



Президент «Союз пауэрлифтеров России»

Длужневский С.С.

«Утверждаю»

Директор спортивно-оздоровительного
комплекса «Energy»

_____ Роина С. А.

«Утверждаю»

Представитель федерации
«Союз пауэрлифтеров России»
по Ивановской области

_____ Латышев А.Н.

Положение

Открытый турнир «Гравитация37 – Energy» по пауэрлифтингу, приседаниям, жиму лежа и становой тяге по версиям федераций IPL и «Союз пауэрлифтеров России»

1. Цели и задачи:

- выявление сильнейших спортсменов России и присвоение спортивных разрядов и званий до кандидата в мастера спорта включительно по версии федерации «Союз пауэрлифтеров России»;
- развитие пауэрлифтинга, как авангардного вида спорта;
- сплочение спортсменов и воспитание чувства коллективизма и командного духа;
- пропаганда пауэрлифтинга и объединения вокруг него всех силовых видов спорта;
- пропаганда здорового образа жизни.

2. Руководство проведением соревнований.

Общее руководство проведением соревнований осуществляет региональное отделение федерации «Союз пауэрлифтеров России» по Ивановской области - Латышев Артём Николаевич и спортивно-оздоровительный комплекс «Energy» (далее – СОК Energy) - Роина Светлана Александровна.

3. Сроки и место проведения.

Соревнования пройдут 22 января 2017 года в городе Иваново.

Место проведения: СОК Energy пр. Ленина, д. 20А, начало турнира – 14 часов 00 минут.

Взвешивание участников будет проводиться:

- 21 января 2017 года с 18.00 до 20.00 часов,
- 22 января года с 12.00 до 13.30 часов.

4. Регламент и судейство.

Соревнования проводятся по техническим правилам федераций IPL и «Союз пауэрлифтеров России». С правилами можно ознакомиться на сайте федерации:

<http://russia-powerlifting.ru/documenty/tehicheskie-pravila>.

Соревнования проводятся без экипировки, без допинг-контроля в номинациях:

- пауэрлифтинг с применением коленных бинтов;
- приседания с применением коленных бинтов;
- жим лежа;
- становая тяга.

Организаторы: региональный представитель «Союза пауэрлифтеров России» по Ивановской области Латышев Артём Николаевич и директор СОК Energy Роина Светлана Александровна.

Главный судья соревнований – Кочнев Денис Сергеевич.

Главный секретарь соревнований – Латышев Артём Николаевич.

5. Участники соревнований.

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены, достигшие 15 лет и старше. Каждый спортсмен перед участием в соревнованиях должен проконсультироваться со своим врачом об участии в турнире. Все спортсмены выступают на свой страх и риск, осознавая, что могут получить серьезную травму. Организаторы не несут ответственности за состояние здоровья спортсменов, а также риски, связанные с травмами. Форма одежды участников должна соответствовать правилам федераций IPL и федерации «Союз пауэрлифтеров России»: <http://russiapowerlifting.ru/documenty/tehicheskie-pravila> Участники, не выполняющие требования по форме одежды, на помост не допускаются.

6. Награждение в личном первенстве.

Спортсмены, занявшие первые три места в каждой возрастной и весовой категории, награждаются медалями и дипломами.

В личном первенстве победители и призеры определяются по весовым категориям:

- мужчины: 75 кг, 82,5 кг, 90 кг, 100 кг и 100+ кг;
- женщины: 60 кг и 60+ кг.

Абсолютное первенство разыгрывается среди участников всех возрастных групп и весовых категорий в номинации пауэрлифтинг с применением коленных бинтов, с применением коэффициента Wilks.

Устанавливаются следующие возрастные группы: юноши 15-19 лет, juniors 20-23 открытая 24-39 лет и ветераны 40 лет и старше.

Все призеры или их представители обязаны присутствовать на награждении. В противном случае выдача награды не гарантируется.

7. Заявки и взносы.

Предварительные заявки ОБЯЗАТЕЛЬНЫ. Заявки принимаются до 18 января 2017 года (включительно) посредством заполнения соответствующей формы, которую получить, заполнить и оставить на рецепции СОК Energy. Также заявку можно оставить посредством личного сообщения ВКонтакте: <https://vk.com/latart> с указанием:

- фамилии имени и отчества,
- даты рождения,
- половой принадлежности,
- количества полных лет,

- области и города,
- номера сотового телефона,
- адреса электронной почты,
- вида движений: приседания, жим лежа или становая тяга,
- весовой категории.

Стартовые взносы для участников турнира не предусмотрены.

8. Регистрация нормативов.

Оформление зачетной книжки спортсмена и официальной регистрации спортивного разряда по версии спортивной федерации «Союз пауэрлифтеров России» возможно на самом турнире, после проведения церемонии награждения. Для этого необходимо с собой иметь одну фотографию размером 3 на 4 сантиметра. Также можно оформить и отправить онлайн заявку с официального сайта спортивной федерации «Союз пауэрлифтеров России»:

<http://russia-powerlifting.ru/zayavka-na-razryad-zvanie/>.

С разрядными нормативами федерации «Союз пауэрлифтеров России» вы можете ознакомиться здесь: <http://russia-powerlifting.ru/normativy>.

9. Финансирование.

Расходы по проведению соревнований берёт на себя СОК Energy.

10. Контактная информация.

Латышев Артём Николаевич – организатор, телефон +7 (930) 348-45-79

Роина Светлана Александровна – организатор, телефон +7 (4932) 32-84-04

Официальный сайт федерации: <http://russia-powerlifting.ru>

Официальный сайт СОК Energy: <http://www.fitnes-energy.ru>

Настоящее положение служит официальным вызовом на соревнования