



«Согласовано»
Президент «Союз пауэрлифтеров России»
_____ Длужневский С.С.

«Утверждаю»
Представитель в г. Великий Устюг
«Союз пауэрлифтеров России»
_____ Рассохин А.А.

Положение

**Открытый лично-командный кубок г.Великий Устюг
по пауэрлифтингу, жиму лежа и становой тяге
по версиям федераций GPA/IPO и «Союз пауэрлифтеров России».**

1. Цели и задачи:

- выявление сильнейших спортсменов;
- пропаганда пауэрлифтинга как вида спорта среди населения и привлечение молодёжи к спорту;
- присвоение спортивных разрядов до КМС включительно по версии спортивной федерации «Союз пауэрлифтеров России»;
- сплочение спортсменов разных регионов России и воспитание чувства коллективизма и спортивного духа;
- пропаганда здорового образа жизни.

2. Руководство проведением соревнований.

Общее руководство проведением соревнований осуществляет спортивная федерация «Союз пауэрлифтеров России», представляющая в Российской Федерации интересы четырех международных федераций Global Powerlifting Alliance (GPA), International Powerlifting Organization (IPO), International Powerlifting League (IPL) и World Raw Powerlifting Federation (WRPF) в лице представителя по г. Великий Устюг Рассохина Александра Альбертовича.

3. Сроки и место проведения.

Соревнования проводятся 5 ноября 2016г. по адресу: г.Великий Устюг,

ул.Кузнецова 7 «А», МУ «ФОК г.Великий Устюг».

Взвешивание участников 4 ноября 2016г. с 19:00-20:00 (зал «Active Fitness»)

Взвешивание участников в день соревнований с 8:00 - 9:30 ;

10:00 – парад открытия.

10:30 – начало соревнований.

4. Регламент, судейство.

Соревнования проводятся по международным правилам федераций GPA/IPO и «Союз пауэрлифтеров России».

Соревнования проводятся без экипировки и в однослойной экипировке:

Пауэрлифтинг: без экипировки;

Жим лежа: без экипировки, в однослойной экипировке;

Тяга станова: без экипировки.

К судейству допускаются только лицензированные судьи спортивной федерации «Союз пауэрлифтеров России» и международных федераций GPA/IPO.

Главный организатор и судья соревнований – Рассохин Александр Альбертович (национальная судейская категория).

Главный секретарь соревнований – Нелаева Надежда Геннадьевна.

5. Участники соревнований.

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены, достигшие 13 лет. Каждый участник перед участием в соревнованиях должен проконсультироваться со своим врачом об участии в турнире. Спортсмены младшего возраста могут выступать с разрешения родителей и их присутствие на соревнованиях обязательно. Все спортсмены выступают на свой страх и риск, осознавая, что могут получить серьезную травму. Организаторы не несут ответственности за состояние здоровья спортсменов, а так же риски, связанные с травмами.

Экипировка и форма одежды участников должна соответствовать правилам федерации GPA/IPO.

6. Награждение в личном первенстве.

Спортсмены, занявшие первые три места в каждой возрастной и весовой категории, награждаются эксклюзивными медалями и дипломами.

Абсолютное первенство разыгрывается среди юношей, мужчин и женщин по формуле Глоссбрэннера при условии, что в возрастной группе будет шесть и более человек. Победители абсолютного первенства награждаются эксклюзивными медалями или памятным кубками, дипломами, ценными или денежными призами при привлечении спонсоров.

Все призеры или их представители обязаны присутствовать на награждении. В противном случае выдача награды не гарантируется.

7. Командное первенство.

Командные очки считаются по количеству всех наград полученных всеми заявленными в команду спортсменами. Для каждой возрастной группы 1 место приносит команде - 3 очка, 2 место - 2 очка и 3 место – 1 очко. Команде – победительнице и призерам командного зачета вручаются памятные кубки и дипломы, а также ценные или денежные призы при привлечении спонсоров.

8. Заявки и взносы.

Предварительные заявки **ОБЯЗАТЕЛЬНЫ**. Заявки принимаются до 31 октября 2016 года (включительно) посредством личного сообщения ВКонтакте: <http://vk.com/id56580775/>
Обязательно указать Ф.И.О. дату рождения(полностью),весовую категорию и дивизион выступления.

За одиночное выступление установлен стартовый взнос в размере 400 рублей. За сдвоенное выступление в двух номинациях 400 рублей. При желании выступить в трех и более номинациях: плюс 200 рублей за номинацию. Стартовый взнос для юношей 13-18 лет и ветеранов от 60 лет и старше составляет 200 рублей. За сдвоенное выступление 400 рублей. При желании выступить в трех и более номинациях: плюс 100 рублей за номинацию.

9. Регистрация нормативов.

Для присвоения спортивного разряда до КМС включительно необходимо отправить он-лайн заявку с официального сайта спортивной федерации «Союз пауэрлифтеров России»: <http://russia-powerlifting.ru/zayavka-na-razryad-zvanie/> или имея при себе фото 3x4 оформить зачетную книжку в день соревнований после церемонии награждения.

С разрядными нормативами федераций «Союз пауэрлифтеров России» вы можете ознакомиться здесь: <http://russia-powerlifting.ru/documenty/normativy/>.

10. Финансирование.

Подготовка и проведение соревнований (предоставление зала, спортивного оборудования, музыкальной аппаратуры и т.д.) возлагается на МУ «ФОК г.Великий Устюг». Непосредственная подготовка и проведение соревнований возлагается на федерацию пауэрлифтинга г.Великий Устюг, а также используя привлечённые средства спонсоров и стартовые взносы участников. Расходы по командированию, размещению и питанию участников и их тренеров берут на себя командирующие организации или сами участники.

11. Контактная информация.

Рассохин Александр Альбертович – организатор, телефон +7 (900) 509-02-33

Марков Артём Васильевич – организатор, телефон +7 (921) 233-00-54

Настоящее положение служит официальным вызовом на соревнования