



«Согласовано»  
Президент федерации  
«Союз пауэрлифтеров России»  
Длужневский С.С.

«Утверждаю»  
Представитель федерации  
«Союз пауэрлифтеров России»  
в Краснодарском крае  
Сизов А.В.

## Положение

### Открытый турнир и чемпионат Краснодара по пауэрлифтингу и его отдельным движениям по версиям федераций IPL и "Союз пауэрлифтеров России"

#### 1. Цели и задачи:

- совершенствование морально-волевых качеств молодежи, приобщение молодых людей к здоровому образу жизни;
- выявление сильнейших спортсменов;
- повышение спортивного мастерства;
- популяризация пауэрлифтинга как вида спорта и средства совершенствования физической подготовки;
- вовлечение молодёжи в систематические занятия физической культурой и спортом;
- присвоение спортивных разрядов до кандидата в мастера спорта включительно по версии федерации «Союз пауэрлифтеров России»;
- регистрация рекордов Краснодарского края по версиям федераций IPL/ International Powerlifting League и «Союз пауэрлифтеров России».

#### 2. Руководство проведением соревнований.

Общее руководство проведением соревнований осуществляет спортивная федерация «Союз пауэрлифтеров России» представляющая в Российской Федерации интересы пяти международных организаций: WRPF/ World RAW Powerlifting Federation, WEPF/World Equipped Powerlifting Federation, GPA/ Global Powerlifting Alliance, IPL/ International Powerlifting League и IPO/ International Powerlifting Organization в лице ее регионального представителя в Краснодарском крае Сизова А.В.

#### 3. Сроки и место проведения.

Соревнования проводятся 02 декабря 2017 года.

Место проведения: Краснодар ул. Тургенева, 189/6 спортивный клуб «ALEX FITNTESS».

Расписание взвешиваний и выступлений будет составлено на основании предварительных заявок и доступно с 28 ноября 2017 года в группе в социальной сети ВКонтакте:

<http://vk.com/kkspr> и на официальном сайте федерации: <https://russia-powerlifting.ru/documenty/reglament>.

#### **4. Регламент и судейство.**

Соревнования проводятся по техническим правилам федераций «Союз пауэрлифтеров России» и IPL/ International Powerlifting League, с которыми можно ознакомиться на сайте: <https://russia-powerlifting.ru/documenty/tehnicheskie-pravila>.

К судейству допускаются только лицензированные судьи федерации «Союза пауэрлифтеров России».

Соревнования проводятся в следующих дисциплинах:

Пауэрлифтинг: без экипировки с коленными бинтами.

Приседание: без экипировки с коленными бинтами.

Жим лежа: без экипировки, в однослойном и многослойном дивизионах.

Тяга станова: без экипировки и в экипировке.

Перезачеты с пауэрлифтинга в отдельные движения – разрешены!

Организатор: региональный представитель в Краснодарском крае Сизова А.В.

Главный судья соревнований – Омельченко Николай Александрович.

Главный секретарь соревнований – Ефимова Екатерина Юрьевна.

#### **5. Участники соревнований.**

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены из всех регионов России, ближнего и дальнего зарубежья, достигшие 13 лет, имеющие соответствующую спортивно-техническую подготовку и получившие допуск врача (в случае отсутствия таковой спортсмен несет персональную ответственность за состояние своего здоровья).

Спортсмены, не достигшие 18 лет, допускаются до участия в соревнованиях только в сопровождении тренера или родителей, либо их законных представителей.

Все спортсмены выступают на свой страх и риск, осознавая, что могут получить серьезную травму. Организаторы не несут ответственности за состояние здоровья спортсменов, а так же риски, связанные с травмами.

Форма одежды участников согласно принятым правилам федераций «Союза пауэрлифтеров России» и IPL/ International Powerlifting League. Участники, не выполняющие данного требования на помост не допускаются.

#### **6. Награждение в личном первенстве.**

Спортсмены, занявшие первые три места в каждой возрастной и весовой категории, награждаются медалями и дипломами.

Абсолютное первенство разыгрывается среди мужчин и женщин в открытой возрастной категории 24 – 39 лет по коэффициенту Вилкса и по формуле Глоссбрэннера в народном жиме, при условии, что в открытой возрастной группе будет участвовать пять и более человек. Победители абсолютного первенства награждаются кубками. В случае если в номинации выступит менее пяти человек, решение о награждении абсолютных победителей принимается оргкомитетом соревнований.

Все призеры или их представители обязаны присутствовать на награждении. В противном случае выдача награды не гарантируется.

#### **7. Заявки и взносы.**

Предварительные заявки от спортсменов **ОБЯЗАТЕЛЬНЫ!**

Заявки принимаются на электронную почту посредством онлайн регистрационной формы на сайте: <https://russia-powerlifting.ru/zayavka-na-sorevnovanie>.

Заявки принимаются до 25 ноября 2017 года включительно.

В случае не предоставления заявки до 25 ноября 2017 года, спортсмен будет облагаться штрафом 300 рублей.

За выступление в одной номинации установлен стартовый взнос в размере 2000 рублей, сдвоенное выступление 3000 рублей. Стартовый взнос для юношей 13-17 лет составляет 1000 рублей. За сдвоенное выступление 1500 рублей.

Ветераны в возрастной категории от 60 лет и выше выступают без стартового взноса.

Для спортсменов, имеющих звание Элита России по любой из российских федераций пауэрлифтинга, стартовый взнос за участие в соревнованиях отсутствует, единственным доказательством данного звания является удостоверение.

Участники, своевременно подавшие заявку в срок до 25 ноября 2017 года включительно, обязаны перевести часть взноса в размере 1000 рублей на указанный в пункте № 14 счет в Сбербанке России. В противном случае участники будут облагаться штрафом в размере 300 рублей. После 25 ноября 2017 года часть стартового взноса в виде 1000 рублей не переводится, все оплаты (включая штраф) производятся на месте при регистрации и взвешивании.

Стартовые взносы не возвращаются и не переносятся на других участников соревнований. Факт предварительной оплаты части стартового взноса подтверждается на взвешивании только наличием квитанции об оплате. При отсутствии квитанции оплата считается недействительной. Оплата производится на каждого человека отдельно, после взвешивания квитанция остается у организаторов. Оплата через платежные онлайн - системы и квитанции, распечатанные на принтере, а также фотографии или сканированные копии квитанций - запрещены!

Оплату производить через банкомат или оператора Сбербанка.

## **8. Регистрация нормативов.**

Существует возможность оформить на месте спортивный разряд до КМС включительно, для этого необходимо иметь при себе фото 3x4см и присвоение спортивного разряда осуществляется после награждения.

С разрядными нормативами федераций «Союз пауэрлифтеров России» можно ознакомиться здесь: <http://russia-powerlifting.ru/documenty/normativy>.

## **9. Регистрация рекордов.**

По результатам данных соревнований будут фиксироваться рекорды Краснодарского края по версиям двух федераций: «Союз пауэрлифтеров России» и IPL/International Powerlifting League.

## **10. Финансирование.**

Расходы на проведение соревнований берёт на себя представительство федерации «Союз пауэрлифтеров России» в Краснодарском крае, используя привлечённые средства спонсоров, капитал федерации и стартовые взносы участников.

Расходы по командированию, размещению и питанию участников и их тренеров берут на себя командирующие организации или сами участники.

## **11. Договор на участие в соревнованиях.**

Проходя процедуру взвешивания и регистрации, каждый спортсмен обязательно подписывает обратную сторону заявочной карточки. Факт подписания данной карточки является заключением Договора об участии в соревнованиях между спортсменом и организаторами. Подписывая карточку, спортсмен соглашается со всеми пунктами настоящего положения, а также со всеми пунктами технических правил федерации «Союз пауэрлифтеров России» и всех постановлений, принятых до начала данных соревнований и опубликованных на официальном сайте.

Также спортсмен безоговорочно соглашается со следующими условиями:

Принимая участия в соревнованиях, спортсмен признаёт, что от него потребуются максимальное физическое и психологическое напряжение, что влечет за собой риск получения травмы, либо увечья.

Спортсмен принимает на себя все риски, связанные с этим, и несёт всю ответственность за любые травмы и увечья, известные ему, либо не известные ему, которые он может получить.

Спортсмен осознаёт, что на его ответственности лежит контроль состояния своего здоровья перед участием в соревнованиях, тем самым подтверждает проведение регулярного врачебного медосмотра, и отсутствие медицинских противопоказаний для участия в соревнованиях, соответственно свою полную физическую пригодность и добровольно застраховал свою жизнь и здоровье на период участия в соревновании.

Принимая участие в соревновании, спортсмен сознательно отказывается от любых претензий, в случае получения травмы или увечья на этом турнире, в отношении федерации «Союз пауэрлифтеров России», организаторов турнира, собственника помещения, руководителей, должностных лиц, работников упомянутых организаций, ассистентов на помосте и всего обслуживающего соревнования персонала.

Спортсмен добровольно оплачивает все благотворительные взносы, предназначенные для погашения расходов по проведению турнира, изготовлению наградной атрибутики и других расходов, связанных с проведением спортивных мероприятий.

Персональные данные участника соревнований подлежат обработке в соответствии требованиями Закона № 152-ФЗ «О персональных данных».

Спортсмен ознакомился с данным положением и полностью понимает его содержание.

Спортсмен добровольно соглашается принять все вышеописанные в пункте настоящего положения условия и тем самым подтверждает это, подписывая заявочную карточку в присутствии секретариата на процедуре регистрации и взвешивания.

## **12. Контактная информация.**

Сизов Андрей Васильевич – организатор, телефон 8 (988)-604-54-21

Ефимов Юрий Олегович – организатор, телефон 8 (918)-172-90-59, e-mail:  
[efimov.ery@yandex.ru](mailto:efimov.ery@yandex.ru)

Омельченко Николай Александрович – организатор, телефон 8 (918)-962-01-85

Группа ВКонтакте: <http://vk.com/kkspr>

Официальный сайт федерации: <https://russia-powerlifting.ru>

## **13. Реквизиты для перевода стартового взноса.**

Банк получателя - Доп.офис № 8619/0723 ПАО Сбербанк  
Место нахождения банка - г.Горячий Ключ, ул. Ленина, 196  
Кор/счет банка- 30101810100000000602  
БИК банка - 040349602  
Счет получателя - 40817810730007110462  
Ф.И.О. получателя - Сизов Андрей Васильевич  
Оплата через платежные онлайн – системы запрещена!

**Настоящее положение служит официальным вызовом на соревнования**