



«Согласовано»
Президент «Союз пауэрлифтеров России»
_____ Длужневский С.С.

«Утверждаю»
Представитель «Союз пауэрлифтеров России»
в Московской области
_____ Емельянов А.С.

Положение

Открытый чемпионат города Серпухов по силовому двоеборью, жиму лежа, становой тяге, народному жиму и пауэрспорту по версиям федерации IPL и «Союз пауэрлифтеров России»

1. Цели и задачи:

- совершенствование морально-волевых качеств молодежи, приобщение молодых людей к здоровому образу жизни;
- выявление сильнейших спортсменов г. Серпухов и Московской области;
- повышение спортивного мастерства;
- популяризация пауэрлифтинга как средства совершенствования физической подготовки;
- популяризация пауэрлифтинга как вида спорта в г. Серпухов и Московской области;
- вовлечение молодёжи в систематические занятия физической культурой и спортом;
- фиксация рекордов Московской области IPL/ International Powerlifting League и «Союз пауэрлифтеров России»;
- присвоение спортивных разрядов и званий до КМС СПР включительно.

2. Руководство проведением соревнований.

Общее руководство проведением соревнований осуществляет спортивная федерация «Союз пауэрлифтеров России» представляющая в Российской Федерации интересы пяти международных федераций Global Powerlifting Alliance (GPA), International Powerlifting Organization (IPO), International Powerlifting League (IPL), World Equipped Powerlifting Federation и World Raw Powerlifting Federation (WRPF) в лице ее регионального представителя в Московской области Емельянова А.С.

3. Сроки и место проведения.

Соревнования проводятся 03 декабря 2017 года в городе Серпухов, Московской области. По адресу: Московская область, г. Серпухов, ул. 5-ая Борисовская, д.16, фитнес-клуб «Атлетика».

Расписание взвешиваний и выступлений будет составлено на основании предварительных заявок и доступно с 20 ноября 2017 года в группе ВК: <https://vk.com/ofp.rossii>.

4. Регламент и судейство.

Соревнования проводятся по техническим правилам федераций «Союз пауэрлифтеров России» и IPL/ International Powerlifting League, с которыми можно ознакомиться на сайте: <https://russia-powerlifting.ru/documenty/tehnicheskie-pravila>.

Соревнования проводятся в дисциплинах:

- жим штанги лежа (без экипировки, в однослойной и многослойной экипировке)
- жим в софт-экипировке «Стандарт» и «Ультра»
- народный жим
- становая тяга (без экипировки и в экипировке)
- силовое двоеборье (без экипировки и в экипировке)
- пауэрспорт

К судейству допускаются только лицензированные судьи федераций IPL и «Союз пауэрлифтеров России».

Главный судья соревнований – Емельянов А.С. (МК)

Председатель апелляционного жюри – Длужневская Э.С. (МК)

Главный секретарь соревнований – Емельянова А.А.

5. Участники соревнований.

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены из всех регионов России, ближнего и дальнего зарубежья, достигшие 15 лет, имеющие соответствующую спортивно-техническую подготовку и получившие допуск врача (в случае отсутствия таковой спортсмен несет персональную ответственность за состояние своего здоровья), являющиеся действующими членами федерации «Союз пауэрлифтеров России».

Спортсмены младше 15 лет выступают как приглашенные атлеты и выступают наравне со всеми. Спортсмены, не достигшие 18 лет, допускаются до участия в соревнованиях только в сопровождении тренера или родителей, либо их законных представителей.

Все спортсмены выступают на свой страх и риск, осознавая, что могут получить серьезную травму. Организаторы не несут ответственности за состояние здоровья спортсменов, а так же риски, связанные с травмами.

Форма одежды участников согласно принятым правилам федераций «Союза пауэрлифтеров России» и IPL/ International Powerlifting League. Участники, не выполняющие требования по экипировке и форме одежды на помост не допускаются.

6. Награждение в личном первенстве.

Спортсмены, занявшие первые три места в каждой возрастной и весовой категории, награждаются медалями и дипломами.

Абсолютное первенство разыгрывается среди мужчин и женщин, юношей, юниоров и ветеранов по формуле Вилкса в жиме штанги лежа. В народном жиме и пауэрспорте для определения абсолютного победителя применяется коэффициент Глоссбрэннера.

Победители абсолютного первенства награждаются кубками, ценными призами, эксклюзивными памятным подарками. В случае, если кол-во участников в номинации менее 5 человек, решение о награждении и кол-ве награждаемых остается за оргкомитетом соревнований.

Все призеры или их представители обязаны присутствовать на награждении. В противном случае выдача награды не гарантируется.

7. Заявки и взносы.

Предварительные заявки **ОБЯЗАТЕЛЬНЫ**.

Заявки принимаются на сайте <http://спр.москва/> до 19 ноября 2017 года включительно.

В случае не предоставления заявки до 19 ноября 2017 года спортсмен будет облагаться штрафом 400 рублей.

За выступление установлен добровольный стартовый взнос в размере 1000 рублей, сдвоенное выступление 1400 рублей, далее плюс 400 рублей за номинацию.

Для спортсменов первой и второй группы инвалидности стартовый взнос отсутствует, с условием выступления только в одном дивизионе. Для спортсменов третьей группы инвалидности установлен стартовый взнос в размере 800 рублей. За сдвоенное выступление 1200 рублей. Далее плюс 400 рублей за номинацию.

Для спортсменов, имеющих звание Элита по любой из российских федераций пауэрлифтинга, стартовый взнос за участие в соревнованиях отсутствует. Единственным доказательством данного звания является удостоверение или сертификат, льгота распространяется на выступление в одной профильной номинации.

Все оплаты производятся на месте при взвешивании и регистрации.

8. Регистрация нормативов.

Для присвоения спортивного разряда «Кандидат мастер спорта» по версии спортивной федерации «Союз пауэрлифтеров России» необходимо оформить разрядную книжку с подтверждением квалификации оформляется и выдается в день проведения соревнования при наличии фото 3*4 см.

С разрядными нормативами федераций «Союз пауэрлифтеров России», вы можете ознакомиться здесь: <https://russia-powerlifting.ru/normativy> и <http://russia-powerlifting.ru/documenty/normativy>.

9. Финансирование.

Расходы на проведение соревнований берёт на себя представительство федерации «Союз пауэрлифтеров России» в Московской области используя привлечённые средства спонсоров, капитал федерации и стартовые взносы участников.

Расходы по командированию, размещению и питанию участников и их тренеров берут на себя командирующие организации или сами участники.

10. Договор на участие в соревнованиях.

Проходя процедуру взвешивания и регистрации, каждый спортсмен обязательно подписывает обратную сторону заявочной карточки. Факт подписания данной карточки является заключением Договора об участии в соревнованиях между спортсменом и организаторами. Подписывая карточку, спортсмен соглашается со всеми пунктами настоящего положения, а также со всеми пунктами технических правил федерации «Союз пауэрлифтеров России» и всех постановлений, принятых до начала данных соревнований

и опубликованных на официальном сайте. Также спортсмен безоговорочно соглашается со следующими условиями:

Принимая участия в соревнованиях, спортсмен признаёт, что от него потребуется максимальное физическое и психологическое напряжение, что влечет за собой риск получения травмы, либо увечья.

Спортсмен принимает на себя все риски, связанные с этим, и несёт всю ответственность за любые травмы и увечья, известные ему, либо не известные ему, которые он может получить.

Спортсмен осознаёт, что на его ответственности лежит контроль состояния своего здоровья перед участием в соревнованиях, тем самым подтверждает проведение регулярного врачебного медосмотра, и отсутствие медицинских противопоказаний для участия в соревнованиях, соответственно свою полную физическую пригодность и добровольно застраховал свою жизнь и здоровье на период участия в соревновании.

Принимая участие в соревновании, спортсмен сознательно отказывается от любых претензий, в случае получения травмы или увечья на этом турнире, в отношении федерации «Союз пауэрлифтеров России», организаторов турнира, собственника помещения, руководителей, должностных лиц, работников упомянутых организаций, ассистентов на помосте и всего обслуживающего соревнования персонала.

Спортсмен добровольно оплачивает все благотворительные взносы, предназначенные для погашения расходов по проведению турнира, изготовлению наградной атрибутики и других расходов, связанных с проведением спортивных мероприятий.

Персональные данные участника соревнований подлежат обработке в соответствии требованиями Закона No 152-ФЗ «О персональных данных».

Спортсмен ознакомился с данным положением и полностью понимает его содержание.

Спортсмен добровольно соглашается принять все вышеописанные в пункте настоящего положения условия и тем самым подтверждает это, подписывая заявочную карточку в присутствии секретариата на процедуре регистрации и взвешивания.

11. Контактная информация.

Емельянов Алексей – главный организатор, тел. 8 (915)337-67-01, e-mail: fsks83@mail.ru
Официальный сайт регионального отделения: <http://снр.москва/>
Официальный сайт федерации: <http://russia-powerlifting.ru>

Настоящее положение служит официальным вызовом на соревнования