



«Согласовано»
Президент «Союз пауэрлифтеров России»
_____ Длужневский С.С.

«Утверждаю»
Представитель
«Союз пауэрлифтеров России»
в городе Прокопьевск
_____ Самойлов В.А.

Положение

Открытый кубок города Прокопьевска по жиму лежа, становой тяге и народному жиму по версиям федераций IPL и «Союз пауэрлифтеров России»

1. Цели и задачи:

- выявление сильнейших спортсменов Прокопьевска и юга Кузбасса;
- выполнение разрядных нормативов вплоть до КМС;
- пропаганда силовых видов спорта как массовых и зрелищных среди молодежи;
- формирование престижности занятиями спортом в молодежной среде, как следствие формирование престижности здорового образа жизни.

2. Руководство проведением соревнований

Общее руководство соревнований осуществляет представитель «Союз пауэрлифтеров России» в городе Прокопьевск Самойлов Владимир Андреевич.

3. Сроки и место проведения

Соревнования проводятся 26 ноября 2017 года по адресу ФЦ «Шоколад», проспект Гагарина 26.

Начало соревнований в 10:00.

Взвешивание будет происходить по адресу: проспект Гагарина 26, ФЦ «Шоколад» 25 ноября, с 14:00 до 21:00. В день соревнований взвешивание будет проходить с 08:00 до 09:00.
Наличие паспорта у спортсмена обязательно.

4. Регламент, судейство

Соревнования проводятся по техническим правилам федераций IPL и «Союз пауэрлифтеров России». С правилами можно ознакомиться на официальном сайте федерации: <https://russia-powerlifting.ru/documenty/tehnicheskie-pravila>.

Соревнования проводятся по дисциплинам:

- жим лежа без экипировки
- становая тяга без экипировки
- народный жим

К судейству допускаются только сертифицированные судьи спортивной федерации «Союз пауэрлифтеров России» и федерации International Powerlifting League (IPL).

Организаторы:

Представитель «Союз пауэрлифтеров России» в городе Прокопьевск – Самойлов Владимир Андреевич.

Главный судья соревнований – Самойлов В.А.

Главный секретарь соревнований – Гараева Д.И.

5. Участники соревнований

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены из всех регионов мира, достигшие 13 лет. Участники младше 13 лет допускаются при персональном рассмотрении кандидатуры спортсмена организаторами соревнований. Каждый участник перед участием в соревнованиях должен проконсультироваться со своим врачом об участии в турнире. Все спортсмены выступают на свой страх и риск, осознавая, что могут получить серьезную травму. Организаторы не несут ответственности за состояние здоровья спортсменов, а так же риски, связанные с травмами.

Экипировка и форма одежды участников должна соответствовать правилам федераций IFL и «Союз пауэрлифтеров России». Участники, не выполняющие требования по экипировке и форме одежды, на помост не допускаются.

6. Награждение в личном первенстве

Спортсмены, занявшие первые три места в каждой весовой и возрастной категории, награждаются эксклюзивными медалями и дипломами.

Абсолютное первенство разыгрывается среди открытой возрастной категории 24-39 лет, юношей 13-19 лет, юниоров 20-23 лет и ветеранов 40 лет и старше по формуле Вилкса при условии, что в возрастной объединенной группе будет 7 и более человек. Победители и призеры абсолютного первенства награждаются ценными призами.

Все призеры или их представители обязаны присутствовать на награждении. В противном случае выдача награды не гарантируется.

7. Заявки и взносы

Предварительные заявки **ОБЯЗАТЕЛЬНЫ**.

Заявки принимаются до 23 ноября 2017 года (включительно) по ссылке:

<https://vk.com/id104924125>.

Стартовый взнос за участие в соревновании - 1000р. При сдвоенном выступлении 1500 р.

Предварительный взнос 500 рублей обязателен.

Предварительный взнос переводить на карту Сбербанка: 4276 2600 1404 4233. Попов Владимир Николаевич.

8. Регистрация нормативов

Присваиваются нормативы по жиму лежа, становой тяге и народному жиму вплоть до КМС СПР.

Существует возможность оформить спортивный разряд до КМС включительно на самом турнире, после проведения церемонии награждения. Для этого необходимо с собой иметь одну фотографию размером 3 на 4 сантиметра и организатором турнира или региональным представителем выписывается зачетная классификационная книжка спортсмена федерации «Союз пауэрлифтеров России».

9. Договор на участие в соревнованиях.

Проходя процедуру взвешивания и регистрации, каждый спортсмен обязательно подписывает обратную сторону заявочной карточки. Факт подписания данной карточки является заключением Договора об участии в соревнованиях между спортсменом и организаторами. Подписывая карточку, спортсмен соглашается со всеми пунктами настоящего положения, а также со всеми

пунктами технических правил федерации “Союз пауэрлифтеров России” и всех ее постановлений принятых до начала данных соревнований и опубликованных на официальном сайте. Также спортсмен безоговорочно соглашается со следующими условиями: Принимая участия в соревнованиях, спортсмен признаёт, что от него потребуется максимальное физическое и психологическое напряжение, что влечет за собой риск получения травмы, либо увечья. Спортсмен принимает на себя все риски, связанные с этим, и несёт всю ответственность за любые травмы и увечья, известные ему, либо не известные ему, которые он может получить. Спортсмен осознаёт, что на его ответственности лежит контроль состояния своего здоровья перед участием в соревнованиях, тем самым подтверждает проведение регулярного врачебного медосмотра, и отсутствие медицинских противопоказаний для участия в соревнованиях, соответственно свою полную физическую пригодность и добровольно застраховал свою жизнь и здоровье на период участия в соревновании. Принимая участие в соревновании, спортсмен сознательно отказывается от любых претензий, в случае получения травмы или увечья на этом турнире, в отношении федерации «Союз пауэрлифтеров России», организаторов турнира, собственника помещения, руководителей, должностных лиц, работников упомянутых организаций, ассистентов на помосте и всего обслуживающего соревнования персонала. Спортсмен добровольно оплачивает все благотворительные взносы, предназначенные для погашения расходов по проведению турнира, изготовлению наградной атрибутики и других расходов, связанных с проведением спортивных мероприятий. Персональные данные участника соревнований подлежат обработке в соответствии требованиями Закона № 152-ФЗ «О персональных данных». Спортсмен ознакомился с данным положением и полностью понимает его содержание. Спортсмен добровольно соглашается принять все вышеописанные в пункте настоящего положения условия и тем самым подтверждает это, подписывая заявочную карточку в присутствии секретариата на процедуре регистрации и взвешивания.

10. Финансирование

Расходы по проведению соревнований берёт на себя спортивная федерация «Союз пауэрлифтеров России», используя привлечённые средства спонсоров и стартовые взносы участников.

Расходы по командированию, размещению и питанию участников и их тренеров берут на себя командирующие организации или сами участники.

11. Контактная информация

Самойлов В.А. – организатор, телефонВКонтакте - <https://vk.com/id104924125>

Контактный телефон: +7 (951) 597 66 69

Контактный email: vovochka.samoilov.1991@mail.ru

Официальный сайт федерации: <http://russia-powerlifting.ru>

Настоящее положение служит официальным вызовом на соревнования!