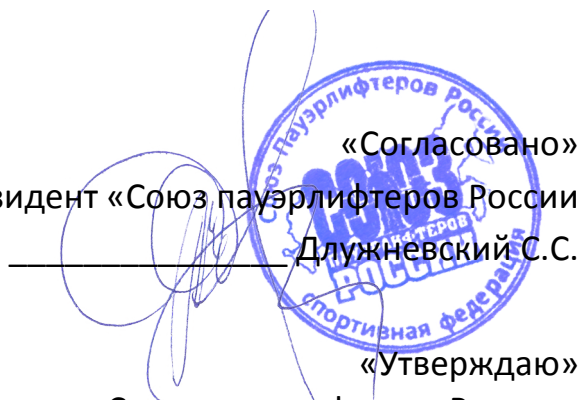




«Согласовано»  
Президент «Союз пауэрлифтеров России»  
Длужневский С.С.



«Утверждаю»  
Представитель «Союз пауэрлифтеров России»  
по Центральному Федеральному округу  
\_\_\_\_\_ Пряхин С.В.

## Положение

### Открытый Чемпионат Центрального федерального округа по пауэрлифтингу, его отдельным движениям и народному жиму по версиям IPL и «Союз пауэрлифтеров России»

#### 1. Цели и задачи

- Выявление сильнейших спортсменов России и ЦФО и присвоение спортивных разрядов и званий вплоть до Элиты по версии федерации «Союз пауэрлифтеров России» и International Elite по версии международной федерации «International Powerlifting League».
- Фиксирование рекордов России по версиям двух федераций пауэрлифтинга: «Союз пауэрлифтеров России» и International Powerlifting League (IPL).
- Сплочение спортсменов и воспитание чувства коллективизма и командного духа.
- Пропаганда пауэрлифтинга как вида спорта среди населения России.
- Пропаганда здорового образа жизни.

#### 2. Руководство проведением соревнований

Общее руководство проведением соревнований осуществляет отделение спортивной федерации «Союз пауэрлифтеров России» в лице её представителя по Центральному Федеральному округу Пряхина Станислава Викторовича.

#### 3. Сроки и место проведения

Соревнования проводятся **08-09 апреля 2017 года** по адресу: **г. Москва, ул. Стромынка, д. 20, стр. 1, Дворец Спорта МГУПИ.**

Расписание взвешиваний и выступлений будет составлено на основании предварительных заявок и доступно с **22 марта 2017 года** на сайте: <http://russia-powerlifting.ru>.

#### 4. Регламент, судейство и допинг-контроль

Соревнования проводятся по международным правилам федераций IPL и «Союз пауэрлифтеров России», ознакомиться с ними можно на официальном сайте:

<http://russia-powerlifting.ru/documenty/tehicheskie-pravila>

10 % спортсменов дивизиона, тестируемого на применение допинга, в обязательном порядке проходят процедуру допинг-контроля. Подробнее об этом в пункте №10.

Соревнования проводятся без экипировки, в однослойной и многослойной экипировке:  
Пауэрлифтинг: без экипировки, без экипировки с коленными бинтами, в однослойном и многослойном дивизионах.

Силовое двоеборье: без экипировки и в экипировке.

Присед: без экипировки, без экипировки с коленными бинтами, в однослойном и многослойном дивизионах.

Жим лежа: без экипировки, в однослойном и многослойном дивизионах.

Тяга станова: без экипировки, в экипировке.

Народный жим.

Перезачеты с пауэрлифтинга и силового двоеборья в отдельные движения – разрешены!

К судейству допускаются только сертифицированные судьи спортивной федерации «Союз пауэрлифтеров России» и IPL.

## **5. Участники соревнований**

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены из всех регионов России, ближнего и дальнего зарубежья, достигшие 13 лет. Спортсмены младше 13 лет выступают как приглашенные участники наравне со всеми. Каждый участник перед участием в соревнованиях должен проконсультироваться со своим врачом об участии в турнире. Все спортсмены выступают на свой страх и риск, осознавая, что могут получить серьезную травму. Организаторы не несут ответственности за состояние здоровья спортсменов, а также риски, связанные с травмами.

Экипировка и форма одежды участников должна соответствовать правилам федераций IPL и федерации «Союз пауэрлифтеров России»

## **6. Награждение в личном первенстве**

Спортсмены, занявшие первые три места в каждой возрастной и весовой категории, награждаются эксклюзивными медалями и дипломами.

Абсолютное первенство разыгрывается среди открытой возрастной категории 24-39 лет, юношей 13-19 лет, юниоров 20-23 лет и ветеранов 40 лет и старше по формуле Вилкса при условии, что в возрастной объединенной группе будет семь и более человек. Победители и призеры абсолютного первенства награждаются эксклюзивными медалями или памятными кубками, а также дипломами.

Все призеры или их представители обязаны присутствовать на награждении. В противном случае выдача награды не гарантируется.

## **7. Заявки и взносы**

Предварительные заявки **ОБЯЗАТЕЛЬНЫ**. Заявки принимаются до **20 марта 2017 года** (включительно) посредством онлайн регистрационной формы на официальном сайте федерации: <http://russia-powerlifting.ru/zayavka-na-sorevnovanie>

Благотворительный стартовый взнос за одиночное выступление составляет **2500 рублей**. За сдвоенное выступление в двух номинациях **3500 рублей**. При желании выступать в трех и более номинациях: **плюс 500 рублей** за номинацию. Благотворительный стартовый взнос за одиночное выступление для юношей 13-19 лет и ветеранов от 60 лет и старше составляет **2000 рублей**. За сдвоенное выступление **3000 рублей**. При желании выступать в трех и более номинациях: **плюс**

**500 рублей** за номинацию. Юноши до 13 лет и ветераны 70 лет и старше имеют право на выступление в одной номинации **бесплатно**.

Для дивизионов с прохождением допинг-контроля установлен стартовый взнос в том же размере плюс **850 рублей** на проведение выборочного допинг контроля.

Для спортсменов с физическими особенностями **первой и второй и группы** инвалидности благотворительный стартовый взнос **отсутствует**, с условием выступления в одной номинации. Для спортсменов с физическими особенностями **третьей группы** инвалидности стартовый взнос составляет 50% - **1250 рублей**, с условием выступления в одной номинации.

Для спортсменов, имеющих звание Элита России по любой из российских федераций пауэрлифтинга, стартовый взнос за участие в соревнованиях отсутствует, единственным доказательством данного звания является удостоверение или сертификат, льгота распространяется на выступление в одной профильной званию номинации. Выборочный допинг-контроль в размере **850 рублей** спортсмены, имеющие звание Элита и выступающие в дивизионах с прохождением допинг-контроля, оплачивают наравне со всеми участниками.

Участник соревнований, своевременно подавший заявку, обязан в срок до **20 марта 2017 года** (включительно) перевести часть благотворительного стартового взноса в размере **500 рублей** по указанным организаторами в **пункте №16** реквизитам. В противном случае он будет облагаться штрафом в размере **500 рублей**.

После **20 марта 2017 года** часть благотворительного стартового взноса в виде **500 рублей** не переводится и все оплаты производятся на месте при регистрации и взвешивании. Один человек оплачивает предварительно не менее и не более **500 рублей**.

Благотворительные стартовые взносы не возвращаются. Участники, несвоевременно подавшие предварительные заявки, облагаются штрафом в размере **500 рублей**.

Факт предварительной оплаты части благотворительного стартового взноса подтверждается на взвешивании только наличием квитанции об оплате. При отсутствии квитанции оплата считается недействительной. Оплата производится на каждого человека отдельно, после взвешивания квитанция остается у организаторов.

Реквизиты для перечисления взносов указаны в пункте **№16** данного Положения.

## **8. Правило формирования команды и подача командной заявки**

Количество спортсменов в команде не ограничено, но не менее 5 человек. В каждой команде должен быть капитан. Для участия в командном первенстве, капитанам команд необходимо до **20 марта 2017 года** включительно подать заявку установленной формы на электронную почту [stanpower1@yandex.ru](mailto:stanpower1@yandex.ru). Форма командной заявки размещена на сайте: <http://russia-powerlifting.ru>.

После **20 марта 2017 года** невозможно внесение никаких корректировок в командную заявку. Невозможно не только добавление спортсмена в команду, но и добавление выступления в неуказанном ранее дивизионе для члена команды.

Независимо от того, выступает спортсмен лично, или за команду, на каждого спортсмена отдельно должна быть подана онлайн заявка через сайт на общих условиях.

## **9. Командное первенство**

Командные очки считаются по 10 лучшим выступлениям. Перезачеты не идут в командные очки.

Для каждой возрастной группы за 1 место в категории – 12 очков, за 2 место – 9 очков, за 3 место – 6 очков. Абсолютный победитель у мужчин в открытой возрастной категории приносит команде дополнительно 24 очка при условии, что было не менее 7 участников. Абсолютный победитель у юношей, juniоров, ветеранов и женщин приносит дополнительно 18 очков, при условии, что было не менее 7 участников. Спортсмен, показавший результат, равный нормативу Элиты, дополнительно приносит 30 очков, нормативу МСМК – 24 очка, нормативу МС – 12 очков, нормативу КМС – 3 очка. За 1, 2, 3 место в командном зачете вручаются командные кубки.

#### **10. Допинг-контроль**

В течение 30 минут по окончании выступлений в дивизионах с прохождением допинг-контроля каждый спортсмен обязан дожидаться оглашения списка тех 10% участников, кто вызван на сдачу обязательных допинг-проб. Сдача био-пробы производится в присутствии допинг-офицера федерации «Союз пауэрлифтеров России» и/или приглашенного наблюдателя, при постоянном визуальном контроле в соответствии с «Антидопинговыми правилами», принятыми в федерации «Союз пауэрлифтеров России». Ознакомиться с документом, а также списком запрещенных к приему препаратов можно на сайте федерации: <http://россия-пауэрлифтинг.рф/doping-kontrol>.

Если спортсмен не попал в список 10% участников, проходящих обязательный допинг-контроль, выполнил норматив и ему необходимо официальное присвоение звания мастер спорта, мастер спорта международного класса и Элита России, он самостоятельно оплачивает допинг-тест в размере 8500 рублей.

#### **11. Регистрация нормативов**

Для присвоения спортивного разряда или звания МС, МСМК, Элита России по версии федерации «Союз пауэрлифтеров России» необходимо оформить и отправить онлайн заявку с сайта федерации «Союз пауэрлифтеров России»: <http://russia-powerlifting.ru/zayavka-na-razryad-zvanie>

Звания МС, МСМК и Элита России дивизиона, тестируемого на применение запрещенных средств, присваивается при обязательном прохождении допинг-контроля. В случае, если спортсмен не попадает на выборочный допинг-контроль, по желанию можно самостоятельно оплатить процедуру допинг-контроля в размере 8500 рублей.

С разрядными нормативами федерации «Союз пауэрлифтеров России» можно ознакомиться здесь: <http://russia-powerlifting.ru/documenty/normativy>

#### **12. Регистрация национальных рекордов**

По результатам данных соревнований будут фиксироваться рекорды России по версиям федераций: «Союз пауэрлифтеров России» и International Powerlifting League (IPL). Для получения рекордного сертификата необходимо заполнить и отправить онлайн-заявку с официального сайта федерации «Союз пауэрлифтеров России»: <http://russia-powerlifting.ru/zayavka-na-sertifikat>.

#### **13. Членство в спортивной федерации «Союз пауэрлифтеров России»**

Все участники соревнования должны быть действующими членами федерации «Союз пауэрлифтеров России» до взвешивания. Если спортсмен, не действующий член, он заполнит форму-заявление и заплатит взнос до того, как ему разрешат взвешиваться. Ни один спортсмен не может соревноваться без действующего членства и подписанного документа об отказе от претензий. Ежегодный членский взнос федерации «Союз пауэрлифтеров России» - **850 рублей**.

#### **14. Финансирование**

Расходы по проведению соревнований берёт на себя отделение спортивной федерации «Союз пауэрлифтеров России» по Центральному Федеральному округу, используя привлечённые средства спонсоров и стартовые взносы участников. Расходы по командированию, размещению и питанию участников и их тренеров берут на себя командирующие организации или сами участники.

#### **15. Контактная информация**

Организатор – Пряхин Станислав Викторович, телефон: +7 (985) 649-17-02

Контактный e-mail: [stanpower1@yandex.ru](mailto:stanpower1@yandex.ru)

Официальный сайт федерации: <http://russia-powerlifting.ru>

Официальная группа в Контакте: <https://vk.com/evrazija.power35>

#### **16. Реквизиты для оплаты части стартового взноса**

Денежные средства перечислять по следующим реквизитам:

Карта СБЕРБАНКА № **4276400049356794**

Действительна до 12/18

Производить оплату одним из двух возможных способов:

- через операциониста в кассе Сбербанка;
- для владельцев карт Сбербанка через терминалы Сбербанка.

**Оплата через систему Сбербанк онлайн запрещена!**

**Настоящее положение служит официальным вызовом на соревнования**