



«Согласовано»
Президент «Союза пауэрлифтеров России»
_____ Длужневский С.С.

«Утверждаю»
Представитель в Приморском крае
«Союз пауэрлифтеров России»
_____ Михайлов В.Е.

Положение Чемпионат Приморского края «Восток 2016» по жиму лежа и становой тяге по версиям IPL и «Союз пауэрлифтеров России»

1. Цели и задачи

- Выявление сильнейших спортсменов Приморского края;
- Пропаганда пауэрлифтинга как вида спорта среди населения и привлечение молодёжи к спорту;
- Присвоение спортивных разрядов вплоть до КМС СПР включительно;
- Сплочение спортсменов разных регионов России и воспитание чувства коллективизма и спортивного духа;
- Пропаганда здорового образа жизни.

2. Руководство проведением соревнований

Общее руководство проведением соревнований осуществляет спортивная федерация «Союз пауэрлифтеров России» в лице представителя по Приморскому краю Михайлова Вадима Евгеньевича.

3. Сроки и место проведения

Соревнования проводятся 27 ноября 2016 года по адресу: г. Владивосток, ул. Прапорщика Комарова 35а, спортклуб Витязь

Взвешивание участников 26.11.2016 с 19:00-20:00

Взвешивание участников в день соревнований с 08:00 - 09:30

09:45 – парад открытия

10:00 – начало соревнований

4. Регламент, судейство.

Соревнования проводятся по международным правилам федераций IPL и «Союз пауэрлифтеров России». Соревнования проводятся без экипировки.

К судейству допускаются только лицензированные судьи спортивной федерации «Союз пауэрлифтеров России» и международной федерации IPL.

Главный организатор и судья соревнований – Михайлов Вадим Евгеньевич

5. Участники соревнований.

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены достигшие 18 лет. Каждый участник перед участием в соревнованиях должен проконсультироваться со своим врачом об участии в турнире. Все спортсмены выступают на свой страх и риск, осознавая, что могут получить серьезную травму. Организаторы не несут ответственности за состояние здоровья спортсменов, а так же риски, связанные с травмами.

Экипировка и форма одежды участников должна соответствовать правилам федерации IPL.

6. Награждение в личном первенстве

Спортсмены, занявшие первые три места в каждой возрастной и весовой категории, награждаются эксклюзивными медалями и дипломами.

Абсолютное первенство разыгрывается среди мужчин и женщин по формуле Вилкса. Победители абсолютного первенства награждаются эксклюзивными медалями или памятными кубками, дипломами, ценными или денежными призами при привлечении спонсоров.

Все призеры или их представители обязаны присутствовать на награждении. В противном случае выдача награды не гарантируется.

7. Командное первенство

Командные очки считаются по количеству всех наград полученных всеми заявленными в команду спортсменами. Для каждой возрастной группы 1 место приносит команде - 3 очка, 2 место - 2 очка и 3 место – 1 очко. Команде – победительнице и призерам командного зачета вручаются памятные кубки и дипломы, а также ценные или денежные призы при привлечении спонсоров.

8. Заявки и взносы

Предварительные заявки **ОБЯЗАТЕЛЬНЫ**. Заявки принимаются до 20 ноября 2016 года (включительно) посредством электронной почты powerliftingchampion@mail.ru

Обязательно указать ФИО, дату рождения (полностью), весовую категорию и дивизион выступления.

За одиночное выступление установлен стартовый взнос в размере 500 рублей. За сдвоенное выступление в двух номинациях 900 рублей. Ветераны 60 лет и выше освобождаются от взносов.

9. Регистрация нормативов.

Для присвоения спортивного разряда необходимо при себе иметь фотографию 3*4 для оформления зачетной книжки спортсмена. Также существует вариант оформления сертификата спортивного разряда, для этого необходимо отправить онлайн заявку с официального сайта спортивной федерации «Союз пауэрлифтеров России»: <http://russia-powerlifting.ru/zayavka-na-razryad-zvanie>

С разрядными нормативами федераций «Союз пауэрлифтеров России»вы можете ознакомиться здесь: <http://russia-powerlifting.ru/documenty/normativy>

10. Финансирование

Расходы по проведению соревнований берёт на себя региональное отделение по Приморскому краю спортивной федерации «Союз пауэрлифтеров России», используя привлечённые средства спонсоров и стартовые взносы участников. Расходы по командированию, размещению и питанию участников и их тренеров берут на себя командирующие организации или сами участники.

11. Контактная информация

Михайлов Вадим Евгеньевич – организатор, телефон: +79681684656

E-mail: powerliftingchampion@mail.ru

Настоящее положение служит официальным вызовом на соревнования