



«Согласовано»
Президент «Союз пауэрлифтеров России»
_____ Длужневский С.С.

«Утверждаю»
Региональный представитель
«Союз пауэрлифтеров России»
по Хабаровскому краю
_____ Тарасов В.И.

Положение

Открытый чемпионат Дальнего Востока «Lift strong» по пауэрлифтингу, жиму лежа и становой тяге по версиям федераций IPL и «Союз пауэрлифтеров России»

1. Цели и задачи:

- выявление сильнейших спортсменов города Хабаровск;
- сплочение спортсменов России, воспитание чувства коллективизма и командного духа;
- пропаганда пауэрлифтинга как вида спорта среди населения России;
- присвоение разрядов и звания до КМС включительно;
- пропаганда здорового образа жизни.

2. Руководство проведением соревнований.

Общее руководство проведением соревнований осуществляет спортивная федерация «Союз пауэрлифтеров России» представляющая интересы четырех международных федераций: Global Powerlifting Alliance (GPA), International Powerlifting Organization (IPO), International Powerlifting League (IPL), World Raw Powerlifting Federation (WRPF), в лице её регионального представителя по Хабаровскому краю Тарасова Владимира Игоревича

3. Сроки и место проведения.

Соревнования проводятся 26 ноября 2017 года по адресу (предварительно согласованному): г.Хабаровск, ул.Суворова 25/а, ФК «Наутилус».

Подведение итогов и награждение спортсменов по окончании соревнований.

Расписание взвешиваний и выступлений будет формироваться на основании предварительных заявок с 15 ноября 2017 года на сайте: <https://vk.com/public111311632>.

4. Регламент и судейство.

Соревнования проводятся по техническим правилам федераций IPL и «Союз пауэрлифтеров России» (СПР), ознакомиться с ними можно на официальном сайте: <http://russia-powerlifting.ru/documenty/tehnicieskiepravila>.

Соревнования проводятся в следующих дисциплинах:

- Пауэрлифтинг без экипировки с применением коленных бинтов
- Жим лежа без экипировки
- Жим лежа в софт - экипировки
- Становая тяга без экипировки
- Народный жим

К судейству допускаются только лицензированные судьи спортивных федераций IPL и «Союз пауэрлифтеров России».

Главный организатор и главный судья соревнований – Тарасов В.

Главный секретарь соревнований – Алешина В.

Ответственный за материальную базу соревнований – Тарасов В.

Ответственный за ведение протоколов – Тарасова В.

Ответственный за взвешивание спортсменов – Щербак С.

5. Участники соревнований.

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены из всех регионов России, достигшие 15 лет. Участники младше 15 лет допускаются при персональном рассмотрении кандидатуры спортсмена организаторами соревнований. Спортсмены, не достигшие 15 лет, допускаются до участия в соревнованиях только в сопровождении тренера, родителей или их законных представителей.

Каждый участник перед участием в соревнованиях должен проконсультироваться со своим врачом об участии в турнире. Организаторы не несут ответственности за состояние здоровья спортсменов, а также риски, связанные с травмами, полученными во время соревнований.

Экипировка и форма одежды участников должна соответствовать правилам федерации «Союз пауэрлифтеров России». Участники, не выполняющие требования по экипировке и форме одежды на помост не допускаются.

6. Награждение в личном первенстве.

Спортсмены, занявшие первые три места в каждой возрастной и весовой категории, награждаются медалями и дипломами.

Спортсмены, занявшие первое место в абсолютном зачете, награждаются ценными призами.

Количество спортсменов в каждой возрастной группе для проведения абсолютного зачета решается организатором на месте.

Все призеры или их представители обязаны присутствовать на награждении, в противном случае выдача наград не гарантируется

7. Заявки и взносы.

Предварительные заявки **ОБЯЗАТЕЛЬНЫ**.

Заявки принимаются **до 15 ноября 2017 года** (включительно) посредством онлайн регистрационной формы на официальном сайте федерации: <http://russia-powerlifting.ru/zayavka-na-sorevnovanie>.

За одиночное выступление установлен стартовый взнос в размере 2000 рублей. За сдвоенное выступление в двух номинациях 3200 рублей. При желании выступать в трех и более номинациях: плюс 1000 рублей за номинацию.

Стартовый взнос для юношей 13-15 лет и ветеранов от 60 лет и старше составляет 1500 рублей. За сдвоенное выступление в двух номинациях 2200 рублей. При желании выступать в трех и более номинациях: плюс 1000 рублей за номинацию.

Для спортсменов с физическими особенностями первой и второй группы инвалидности, а также спортсменам старше 70 лет стартовый взнос отсутствует, с условием выступления в одной номинации.

Для спортсменов, имеющих звание мастера спорта и выше по любой из российских или международных федераций пауэрлифтинга стартовый взнос за участие в соревнованиях составляет 1800 рублей, единственным доказательством данного звания является удостоверение или сертификат.

Участники, своевременно подавшие заявку в срок до 15 ноября 2017 года, обязаны перевести часть взноса в размере 1000 рублей на банковскую карту Дальневосточного отделения Сбербанка России №4276701198581433 на имя Владимир Игоревич Т. в противном случае они будут, облагаться штрафом в размере 1000 рублей.

Стартовые взносы не возвращаются и не переносятся на других участников соревнований. Факт предварительной оплаты части стартового взноса подтверждается на взвешивании только наличием квитанции об оплате. При отсутствии квитанции оплата считается недействительной. Оплата производится на каждого человека отдельно, после взвешивания квитанция остается у организаторов. Оплата через платежные онлайн - системы и квитанции, распечатанные на принтере, а также фотографии или сканированные копии квитанций - запрещены! Оплату производить через оператора Сбербанка или других банков РФ.

8. Регистрация нормативов.

Для присвоения спортивного разряда необходимо иметь две фотографии размером 3x4 см, оформление зачетной книжки спортсмена производится организатором после окончания соревнований или Вашим региональным представителем.

С разрядными нормативами федерации «Союз пауэрлифтеров России» вы можете ознакомиться здесь: <http://russia-powerlifting.ru/normativy>.

9. Договор на участие в соревнованиях.

Проходя процедуру взвешивания и регистрации, каждый спортсмен обязательно подписывает обратную сторону заявочной карточки. Факт подписания данной карточки является заключением Договора об участии в соревнованиях между спортсменом и организаторами. Подписывая карточку, спортсмен соглашается со всеми пунктами настоящего положения, а также со всеми пунктами технических правил федерации «Союз пауэрлифтеров России» и всех постановлений принятых до начала данных соревнований и опубликованных на официальном сайте.

Также спортсмен безоговорочно соглашается со следующими условиями:

Принимая участия в соревнованиях, спортсмен признаёт, что от него потребуются максимальное физическое и психологическое напряжение, что влечет за собой риск получения травмы, либо увечья.

Спортсмен принимает на себя все риски, связанные с этим, и несёт всю ответственность за любые травмы и увечья, известные ему, либо не известные ему, которые он может получить.

Спортсмен осознаёт, что на его ответственности лежит контроль состояния своего здоровья перед участием в соревнованиях, тем самым подтверждает проведение регулярного врачебного медосмотра, и отсутствие медицинских противопоказаний для участия в соревнованиях, соответственно свою полную физическую пригодность и добровольно застраховал свою жизнь и здоровье на период участия в соревновании.

Принимая участие в соревновании, спортсмен сознательно отказывается от любых претензий, в случае получения травмы или увечья на этом турнире, в отношении федерации «Союз пауэрлифтеров России», организаторов турнира, собственника помещения, руководителей, должностных лиц, работников упомянутых организаций, ассистентов на помосте и всего обслуживающего соревнования персонала.

Спортсмен добровольно оплачивает все благотворительные взносы, предназначенные для погашения расходов по проведению турнира, изготовлению наградной атрибутики и других расходов, связанных с проведением спортивных мероприятий.

Персональные данные участника соревнований подлежат обработке в соответствии требованиями Закона № 152-ФЗ «О персональных данных».

Спортсмен ознакомился с данным положением и полностью понимает его содержание.

Спортсмен добровольно соглашается принять все вышеописанные в данном пункте настоящего положения условия и тем самым подтверждает это, подписывая заявочную карточку в присутствии секретариата на процедуре регистрации и взвешивания.

10. Финансирование.

Расходы по проведению соревнований берёт на себя отделение спортивной федерации «Союз пауэрлифтеров России» в Хабаровском крае, используя привлечённые средства спонсоров и стартовые взносы участников.

Расходы по командированию, размещению и питанию участников, тренеров берут на себя командирующие организации или сами участники.

11. Контактная информация.

Тарасов Владимир Игоревич

Телефон 89243090506

Официальный сайт турнира: <https://vk.com/public111311632>

Официальный сайт федерации: <https://russia-powerlifting.ru>

Настоящее положение служит официальным вызовом на соревнования