



«Согласовано»
Президент «Союз пауэрлифтеров России»

Длужневский С.С.

«Утверждаю»
Представитель «Союз пауэрлифтеров России»
по Псковской области

_____ Никандров А.В.

ПОЛОЖЕНИЕ

Открытый турнир «Power60» и Чемпионат города Великие Луки по пауэрлифтингу и его отдельным движениям

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ:

- выявление сильнейших спортсменов города Великие Луки и Великолукского района и присвоение спортивных разрядов до кандидата в мастера спорта федерации «Союз пауэрлифтеров России» включительно;
- фиксирование рекордов города Великие Луки и Великолукского района по версии Global Powerlifting Alliance (GPA) и «Союз пауэрлифтеров России»;
- сплочение спортсменов и воспитание чувства коллективизма и командного духа;
- пропаганда пауэрлифтинга и здорового образа жизни.

2. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЙ.

Общее руководство проведением соревнований осуществляет спортивная федерация «Союз пауэрлифтеров России» представляющая интересы четырех федераций Global Powerlifting Alliance (GPA), International Powerlifting Organization (IPO) и International Powerlifting League (IPL), World Raw Powerlifting Federation (WRPF) в Псковской области в лице Никандрова Артема Валерьевича.

3. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ.

Соревнования проводятся 25 декабря 2016 года по адресу: г. Великие Луки, о. Дятлинка, д. 1, СК «Арена». Взвешивание пройдет непосредственно в день соревнований. Начало взвешивания – 9:00. Начало соревнований – 11:00. Подведение итогов и награждение спортсменов по окончании соревнований. Расписание выступлений будет сформировано на основании предварительных заявок и доступно с 16 декабря 2016 года на сайте: <https://vk.com/power60> .

4. РЕГЛАМЕНТ И СУДЕЙСТВО.

Соревнования проводятся по международным правилам федераций Global Powerlifting Alliance (GPA) и «Союз пауэрлифтеров России», ознакомиться с ними можно на официальном сайте: <http://russia-powerlifting.ru/documenty/tehnicheckie-pravila>

Соревнования проводятся без экипировки:

Пауэрлифтинг: без экипировки с применением коленными бинтами.

Присед: без экипировки с применением коленных бинтов.

Жим лежа: без экипировки.

Жим лежа среди спортсменов с физическими особенностями: без экипировки.

Становая тяга: без экипировки.

Перезачеты с пауэрлифтинга в отдельные движения – разрешены!

К судейству допускаются только сертифицированные судьи спортивной федерации «Союз пауэрлифтеров России» и федерации Global Powerlifting Alliance (GPA).

Организаторы соревнований:

Главный организатор и судья соревнований – Никандров А.В., главный секретарь соревнований – Воробьев В.А., ответственный за материальную базу соревнований – Матвеев А.П., ответственный за ведение протокола – Воробьев В.А., ответственный за взвешивание спортсменов – Никандров А.В.

5. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ.

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены из всех регионов России, ближнего и дальнего зарубежья, достигшие 13 лет. Каждый участник перед участием в соревнованиях должен проконсультироваться со своим врачом об участии в турнире. Все спортсмены выступают на свой страх и риск, осознавая, что могут получить серьезную травму. Организаторы не несут ответственности за состояние здоровья спортсменов, а также риски, связанные с травмами. Атлеты моложе 18 лет могут выступать только с полученным заранее разрешением (распиской) от их родителей или опекунов об отказе претензий, связанных с состоянием здоровья спортсменов, а также риски, связанные с их травмами.

Экипировка и форма одежды участников должна соответствовать правилам федераций Global Powerlifting Alliance (GPA) и «Союз пауэрлифтеров России».

6. НАГРАЖДЕНИЕ В ЛИЧНОМ ПЕРВЕНСТВЕ.

Спортсмены, занявшие первые три места в каждой возрастной и весовой категории, награждаются медалями, памятным кубками, дипломами, ценными или денежными призами при привлечении спонсоров.

Весовые категории могут быть объединены в один соревновательный поток, при недостаточном количестве участников в той или иной весовой категории.

Абсолютное первенство разыгрывается среди мужчин и женщин в открытой возрастной группе только в пауэрлифтинге и жиме лежа по формуле Глоссбрэннера при условии, что в возрастной группе будет шесть и более человек. Победители абсолютного первенства награждаются эксклюзивными медалями или памятными кубками, дипломами, ценными или денежными призами при привлечении спонсоров.

Все призеры или их представители обязаны присутствовать на награждении. В противном случае выдача награды не гарантируется.

7. ЗАЯВКИ И ВЗНОСЫ.

Предварительные заявки ОБЯЗАТЕЛЬНЫ. Заявки принимаются до 14 декабря 2016 года (включительно):

- 1) **В социальной сети ВКонтакте: https://vk.com/topic-97011299_34786093**
- 2) **По телефону: 8 (921) 000-999-0 или email artem@mcom.com**

За одиночное выступление установлен стартовый взнос в размере 500 рублей. При желании выступать в двух номинациях: плюс 500 рублей. Для спортсменов с физическими особенностями первой и второй группы инвалидности стартовый взнос отсутствует, с условием выступления в одной номинации.

Для спортсменов, имеющих звание Элита и МСМК по любой из российских федераций пауэрлифтинга, стартовый взнос за участие в соревнованиях отсутствует. Единственным доказательством данного звания является удостоверение, льгота распространяется на выступление в одной номинации.

Участники, своевременно не подавшие заявку в срок до 14 декабря 2016 года, будут облагаться штрафом в размере 500 рублей.

Стартовые взносы не возвращаются и не переносятся на других участников соревнований. Оплата производится при взвешивании.

8. РЕГИСТРАЦИЯ НОРМАТИВОВ.

Для присвоения спортивных разрядов до КМС включительно по версии федерации «Союз пауэрлифтеров России» необходимо оформить и отправить онлайн заявку с официального сайта федерации «Союз пауэрлифтеров России»: <http://russia-powerlifting.ru/zayavka-na-razryad-zvanie>.

С разрядными нормативами федерации «Союз пауэрлифтеров России» вы можете ознакомиться здесь: <http://russia-powerlifting.ru/documenty/normativy>.

На месте проведения соревнований будет оформляться разрядная зачетная книжка спортсмена спортивной федерации «Союз пауэрлифтеров России». Для ее оформления необходимо при себе

иметь фотографию размером 3x4. В дальнейшем все выполненные нормативы будут фиксироваться в ней.

При отсутствии фотографии, книжку можно будет оформить в другой день по предварительному согласованию с представителем спортивной федерации «Союз пауэрлифтеров России».

9. ФИНАНСИРОВАНИЕ.

Расходы по проведению соревнований берёт на себя Псковское отделение федерации «Союз пауэрлифтеров России», используя привлечённые средства спонсоров и стартовые взносы участников. Расходы по командированию, размещению и питанию участников и их тренеров берут на себя командирующие организации или сами участники.

10. КОНТАКТНАЯ ИНФОРМАЦИЯ.

Никандров Артем Валерьевич – организатор, телефон +7 (921) 000-999-0

Электронная почта: artem@mcom.com

Официальная группа ВКонтакте: <https://vk.com/power60>

Настоящее положение служит официальным вызовом на соревнования