



«Согласовано»
Президент «Союз Пауэрлифтеров
России»
Длужневский С.С.

«Утверждаю»

Представитель федерации
«Союз пауэрлифтеров России»
по Ярославской области
_____ Литвинов Д.С.

Положение

Открытый лично – командный мастерский турнир «Кубок Ярослава Мудрого» по пауэрлифтингу, его отдельным движениям, народному жиму и пауэрспорту по версиям федераций IPL и «Союз пауэрлифтеров России»

1. Цели и задачи:

- выявление сильнейших спортсменов России и присвоение спортивных разрядов и званий до мастера спорта федерации «Союз пауэрлифтеров России» включительно;
- фиксирование рекордов России по версиям двух федераций: «Союз пауэрлифтеров России» и International Powerlifting League;
- сплочение спортсменов России и воспитание чувства коллективизма и командного духа;
- пропаганда силовых видов спорта, как массовых и зрелищных видов спорта среди населения России;
- формирование престижности занятиями спортом и как следствие формирование престижности здорового образа жизни.

2. Руководство проведением соревнований.

Общее руководство проведением соревнований осуществляет спортивная федерация «Союз пауэрлифтеров России», представляющая в Российской Федерации интересы четырех международных федераций Global Powerlifting Alliance (GPA), International Powerlifting Organization (IPO), International Powerlifting League (IPL) и World Raw Powerlifting Federation (WRPF) в лице регионального представителя федерации в Ярославской области Литвинова Дмитрия Сергеевича.

3. Сроки и место проведения.

Дата проведения: 25-26 февраля 2017 года

Место проведения: СОК Атлант, г. Ярославль ул. Павлова, д. 2

Регламент турнира будет опубликован 12 февраля 2017 года на сайте ВКонтакте:

<https://vk.com/stmedved> и на официальном сайте федерации в разделе «Номинации»:

<http://russia-powerlifting.ru/documenty/nominatsii>.

4. Регламент, судейство и допинг-контроль.

Соревнования проводятся по правилам федераций IPL и «Союз пауэрлифтеров России» ознакомиться с ними можно здесь: <http://россия-пауэрлифтинг.рф/documenty/tehnicheskie-pravila>.

10 % спортсменов дивизиона тестируемого на применение допинга в обязательном порядке проходят процедуру допинг контроля. Подробнее об этом в пункте №10.

Каждая команда имеет право предоставить своего судью. Судья должен иметь соответствующую одежду (белая рубашка, темные брюки) и соответствующую судейскую категорию.

Соревнования проводятся:

Пауэрлифтинг:

- без экипировки, без экипировки с коленными бинтами, в однослойной и многослойной экипировке

Силовое двоеборье:

- без экипировки и в экипировке

Приседание:

- без экипировки, без экипировки с коленными бинтами, в однослойной и многослойной экипировке

Жим лежа:

- без экипировки, в облегченной экипировке, в однослойной и многослойной экипировке

Жим лежа среди спортсменов с физическими особенностями:

- без экипировки.

Тяга становая:

- без экипировки и в экипировке

Народный жим:

- без экипировки

Пауэрспорт:

- без экипировки

Перезачеты с пауэрлифтинга и силового двоеборья в отдельные движения – разрешены!

К судейству допускаются только сертифицированные судьи спортивной федерации «Союз пауэрлифтеров России» и федерации IPL. Запись на судейство по дням: dmitriy.litvinov@inbox.ru.

В заявке указать те дни, когда вы готовы судить. Судейский семинар с возможностью сдачи теоретической части для присвоения судейской категории состоится до начала соревнований, о дате и времени его проведения будет сообщено дополнительно на официальном сайте федерации: <http://russia-powerlifting.ru>

Организатор: региональный представитель федерации «Союз пауэрлифтеров России» по Ярославской области Литвинов Дмитрий Сергеевич.

Главный судья соревнований – Длужневская Эльвира Сергеевна/ международная судейская категория, главный секретарь соревнований – Литвинова Ксения.

5. Участники соревнований.

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены из всех регионов России, ближнего и дальнего зарубежья, достигшие 15 лет, участники младше 15 лет выступают как приглашенные спортсмены наравне со всеми. Каждый атлет перед участием в соревнованиях должен проконсультироваться со своим врачом об участии в турнире. Все спортсмены выступают на свой страх и риск, осознавая, что могут получить серьезную травму. Организаторы не несут ответственности за состояние здоровья спортсменов, а так же риски, связанные с травмами.

Экипировка и форма одежды участников должна соответствовать правилам федераций IPL и федерации «Союз пауэрлифтеров России». Участники, не выполняющие требования по экипировке и форме одежды, на помост не допускаются.

6. Награждение в личном первенстве.

Спортсмены, занявшие первые три места в каждой возрастной и весовой категории, награждаются эксклюзивными медалями и дипломами.

Абсолютное первенство разыгрывается среди открытой возрастной категории 24-39 лет, юношей 13-19 лет, юниоров 20-23 лет и ветеранов 40 лет и старше по формулам Вилкса или Глоссбрэннера в зависимости от технических правил проведения соревнований дивизионов при условии, что в возрастной объединенной группе будет семь и более человек. Победители и призеры абсолютного первенства награждаются эксклюзивными медалями или памятными кубками, дипломами, ценными или денежными призами при привлечении спонсоров.

Все призеры или их представители обязаны присутствовать на награждении. В противном случае выдача награды не гарантируется.

7. Правило формирования команды и подача командной заявки.

Для участия в командном первенстве капитанам команд нужно до 10 февраля 2017 года подать общую командную заявку, с подписью капитана команды на электронную почту: dmitriy.litvinov@inbox.ru в сканированном виде или передать в бумажном варианте, обязательно подписанным капитаном команды.

Количество спортсменов в команде не ограничено, но не менее 7 (семи) человек.

После 10 февраля 2017 года внесение корректировок в командную заявку, добавление членов команды или дивизионов ранее заявленным для участия в команде спортсменам НЕ ДОПУСКАЕТСЯ!

Независимо от того, выступает спортсмен в личном зачете, или за команду, на каждого спортсмена отдельно должна быть подана онлайн заявка на официальном сайте федерации: <http://russia-powerlifting.ru/zayavka-na-sorevnovanie>. В графе «Команда» указывается либо название команды, либо пишется «Лично».

Капитан команды получает право на бесплатное выступление в **одной номинации**. Спортсмен команды получает льготную скидку в **одной номинации**. Для получения командных льгот необходимо на регистрации во время взвешивания каждому члену команды предъявить оплаченный чек предварительного взноса. Подробнее о предварительном взносе в пункте №9.

8. Командное первенство.

Количество спортсменов в команде не ограничено, но не менее 7 (семи) человек. Командные очки считаются по количеству всех наград, полученных всеми заявленными в команду спортсменами во всех номинациях. Для каждой возрастной группы 1 место приносит 12 очков, 2 место - 9 очков, 3 место - 8 очков, 4 место - 7 очков, 5 место - 6 очков, 6 место - 5 очков, и так далее. 10 место и каждое последующее зачетное выступление - 1 очко. Спортсмен, показавший результат, во всех номинациях, в которых участвовал, равный нормативу Элита России, дополнительно приносит команде 24 очка, нормативу МСМК - 18 очков, нормативу МС - 12 очков.

Команде - победительнице и призерам командного зачета вручаются памятные кубки и дипломы, а также ценные или денежные призы при привлечении спонсоров.

9. Заявки и взносы.

Предварительные заявки ОБЯЗАТЕЛЬНЫ. Заявки принимаются до 10 февраля 2017 года (включительно) посредством онлайн регистрационной формы на официальном сайте федерации: <http://russia-powerlifting.ru/zayavka-na-sorevnovanie>.

За одиночное выступление установлен стартовый взнос в размере 2500 рублей. За сдвоенное выступление в двух номинациях 4500 рублей. При желании выступать в трех и более номинациях: плюс 1300 рублей за номинацию. Стартовый взнос для юношей 13-15 лет и ветеранов от 60 лет и старше составляет 2000 рублей. За сдвоенное выступление 3500 рублей. При желании выступать в трех и более номинациях: плюс 1300 рублей за номинацию. Ветераны старше 70 лет имеют право на бесплатное выступление в одной номинации.

Для участников командного зачета установлен стартовый взнос в размере 2000 рублей. За сдвоенное выступление в двух номинациях 4000 рублей. При желании выступать в трех и более номинациях: плюс 1300 рублей за номинацию. Стартовый взнос для юношей 13-15 лет и ветеранов от 60 лет и старше составляет 1500 рублей. За сдвоенное выступление 3000 рублей. При желании выступать в трех и более номинациях: плюс 1300 рублей за номинацию. Ветераны старше 70 лет имеют право на бесплатное выступление в одной номинации.

Для дивизионов с прохождением допинг контроля установлен стартовый взнос в том же размере плюс 850 рублей на проведение выборочного допинг контроля.

Для спортсменов с физическими особенностями первой и второй группы инвалидности стартовый взнос отсутствует, с условием выступления в одной номинации. Для спортсменов с физическими особенностями третьей группы инвалидности стартовый взнос льготный, со скидкой 50% при условии участия в одной номинации.

Для спортсменов, имеющих звание Элита по любой из российских федераций пауэрлифтинга, стартовый взнос в соревнованиях отсутствует, единственным доказательством данного звания является удостоверение, льгота распространяется на выступление в одной **профильной** номинации. Выборочный допинг контроль в размере 850 рублей спортсмены имеющие звание Элита и выступающие в дивизионах с прохождением допинг контроля оплачивают наравне со всеми участниками.

Участники, своевременно подавшие заявку в срок до 10 февраля 2017 года, обязаны перевести часть взноса в размере 1000 рублей на реквизиты указанные организаторами в пункте №16 данного положения, в противном случае они будут, облагаются штрафом в размере 750 рублей. После 10 февраля 2017 года часть стартового взноса в виде 1000 рублей не переводится, и все оплаты производятся на месте при регистрации и взвешивании.

Стартовые взносы не возвращаются и не переносятся на других участников соревнований. Факт предварительной оплаты части стартового взноса подтверждается на взвешивании только наличием квитанции об оплате. При отсутствии квитанции оплата считается недействительной. Оплата производится на каждого человека отдельно, после взвешивания квитанция остается у организаторов. Оплата через платежные онлайн - системы и квитанции, распечатанные на принтере, а также фотографии или сканированные копии квитанций - запрещены! Оплату производить через оператора Сбербанка или других банков РФ.

Спортсмены, не подавшие своевременно заявку и не оплатившие часть стартового взноса на реквизиты до 10 февраля 2017 года, оплачивают стартовый взнос и штраф в размере 750 рублей на месте при прохождении регистрации во время прохождения процедуры взвешивания.

10. Допинг контроль.

В течение 30 минут по окончании выступлений в дивизионах с прохождением допинг контроля каждый спортсмен обязан дождаться оглашения списка тех 10% участников, кто вызван на сдачу обязательных допинг проб. Сдача био пробы производится в присутствии допинг офицера федерации «Союз пауэрлифтеров России» и/или приглашенного наблюдателя, при постоянном визуальном контроле в соответствии с «Антидопинговыми правилами», принятыми в спортивной федерации «Союз пауэрлифтеров России». Ознакомиться с данным документом, а также списком запрещенных к приему препаратов можно на официальном сайте федерации: <http://russia-powerlifting.ru/doping-kontrol>.

Если спортсмен не попал в список 10% участников проходящих обязательный допинг контроль, выполнил норматив и ему необходимо официальное присвоение звания мастер спорта, мастер спорта международного класса или Элита России, он самостоятельно оплачивает допинг тест в

размере 8500 рублей.

11. Регистрация нормативов.

Для присвоения спортивного разряда или звания МС по версии спортивной федерации «Союз пауэрлифтеров России» необходимо оформить и отправить онлайн заявку с официального сайта спортивной федерации «Союз пауэрлифтеров России»: <http://russia-powerlifting.ru/zayavka>. Также существует возможность оформить спортивный разряд до КМС включительно на самом турнире, после проведения церемонии награждения. Для этого необходимо с собой иметь одну фотографию размером 3 на 4 сантиметра и организатором турнира или региональным представителем выписывается зачетная классификационная книжка спортсмена федерации «Союз пауэрлифтеров России».

Звание МС дивизиона тестируемого на применение запрещенных средств, присваивается при обязательном прохождении допинг контроля и получении из лаборатории отрицательного ответа на содержание запрещенных препаратов. В случае если спортсмен не попадает на выборочный допинг контроль в числе 10% обязательно тестируемых спортсменов, по желанию можно самостоятельно оплатить процедуру допинг контроля в размере 7500 рублей.

С разрядными нормативами федерации «Союз пауэрлифтеров России» вы можете ознакомиться здесь: <http://russia-powerlifting.ru/documenty/normativy>.

12. Регистрация национальных рекордов.

По результатам данных соревнований будут фиксироваться рекорды России по версиям двух федераций: «Союз пауэрлифтеров России» и International Powerlifting League. Для получения рекордного сертификата необходимо заполнить и отправить онлайн заявку с официального сайта федерации «Союз пауэрлифтеров России»: <http://russia-powerlifting.ru/zayavka-na-sertifikat>.

13. Членство в спортивной федерации «Союз пауэрлифтеров России».

Все участники соревнования должны быть действующими членами спортивной федерации «Союз пауэрлифтеров России» до проведения процедуры взвешивания. Ежегодный членский взнос федерации «Союз пауэрлифтеров России» - 850 рублей. Взнос действителен в течение года со дня оплаты и фиксируется в базе данных спортсменов федерации «Союз пауэрлифтеров России».

14. Финансирование.

Расходы по проведению соревнований берёт на себя Ярославское отделение федерации «Союз пауэрлифтеров России», используя привлечённые средства спонсоров и стартовые взносы участников. Расходы по командированию, размещению и питанию участников и их тренеров берут на себя командирующие организации или сами участники.

15. Контактная информация.

Литвинов Дмитрий Сергеевич – организатор, телефон +7 (960) 527- 56-41

Официальный сайт федерации: <http://russia-powerlifting.ru>.

Контактный e-mail: dmitriy.litvinov@inbox.ru.

16. Реквизиты для оплаты части стартового взноса.

Получатель: Литвинов Дмитрий Сергеевич

ИНН / КПП банка: 7710140679 / 775001001

Счет получателя № : 40817810500000451859

Банк получателя: ТКС Банк (ЗАО) (Тинькофф)

Корр. счет № : 30101810900000000974

БИК: 044583974

Назначение перевода: Для зачисления на карту №5213243736083120 Литвинов Дмитрий Сергеевич

Оплата через онлайн системы запрещена!

Настоящее положение служит официальным вызовом на соревнования