



**«Согласовано»**

Президент федерации  
«Союз пауэрлифтеров России»  
\_\_\_\_\_ Длужневский С.С.

**«Утверждаю»**

Представитель федерации  
«Союз пауэрлифтеров России»  
в Краснодарском крае  
\_\_\_\_\_ Сизов А.В.

## **Положение**

**о проведении открытого чемпионата города Краснодара по пауэрлифтингу без экипировки с применением коленных бинтов, жиму лежа без экипировки, становой тяге без экипировки и народному жиму по версиям федераций IPL и «Союз пауэрлифтеров России».**

### **1. Цели и задачи:**

- совершенствование морально-волевых качеств молодежи, приобщение молодых людей к здоровому образу жизни;
- выявление сильнейших спортсменов;
- повышение спортивного мастерства;
- популяризация пауэрлифтинга как средства совершенствования физической подготовки;
- популяризация пауэрлифтинга как вида спорта;
- вовлечение молодёжи в систематические занятия физической культурой и спортом;
- присвоение спортивных разрядов и званий до кандидата в мастера спорта включительно по версии федерации «Союз пауэрлифтеров России»;
- регистрация рекордов Краснодарского края по версиям федераций IPL/ International Powerlifting League и «Союз пауэрлифтеров России».

### **2. Руководство проведением соревнований.**

Общее руководство проведением соревнований осуществляет региональное представительство федерации «Союз пауэрлифтеров России» в Краснодарском крае.

### **3. Сроки и место проведения.**

Соревнования проводятся 25-27 ноября 2016 года. Место проведения уточняется и будет сообщено позже. Расписание взвешиваний и выступлений будет составлено на основании предварительных заявок и доступно с 17 ноября 2016 года в группе в социальной сети ВКонтакте: <http://vk.com/kkspr/>.

### **4. Заявки.**

Предварительные заявки от спортсменов **ОБЯЗАТЕЛЬНЫ** и принимаются на электронную почту посредством онлайн регистрационной формы на сайте: <http://russia-powerlifting.ru/znayka>

Заявки принимаются до 15 ноября 2016 года включительно.

В случае не предоставления заявки до 15 ноября 2016 года, спортсмен будет облагаться штрафом 500 рублей.

## **5. Регламент и судейство.**

Соревнования проводятся по техническим правилам федераций «Союз пауэрлифтеров России» и IPL/ International Powerlifting League.

Соревнования проводятся в следующих дисциплинах:

- пауэрлифтинг без экипировки с применением коленных бинтов;
- жим лежа без экипировки;
- становая тяга без экипировки
- народный жим.

*Информация о правилах на официальном сайте федерации: <http://russia-powerlifting.ru/>*

К судейству допускаются только лицензированные судьи федерации «Союза пауэрлифтеров России».

## **6. Участники соревнований.**

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены из всех регионов России, ближнего и дальнего зарубежья, достигшие 13 лет, имеющие соответствующую спортивно-техническую подготовку и получившие допуск врача (в случае отсутствия таковой спортсмен несет персональную ответственность за состояние своего здоровья). Спортсмены, не достигшие 18 лет, допускаются до участия в соревнованиях только в сопровождении тренера или родителей, либо их законных представителей.

Все спортсмены выступают на свой страх и риск, осознавая, что могут получить серьезную травму. Организаторы не несут ответственности за состояние здоровья спортсменов, а так же риски, связанные с травмами.

*Форма одежды участников согласно принятым правилам федераций «Союза пауэрлифтеров России» и IPL/ International Powerlifting League.*

## **7. Награждение в личном первенстве.**

Спортсмены, занявшие первые три места в каждой возрастной и весовой категории, награждаются медалями и дипломами.

Абсолютное первенство разыгрывается среди мужчин и женщин в открытой возрастной категории 24 – 39 лет по коэффициенту Вилкса в пауэрлифтинге и его отдельных движениях и по формуле Глоссбрэннера в народном жиме, при условии, что в открытой возрастной группе будет участвовать пять и более человек. Победители абсолютного первенства награждаются кубками.

Все призеры или их представители обязаны присутствовать на награждении. В противном случае выдача награды не гарантируется.

## **8. Стартовый взнос.**

За выступление в одной номинации установлен стартовый взнос в размере 1500 рублей, сдвоенное выступление 2500 рублей, далее плюс 750 рублей за номинацию. Стартовый взнос для юношей 13-17 лет составляет 1000 рублей. За сдвоенное выступление 1750 рублей. Далее плюс 500 рублей за номинацию. Выступление в номинации «народный жим» 1000 рублей.

Ветераны в возрастной категории от 60 лет и выше выступают без стартового взноса. Для спортсменов, имеющих звание Элита России по любой из российских федераций пауэрлифтинга, стартовый взнос за участие в соревнованиях отсутствует, единственным доказательством данного звания является удостоверение.

Участники, своевременно подавшие заявку в срок до 15 ноября 2016 года включительно, обязаны перевести часть взноса в размере 1000 рублей на счет в сбербанке России. Подробнее в пункте № 14. В противном случае участники будут облагаться штрафом в размере 400 рублей. После 15 ноября 2016 года часть стартового взноса в виде 1000 рублей не переводится, все оплаты (включая штраф) производятся на месте при регистрации и взвешивании.

Стартовые взносы не возвращаются и не переносятся на других участников соревнований. Факт предварительной оплаты части стартового взноса подтверждается на взвешивании только наличием квитанции об оплате. При отсутствии квитанции оплата считается недействительной. Оплата производится на каждого человека отдельно, после взвешивания квитанция остается у организаторов. Оплата через платежные онлайн - системы и квитанции, распечатанные на принтере, а также фотографии или сканированные копии квитанций - запрещены!

Оплату производить через банкомат или оператора Сбербанка.

#### **9. Членство в спортивной федерации «Союз пауэрлифтеров России».**

Все участники соревнований должны быть действующими членами спортивной федерации «Союз пауэрлифтеров России» до взвешивания. Если спортсмен, не действующий член федерации, он заполнит форму - заявление и заплатит взнос до того, как ему разрешат взвешиваться. Ни один спортсмен не может соревноваться без действующего членства и подписанного документа об отказе от претензий. Ежегодный членский взнос спортивной федерации «Союз пауэрлифтеров России» - 750 рублей.

#### **10. Регистрация нормативов.**

Для присвоения спортивного разряда до КМС включительно по версии спортивной федерации «Союз пауэрлифтеров России» необходимо оформить и отправить онлайн заявку с официального сайта спортивной федерации «Союз пауэрлифтеров России»: <http://russia-powerlifting.ru/zayavka-na-razryad-zvanie/>.

Также есть возможность оформить на месте спортивный разряд до КМС включительно, для этого необходимо иметь при себе фото 3х4см и присвоение спортивного разряда осуществляется после награждения.

С разрядными нормативами федераций «Союз пауэрлифтеров России» можно

### **11. Регистрация рекордов.**

По результатам данных соревнований будут фиксироваться рекорды Краснодарского края по версиям двух федераций: «Союз пауэрлифтеров России» и IPL/International Powerlifting League.

### **12. Финансирование.**

Расходы на проведение соревнований берёт на себя представительство федерации «Союз пауэрлифтеров России» в Краснодарском крае, используя привлечённые средства спонсоров, капитал федерации и стартовые взносы участников.

Расходы по командированию, размещению и питанию участников и их тренеров берут на себя командирующие организации или сами участники.

### **13. Контактная информация.**

Сизов Андрей Васильевич – организатор, телефон 8 (988)-604-54-21

Ефимов Юрий Олегович – организатор, телефон 8 (918)-172-90-59

Омельченко Николай Александрович – организатор, телефон 8 (918)-962-01-85

E-mail: [efimov.ery@yandex.ru](mailto:efimov.ery@yandex.ru)

Группа ВКонтakte: <http://vk.com/kkspr/>

### **14. Реквизиты для перевода стартового взноса.**

Банковские реквизиты:

Банк получателя - Доп.офис № 8619/0723 ПАО Сбербанк

Место нахождения банка - г.Горячий Ключ, ул. Ленина, 196

Кор/счет банка- 30101810100000000602

БИК банка - 040349602

Счет получателя - **40817810730007110462**

Ф.И.О. получателя - Сизов Андрей Васильевич

**Оплата через платежные онлайн – системы запрещена!**

**Настоящее положение служит официальным вызовом на соревнования**