Союз армлифтеров России».

Организатор: региональный представитель федерации «Союз армлифтеров России» по Ярославской области Литвинов Дмитрий Сергеевич.

Главный судья соревнований – Новиков Степан Викторович/ международная судейская категория.

Главный секретарь соревнований – Литвинова Ксения.

## **5. Участники соревнований.**

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены из всех регионов России, ближнего и дальнего зарубежья, достигшие 13 лет.

Каждый участник перед участием в соревнованиях должен проконсультироваться со своим врачом об участии в турнире. Все спортсмены выступают на свой страх и риск, осознавая, что могут получить серьезную травму. Организаторы не несут ответственности за состояние здоровья спортсменов, а так же риски, связанные с травмами.

## **6. Награждение в личном первенстве.**

Спортсмены, занявшие первые три места в каждой возрастной и весовой категории, награждаются эксклюзивными медалями и дипломами.

Абсолютное первенство разыгрывается среди мужчин и женщин 24-39 лет, юниоров 13-23 года и ветеранов 40 лет и старше, согласно техническим правилам соревнований при условии, что в возрастной категории будет семь и более человек. Победители и призеры абсолютного первенства награждаются эксклюзивными медалями или памятными кубками, дипломами, ценными или денежными призами при привлечении спонсоров.

Все призеры или их представители обязаны присутствовать на награждении. В противном случае выдача награды не гарантируется.

## **7. Правило формирования команды и подача командной заявки.**

Для участия в командном первенстве капитанам команд нужно до 10 февраля 2017 года подать общую командную заявку, с подписью капитана команды на электронную почту:

[dmitriy.litvinov@inbox.ru](mailto:dmitriy.litvinov@inbox.ru) в сканированном виде или передать в бумажном варианте, обязательно подписанным капитаном команды.

Количество спортсменов в команде не ограничено, но не менее 7 (семи) человек.

**После 10 февраля 2017 года внесение корректировок в командную заявку, добавление членов команды или дивизионов ранее заявленным для участия в команде спортсменам НЕ ДОПУСКАЕТСЯ!**

Независимо от того, выступает спортсмен в личном зачете, или за команду, на каждого спортсмена отдельно должна быть подана онлайн заявка на официальном сайте федерации:

<http://armlifting-russia.ru/zayavka-na-sorevnovanie>. В графе «Команда» указывается либо название команды, либо пишется «Лично».

Капитан команды получает право на бесплатное выступление в **одной номинации**. Спортсмен команды получает льготную скидку в **одной номинации**. Для получения командных льгот необходимо на регистрации во время взвешивания каждому члену команды предъявить оплаченный чек предварительного взноса. Подробнее о предварительном взносе в пункте №9.

## **8. Командное первенство.**

Командные очки считаются по количеству всех наград полученных всеми заявленными в команду спортсменами. Для каждой возрастной группы 1 место приносит 12 очков, 2 место - 9 очков, 3 место - 8 очков, 4 место - 7 очков, 5 место - 6 очков, 6 место - 5 очков, и так далее. 10 место и каждое последующее зачетное выступление - 1 очко. Спортсмен, показавший результат, во всех номинациях, в которых участвовал, равный нормативу Элита России, дополнительно приносит команде 24 очка, нормативу МСМК - 18 очков, нормативу МС - 12 очков. Команде - победительнице и призерам командного зачета вручаются памятные кубки и дипломы, а также ценные или денежные призы при привлечении спонсоров.

## **9. Заявки и взносы.**

Предварительные заявки **ОБЯЗАТЕЛЬНЫ**. Заявки, за исключением командных, принимаются до 10 февраля 2017 года (включительно) посредством онлайн регистрационной формы на официальном сайте федерации: <http://armlifting-russia.ru/zayavka-na-sorevnovanie>.

За одиночное выступление установлен стартовый взнос в размере 2500 рублей. За сдвоенное выступление в двух номинациях 4500 рублей. При желании выступать в трех и более номинациях: плюс 1300 рублей за номинацию. Стартовый взнос для юношей 13-15 лет и ветеранов от 60 лет и старше составляет 2000 рублей. За сдвоенное выступление 3500 рублей. При желании выступать в трех и более номинациях: плюс 1300 рублей за номинацию. Ветераны старше 70 лет имеют право на бесплатное выступление в одной номинации.

Для участников командного зачета установлен стартовый взнос в размере 2000 рублей. За сдвоенное выступление в двух номинациях 4000 рублей. При желании выступать в трех и более номинациях: плюс 1300 рублей за номинацию. Стартовый взнос для юношей 13-15 лет и ветеранов от 60 лет и старше составляет 1500 рублей. За сдвоенное выступление 3000 рублей. При желании выступать в трех и более номинациях: плюс 1300 рублей за номинацию. Ветераны старше 70 лет имеют право на бесплатное выступление в одной номинации.

Для спортсменов с физическими особенностями первой и второй группы инвалидности стартовый взнос отсутствует, с условием выступления в одной номинации. Для спортсменов с физическими особенностями третьей группы инвалидности стартовый взнос льготный, со скидкой 50% при условии участия в одной номинации.

Для спортсменов, имеющих звание Элита по любой из российских федераций армлифтинга, стартовый взнос в соревнованиях отсутствует, единственным доказательством данного звания является удостоверение, льгота распространяется на выступление в одной **профильной** номинации.

Участники, своевременно подавшие заявку в срок до 10 февраля 2017 года, обязаны перевести часть взноса в размере 1000 рублей на реквизиты указанные организаторами в пункте №15 данного положения, в противном случае они будут, облагаются штрафом в размере 750 рублей.

После 10 февраля 2017 года часть стартового взноса в виде 1000 рублей не переводится, и все оплаты производятся на месте при регистрации и взвешивании.

Стартовые взносы не возвращаются и не переносятся на других участников соревнований. Факт предварительной оплаты части стартового взноса подтверждается на взвешивании только наличием квитанции об оплате. При отсутствии квитанции оплата считается недействительной. Оплата производится на каждого человека отдельно, после взвешивания квитанция остается у организаторов. Оплата через платежные онлайн - системы и квитанции, распечатанные на принтере, а также фотографии или сканированные копии квитанций - запрещены! Оплату производить через оператора Сбербанка или других банков РФ.

Спортсмены, не подавшие своевременно заявку и не оплатившие часть стартового взноса на реквизиты до 10 февраля 2017 года, оплачивают стартовый взнос и штраф в размере 750 рублей на месте при прохождении регистрации во время прохождения процедуры взвешивания.

#### **10. Регистрация нормативов.**

Для присвоения спортивного разряда или звания МС по версии спортивной федерации «Союз армлифтеров России» необходимо оформить и отправить онлайн заявку с официального сайта спортивной федерации «Союз армлифтеров России»: <http://armlifting-russia.ru/zayavka-na-razryad-zvanie>.

Также существует возможность оформить спортивный разряд до КМС включительно на самом турнире, после проведения церемонии награждения. Для этого необходимо с собой иметь одну фотографию размером 3 на 4 сантиметра и организатором турнира или региональным представителем выписывается зачетная классификационная книжка спортсмена федерации «Союз армлифтеров России».

#### **11. Регистрация рекордов.**

По результатам данных соревнований будут фиксироваться рекорды России по версии спортивной федерации: «Союз армлифтеров России». Для получения рекордного сертификата необходимо заполнить и отправить онлайн заявку с официального сайта спортивной федерации «Союз пауэрлифтеров России»: <http://armlifting-russia.ru/zayavka-na-sertifikat>.

#### **12. Членство в спортивной федерации «Союз армлифтеров России».**

Все участники соревнования должны быть действующими членами спортивной федерации «Союз армлифтеров России» до взвешивания. Если спортсмен, не действующий член, он заполнит форму - заявление и заплатит взнос до того, как ему разрешат взвешиваться. Ни один спортсмен не может соревноваться без действующего членства и подписанного документа об отказе от претензий. Ежегодный членский взнос спортивной федерации «Союз армлифтеров России» - 850 рублей.

#### **13. Финансирование.**

Расходы по проведению соревнований берёт на себя Ярославское отделение федерации «Союз армлифтеров России», используя привлечённые средства спонсоров и стартовые взносы участников. Расходы по командированию, размещению и питанию участников и их тренеров берут на себя командирующие организации или сами участники.

#### **14. Контактная информация.**

Литвинов Дмитрий Сергеевич – организатор, телефон +7 (960) 527- 56-41

Официальный сайт федерации: <http://armlifting-russia.ru>.

Контактный e-mail: [dmitriy.litvinov@inbox.ru](mailto:dmitriy.litvinov@inbox.ru)

**15. Реквизиты для оплаты части стартового взноса.**

Получатель: Литвинов Дмитрий Сергеевич

ИНН / КПП банка: 7710140679 / 775001001

Счет получателя № : 40817810500000451859

Банк получателя: ТКС Банк (ЗАО) (Тинькофф)

Корр. счет № : 30101810900000000974

БИК: 044583974

Назначение перевода: Для зачисления на карту №5213243736083120 Литвинов Дмитрий Сергеевич

**Оплата через онлайн системы запрещена!**

**Настоящее положение служит официальным вызовом на соревнования**