



«Согласовано»
Президент «Союз пауэрлифтеров России»

Длужневский С.С.

«Утверждаю»
Региональный представитель
«Союз пауэрлифтеров России»
по г. Самара
Трухтанов П.А.

Положение

Открытый лично - командный мастерский турнир «Железный легион» по пауэрлифтингу, его отдельным движениям и народному жиму по версии федерации «Союз пауэрлифтеров России»

1. Цели и задачи:

- выявление сильнейших спортсменов России и присвоение спортивных разрядов и званий до мастера спорта включительно по версии федерации «Союз пауэрлифтеров России»;
- фиксирование рекордов России по версии федерации «Союз пауэрлифтеров России»;
- сплочение спортсменов разных регионов России, воспитание чувства коллективизма и командного духа;
- пропаганда пауэрлифтинга, как вида спорта среди населения России;
- пропаганда здорового образа жизни.

2. Руководство проведением соревнований.

Общее руководство проведением соревнований осуществляет спортивная федерация «Союз пауэрлифтеров России», представляющая в Российской Федерации интересы четырех международных федераций Global Powerlifting Alliance (GPA), International Powerlifting Organization (IPO), International Powerlifting League (IPL) и World Raw Powerlifting Federation (WRPF) в лице представителя по г. Самара Трухтанова Павла Александровича.

3. Сроки и место проведения.

Соревнования проводятся в фитнес - клубе «Кошелев GYM» г. Самара, ул. Крутые ключи Мира д. 6, 04-05 марта 2017 года. Расписание взвешиваний и выступлений будет составлено на основании предварительных заявок и доступно с 14 февраля 2017 года на сайте: <http://russia-powerlifting.ru> и в группе ВКонтакте: <https://vk.com/sprsamara>

4. Регламент, судейство.

Соревнования проводятся по правилам федерации «Союз пауэрлифтеров России» ознакомиться с ними можно на официальном сайте: <http://россия-пауэрлифтинг.рф/documenty/tehicheskie-pravila>.

Соревнования проводятся в однослойной и многослойной экипировке:

- пауэрлифтинг в однослойном и многослойном дивизионах;
- жим лежа в soft – экипировке, в однослойном и многослойном дивизионах.
- присед в однослойном и многослойном дивизионах;
- тяга станова в экипировке;
- народный жим без экипировки.

Перезачеты с пауэрлифтинга в отдельные движения – разрешены!

К судейству допускаются только сертифицированные судьи спортивной федерации «Союз пауэрлифтеров России»

Организатор: региональный представитель по городу Самара Трухтанов Павел Александрович.

Главный секретарь соревнований - Аверьянова Татьяна Ивановна.

Главный судья соревнований - Новиков Степан Викторович (международная категория).

5. Участники соревнований.

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены из всех регионов России, ближнего и дальнего зарубежья, достигшие 15 лет. Спортсмены младше 15 лет выступают как приглашенные спортсмены и выступают наравне со всеми. Каждый участник перед участием в соревнованиях должен проконсультироваться со своим врачом об участии в турнире. Все спортсмены выступают на свой страх и риск, осознавая, что могут получить серьезную травму. Организаторы не несут ответственности за состояние здоровья спортсменов, а так же риски, связанные с травмами.

Экипировка и форма одежды участников должна соответствовать правилам федерации «Союз пауэрлифтеров России»

6. Награждение в личном первенстве.

Спортсмены, занявшие первые три места в каждой возрастной и весовой категории, награждаются эксклюзивными медалями и дипломами.

Абсолютное первенство разыгрывается среди открытой возрастной категории 24-39 лет, юношей 15-19 лет, юниоров 20-23 лет и ветеранов 40 лет и старше по формуле Глоссбрэннера при условии, что в возрастной объединенной группе будет пять (5) и более человек. Победители и призеры абсолютного первенства награждаются эксклюзивными медалями или памятными кубками, дипломами, ценными призами от спонсоров.

Все призеры или их представители обязаны присутствовать на награждении. В противном случае выдача награды не гарантируется.

7. Правила формирования команды и подача командной заявки.

Команды формируются согласно правилам «Союз пауэрлифтеров России».

Независимо от того, выступает спортсмен лично, или за команду, на каждого спортсмена отдельно должна быть подана онлайн заявка. В графе «Команда» указывается либо название команды, либо пишется «Лично».

Для участия в командном первенстве капитанам команд нужно до 12 февраля подать общую командную заявку на электронную почту: truhtanov.pavel@mail.ru

Спортсмены, ранее заявленные «Лично» после оформления заявки в команды не вносятся.

8. Командное первенство.

Командные очки считаются по выполненным нормативам федерации «Союз пауэрлифтеров России» заявленными в команду спортсменами. Для каждой возрастной группы 1 очко – разряд (1, 2, 3), 2 очка – КМС, 3 очка МС, 4 очка МСМК, 5 очков – Элита России. Команде - победительнице и призерам командного зачета вручаются памятные кубки и дипломы, а также призы от спонсоров.

9. Заявки и взносы.

Предварительные заявки **ОБЯЗАТЕЛЬНЫ**. Заявки принимаются до 12 февраля 2017 года (включительно) посредством онлайн регистрационной формы на официальном сайте федерации: <http://russia-powerlifting.ru/zayavka-na-sorevnovanie>.

За одиночное выступление установлен стартовый взнос в размере 2000 рублей. За сдвоенное выступление в двух номинациях 3500 рублей. При желании выступать в трех и более номинациях: плюс 1000 рублей за номинацию. Стартовый взнос для юношей 13-15 лет и ветеранов от 60 лет и старше составляет 1000 рублей. За сдвоенное выступление 1750 рублей. При желании выступать в трех и более номинациях: плюс 500 рублей за номинацию.

Спортсмены с 1 и 2 группой инвалидности, а также атлеты старше 80 лет выступают бесплатно, с 3 группой инвалидности оплата 50 % от стартового взноса.

Для дивизионов с прохождением допинг контроля установлен стартовый взнос в том же размере плюс 850 рублей на проведение выборочного допинг контроля.

Для спортсменов, имеющих звание Элита России по любой из федераций пауэрлифтинга, стартовый взнос за участие в соревнованиях отсутствует, единственным доказательством данного звания является удостоверение или сертификат, льгота распространяется на выступление в одной профильной званию номинации. Выборочный допинг контроль в размере 850 рублей спортсмены имеющие звание Элита России и выступающие в дивизионах с прохождением допинг контроля оплачивают наравне со всеми участниками.

Участники, своевременно подавшие заявку в срок до 12 февраля 2017 года, обязаны перевести часть взноса в размере 1000 рублей на реквизиты указанные организаторами в пункте №16 данного положения, в противном случае они будут, облагаются штрафом в размере 1000 рублей. Спортсмены, не подавшие своевременно заявку и не оплатившие часть стартового взноса на реквизиты до 12 февраля 2017 года, оплачивают стартовый взнос и штраф в размере 1000 рублей на месте при прохождении регистрации во время прохождения процедуры взвешивания.

Стартовые взносы не возвращаются и не переносятся на других участников соревнований. Факт предварительной оплаты части стартового взноса подтверждается на взвешивании только наличием квитанции об оплате. При отсутствии квитанции оплата считается недействительной. Оплата производится на каждого человека отдельно, после взвешивания квитанция остается у организаторов. Оплата производится через операторов связи Сбербанка России посредством перевода средств через кассира или банкомата! Оплата через Сбербанк-онлайн запрещена!

10. Допинг контроль.

В течение 30 минут по окончании выступлений в дивизионах с прохождением допинг контроля каждый спортсмен обязан дожидаться оглашения списка тех 10% участников, кто вызван на сдачу обязательных допинг проб. Сдача био - пробы производится в присутствии допинг офицера федерации «Союз пауэрлифтеров России» и/или приглашенного наблюдателя, при постоянном визуальном контроле в соответствии с «Антидопинговыми правилами», принятыми в спортивной федерации «Союз пауэрлифтеров России». Ознакомиться с данным документом, а также списком запрещенных к приему препаратов можно на официальном сайте федерации: <http://россия-пауэрлифтинг.рф/doping-kontrol>.

Если спортсмен не попал в список 10% участников проходящих обязательный допинг контроль, выполнил норматив и ему необходимо официальное присвоение звания мастер спорта, он самостоятельно оплачивает допинг тест в размере 8500 рублей.

11. Регистрация нормативов.

Для присвоения спортивного разряда или звания до МС включительно по версии спортивной федерации «Союз пауэрлифтеров России», необходимо оформить и отправить онлайн заявку с официального сайта спортивной федерации «Союз пауэрлифтеров России»: <http://russia-powerlifting.ru/zayavka-na-razryad-zvanie>.

Звание МС, дивизиона тестируемого на применение запрещенных средств присваивается при обязательном прохождении допинг контроля. В случае если спортсмен не попадает на выборочный допинг контроль, по желанию можно самостоятельно оплатить процедуру допинг контроля в размере 8500 рублей.

Также есть возможность оформить спортивные разряды до КМС включительно на самом турнире. При этом необходимо иметь при себе фотографию размером 3x4 см и подойти после церемонии награждения с сертификатом к секретарю турнира и оформить зачетную книжку.

С разрядными нормативами федераций «Союз пауэрлифтеров России» можете ознакомиться здесь: <http://russia-powerlifting.ru/documenty/normativy>.

12. Регистрация рекордов.

По результатам данных соревнований будут фиксироваться рекорды России по версии федерации: «Союз пауэрлифтеров России». Для получения рекордного сертификата необходимо заполнить и отправить онлайн заявку с официального сайта спортивной федерации «Союз пауэрлифтеров России»: <http://russia-powerlifting.ru/zayavka-na-sertifikat>.

13. Членство в спортивной федерации «Союз пауэрлифтеров России».

Все участники соревнования должны быть действующими членами спортивной федерации «Союз пауэрлифтеров России» до взвешивания. Если спортсмен, не действующий член, он заполнит форму - заявление и заплатит взнос до того, как ему разрешат взвешиваться. Ни один спортсмен не может соревноваться без действующего членства и подписанного документа об отказе от претензий. Ежегодный членский взнос спортивной федерации «Союз пауэрлифтеров России» - 850 рублей.

14. Финансирование.

Расходы по проведению соревнований берёт на себя самарское отделение «Союз пауэрлифтеров России», используя привлечённые средства спонсоров и стартовые взносы участников. Расходы по командированию, размещению и питанию участников и их тренеров

берут на себя командирующие организации или сами участники.

15. Контактная информация.

Трухтанов Павел Александрович – организатор

Контактный телефон +7 (937) 189-07-42 или +7 (917) 163-24-30

Контактный e-mail: truhtanov.pavel@mail.ru

Официальный сайт федерации: <http://russia-powerlifting.ru>

Официальная группа ВКонтакте: <https://vk.com/sprsamara>

16. Реквизиты для оплаты части стартового взноса.

Получатель: Трухтанов Павел Александрович

Кор/счет банка 30101810200000000607

БИК банка 043601607

Счет получателя 40817810654407104670

Карта СБЕРБАНКА № 5469 5400 1472 6499

Оплата через он-лайн сервисы запрещена!

Настоящее положение служит официальным вызовом на соревнования!