

**Правила оформления  
протоколов  
WRPF/СПР/САР**

*Редакция 2017 года*

## **Общие положения.**

Протокол является главным отчетом каждого регионального представителя по проведенным соревнованиям. За предоставление его главному секретарю WRPF/СПР/САР отвечает региональный представитель наравне с главным секретарем соревнований, указанный в положении определенного турнира.

Срок предоставления протокола 3 (три) дня, как указано в «Требованиях по проведению соревнований». За не предоставление протокола в указанный срок будут налагаться штрафные санкции, определенные Президентом СПР/САР/WRPF России.

Данные правила заполнения протоколов являются обязательными и исчерпывающими. В случае непонимания отдельных вопросов, связанных с заполнением и правкой протокола, незамедлительно связываться с генеральным секретарем федерации.

## Требования.

После выгрузки протокола из программы он имеет вид, приведенный ниже:

| Всероссийский мастерский турнир "Стальной медведь" IPL Становая тяга без экипировки<br>29 - 30.Октябрь.2016 |                               |         |        |                 |                               |       |       |       |     |       |          |                               |
|---|-------------------------------|---------|--------|-----------------|-------------------------------|-------|-------|-------|-----|-------|----------|-------------------------------|
| ФИО   | Возр групп<br>Год. р./Возраст | С вес   | Wilks  | Команда         | Город                         | Тяга  |       |       |     | Сумма | Очки     | Тренер                        |
|   |                               |         |        |                 |                               | 1     | 2     | 3     | Рек |       |          |                               |
| <i>ВЕСОВАЯ КАТЕГОРИЯ 60</i>   |                               |         |        |                 |                               |       |       |       |     |       |          |                               |
| Лимушкина Светлана (+1)   | Ореп (02.04.1979)/37          | 59.30   | 1.1251 | Железная Семья  | Ярославль/Ярославская область | 120.0 | 125.0 | 130.0 |     | 125   | 140.6375 | Серебряков Кирилл             |
| <i>ВЕСОВАЯ КАТЕГОРИЯ 67.5</i>   |                               |         |        |                 |                               |       |       |       |     |       |          |                               |
| Груздева Галина (+3)  | Ореп (26.04.1987)/29          | 64.90   | 1.0503 | Лично           | Иваново/Ивановская область    | 95.0  |       |       |     | 95    | 99.7785  | Латышев Артем                 |
| <i>ВЕСОВАЯ КАТЕГОРИЯ 82.5</i>   |                               |         |        |                 |                               |       |       |       |     |       |          |                               |
| Александров Иван (+МС)  | Ореп (12.06.1990)/26          | 80.20   | 0.6816 | Буйволы         | Буй/Костромская область       | 240.0 | 250.0 | 260.0 |     | 260   | 177.2160 | Лично                         |
| Жильцов Николай (+1)  | Ореп (09.09.1987)/29          | 81.20   | 0.6764 | Железная Семья  | Ярославль/Ярославская область | 225.0 |       |       |     | 225   | 152.1900 | самостоятельно                |
| Латышев Артем (+3)  | Ореп (05.01.1981)/35          | 77.60   | 0.6963 | Воины света     | Иваново/Ивановская область    | 180.0 |       |       |     | 180   | 125.3340 | самостоятельно                |
| <i>ВЕСОВАЯ КАТЕГОРИЯ 90</i>   |                               |         |        |                 |                               |       |       |       |     |       |          |                               |
| Коченок Артем   | Ореп (04.03.1989)/27          | 85.70   | 0.6553 | СК Русь         | Тула/Тульская область         | 260.0 | 280.0 | 300.0 |     | 280   | 183.4840 | самостоятельно                |
| Машуров Георгий (+1)  | Ореп (05.11.1982)/33          | 86.90   | 0.6503 | Лично           | Оренбург/Оренбургская область | 232.5 |       |       |     | 232.5 | 151.1948 | самостоятельно                |
| Сурков Сергей (+1)  | Ореп (14.10.1985)/31          | 85.60   | 0.6557 | Воины света     | Иваново/Ивановская область    | 225.0 |       |       |     | 225   | 147.5325 | самостоятельно                |
| Цапаров Кирилл  | Ореп (30.09.1984)/32          | 84.40   | 0.6610 | Воины света     | Иваново/Ивановская область    | 280.0 | 280.0 | 300.0 |     | 0     | 0.0000   | самостоятельно                |
| <i>ВЕСОВАЯ КАТЕГОРИЯ 100</i>  |                               |         |        |                 |                               |       |       |       |     |       |          |                               |
| Нестеров Иван (+КМС)  | Ореп (03.04.1992)/24          | 95.70   | 0.6200 | Лично           | Вологда/Вологодская область   | 260.0 |       |       |     | 260   | 161.2000 | Костин Илья                   |
| Моисеев Павел (+2)  | Ореп (11.09.1988)/28          | 100.00  | 0.6086 | Воины света     | Иваново/Ивановская область    | 210.0 |       |       |     | 210   | 127.8060 | Суворецкий Аскольд Евгеньевич |
| <i>ВЕСОВАЯ КАТЕГОРИЯ 110</i>  |                               |         |        |                 |                               |       |       |       |     |       |          |                               |
| Ефремов Валентин (1)  | Ореп (13.02.1986)/30          | 103.10  | 0.6015 | Лично           | Домодедово/Московская область | 240.0 | 245.0 | 255.0 |     | 245   | 147.3675 | самостоятельно                |
| Кочнев Денис (+1)   | Ореп (21.12.1980)/35          | 109.00  | 0.5902 | Воины света     | Иваново/Ивановская область    | 240.0 |       |       |     | 240   | 141.6480 | самостоятельно                |
| <i>ВЕСОВАЯ КАТЕГОРИЯ 125</i>  |                               |         |        |                 |                               |       |       |       |     |       |          |                               |
| Солдатенков Богдан (+1)   | Juniors 20-23 (24.07.1993)/23 | 120.30  | 0.5746 | сборная Иваново | Вологда/Вологодская область   | 230.0 | 245.0 | 260.0 |     | 245   | 140.7770 | Ловцова Наталия               |
| <i>Абсолютный зачёт</i>   |                               |         |        |                 |                               |       |       |       |     |       |          |                               |
| <i>Мужчины</i>  |                               |         |        |                 |                               |       |       |       |     |       |          |                               |
| <i>Открытая</i>   |                               |         |        |                 |                               |       |       |       |     |       |          |                               |
| ФИО   | Возрастная группа             | Весовая | Сумма  | Wilks           |                               |       |       |       |     |       |          |                               |
| Коченок Артем   | Открытая                      | 90      | 280.0  | 183,4840        |                               |       |       |       |     |       |          |                               |
| Александров Иван  | Открытая                      | 82.5    | 260.0  | 177,2160        |                               |       |       |       |     |       |          |                               |
| Нестеров Иван   | Открытая                      | 100     | 260.0  | 161,2000        |                               |       |       |       |     |       |          |                               |
| Жильцов Николай   | Открытая                      | 82.5    | 225.0  | 152,1900        |                               |       |       |       |     |       |          |                               |
| Машуров Георгий   | Открытая                      | 90      | 232.5  | 151,1948        |                               |       |       |       |     |       |          |                               |
| Сурков Сергей   | Открытая                      | 90      | 225.0  | 147,5325        |                               |       |       |       |     |       |          |                               |
| Ефремов Валентин  | Открытая                      | 110     | 245.0  | 147,3675        |                               |       |       |       |     |       |          |                               |
| Кочнев Денис  | Открытая                      | 110     | 240.0  | 141,6480        |                               |       |       |       |     |       |          |                               |
| Моисеев Павел   | Открытая                      | 100     | 210.0  | 127,8060        |                               |       |       |       |     |       |          |                               |
| Латышев Артем   | Открытая                      | 82.5    | 180.0  | 125,3340        |                               |       |       |       |     |       |          |                               |

1. Шапка таблицы должна иметь вид приведенный ниже:

|  |  |
|--|--|
|  | <p>Всероссийский мастерский турнир "Стальной медведь"<br/>Становая тяга без экипировки<br/>г. Ярославль, 29 - 30 октября 2016 г.</p> |
|--|--|

Чтобы сделать такой вид, необходимо курсор навести на конец названия турнира (в данном случае «.....медведь») и пробелом свести на вторую строчку **вид движения**. Помимо этого необходимо добавить город проведения турнира. В данном случае г. **Ярославль**. Месяц в родительном падеже.

**Замечание.** Как видно из первого рисунка между цифрами даты проведения и месяцем стоят точки, и месяц написан с большой буквы. Точки необходимо удалить,

замерить на пробел и месяц с необходимо писать с маленькой буквы. В конце 2016 ставить через пробел «г.».

- Программа не назначает места, занятые спортсменом, поэтому их необходимо ставить самому. Для этого необходимо создать столбец слева:

| Всероссийский мастерский турнир "Стальной медведь" |     |  |                |       |         |                |      |   |   |     |           |      |        |
|--|-----|--|----------------|-------|---------|----------------|------|---|---|-----|-----------|------|--------|
| Становая тяга без экипировки                       |     |  |                |       |         |                |      |   |   |     |           |      |        |
| г. Ярославль, 29 - 30 октября 2016 г.              |     |  |                |       |         |                |      |   |   |     |           |      |        |
| Место  | ФИО | Возрастная группа<br>Дата рождения/Возраст | Собств.<br>вес | Wilks | Команда | Город/ область | Тяга |   |   |     | Результат | Очки | Тренер |
|  |     |  |                |       |         |                | 1    | 2 | 3 | Рек |           |      |        |

Для этого необходимо навести курсор на столбец А(1), нажать правой кнопкой мыши и нажать «Вставить», после этого 3 и 4 строки необходимо объединить.

- Третьи и четвертые строки каждого столбца при выгрузке из программы имеют сокращенный вид названия каждого:

| ФИО | Возр груп<br>Год. р./Возраст | С вес | Wilks | Команда | Город | Тяга |   |   |     | Сумма | Очки | Тренер |
|-----|------------------------------|-------|-------|---------|-------|------|---|---|-----|-------|------|--------|
|     |                              |       |       |         |       | 1    | 2 | 3 | Рек |       |      |        |

Необходимо, чтобы был такой вид:

| Место | ФИО | Возрастная группа<br>Дата рождения/Возраст | Собств.<br>вес | Wilks | Команда | Город/ область | Тяга |   |   |     | Результат | Очки | Тренер |
|-------|-----|--|----------------|-------|---------|----------------|------|---|---|-----|-----------|------|--------|
|       |     |  |                |       |         |                | 1    | 2 | 3 | Рек |           |      |        |

Чтобы сделать такой вид, необходимо взять любой протокол с официального сайта Федерации и скопировать 3 и 4 строки протокола, обращая внимание на то, под какой эгидой проходит турнир: Wilks – IPL, WRPF, Glossbranner или Reyshel – GPA/IPO, Glossbranner - народный жим, пауэрспорт и другие дисциплины СПР.

**Замечание:** В столбце G (7) через слэш добавлена **область** и, если одиночный вид движения, то необходимо писать **Результат**, а не **Сумма** (сумма указывается, если есть два и более движений – пауэрлифтинг, пауэрспорт и т.д.), как показано ниже:

| Место | ФИО | Возрастная группа<br>Дата рождения/Возраст | Собств.<br>вес | Wilks | Команда | Город/ область | Тяга |   |   |     | Результат | Очки | Тренер |
|-------|-----|--|----------------|-------|---------|----------------|------|---|---|-----|-----------|------|--------|
|       |     |  |                |       |         |                | 1    | 2 | 3 | Рек |           |      |        |

- В столбце **Место** указывается действительное занятое место спортсмена согласно возрастной группе вне зависимости от количества в каждой (1,2,3,4,5 и т.д.), если спортсмен закончил с нулевым результатом, то место не присваивается и его строка в столбце остается пустой. Выравнивание в этом столбце посередине и шрифт должен быть **жирным**.
- В столбце ФИО, в зависимости от настроек программы, бывает, что

указывается выполненный норматив:

|                               |                      |       |        |                |                               |       |       |       |     |          |                   |
|-------------------------------|----------------------|-------|--------|----------------|-------------------------------|-------|-------|-------|-----|----------|-------------------|
| Лимушкина Светлана (+1)       | Орел (02.04.1979)/37 | 59.30 | 1.1251 | Железная Семья | Ярославль/Ярославская область | 120.0 | 125.0 | 130.0 | 125 | 140.6375 | Серебряков Кирилл |
| <b>ВЕСОВАЯ КАТЕГОРИЯ 67.5</b> |                      |       |        |                |                               |       |       |       |     |          |                   |
| Груздева Галина (+3)          | Орел (26.04.1987)/29 | 64.90 | 1.0503 | Лично          | Иваново/Ивановская область    | 95.0  |       |       | 95  | 99.7785  | Латышев Артем     |
| <b>ВЕСОВАЯ КАТЕГОРИЯ 82.5</b> |                      |       |        |                |                               |       |       |       |     |          |                   |
| Александров Иван (+МС)        | Орел (12.06.1990)/26 | 80.20 | 0.6816 | Буйволы        | Буй/Костромская область       | 240.0 | 250.0 | 260.0 | 260 | 177.2160 | Лично             |
| Жильцов Николай (+1)          | Орел (09.09.1987)/29 | 81.20 | 0.6764 | Железная Семья | Ярославль/Ярославская область | 225.0 |       |       | 225 | 152.1900 | самостоятельно    |
| Латышев Артем (+3)            | Орел (05.01.1981)/35 | 77.60 | 0.6963 | Воины света    | Иваново/Ивановская область    | 180.0 |       |       | 180 | 125.3340 | самостоятельно    |

Данный норматив необходимо удалить, чтобы остались только имя и фамилия. Отчество спортсмена писать не надо.

6. В столбце **Город/область** в зависимости от места проживания спортсмена необходимо проверять правильное и полное написание области, за которую он выступает. Бывает, что программа не полностью прописывает некоторые названия (особенно это относится к зарубежью, поэтому секретарям, которые правят протокол, необходимо внимательно относиться к населенным пунктам и месту нахождения их):

|                       |                      |       |        |       |                              |
|-----------------------|----------------------|-------|--------|-------|------------------------------|
| Машуров Георгий (КМС) | Орел (05.11.1982)/33 | 86.90 | 0.6503 | Лично | Оренбург/Оренбургская област |
|-----------------------|----------------------|-------|--------|-------|------------------------------|

7. В столбцах подходов из выгрузки программы получается такой вид:

| ФИО                         | Возр групп<br>Год. р./Возраст | С вес | Wilks  | Команда | Город                         | Присед |       |       |     | Сумма | Очк   |
|-----------------------------|-------------------------------|-------|--------|---------|-------------------------------|--------|-------|-------|-----|-------|-------|
|                             |                               |       |        |         |                               | 1      | 2     | 3     | Рек |       |       |
| <b>ВЕСОВАЯ КАТЕГОРИЯ 52</b> |                               |       |        |         |                               |        |       |       |     |       |       |
| Чижова Ирина (+МС)          | Juniors 20-23 (14.03.1993)/23 | 51.80 | 1.2504 | Лично   | Ярославль/Ярославская область | 97.5   | 102.5 | 107.5 |     | 107.5 | 134.4 |

Здесь необходимо все значения шрифта привести в жирный и с выравниванием посередине. Каждый удачный подход спортсмена ячейку раскрасить в яркий зеленый цвет, а неудачный – цвет шрифта красный.

**Пример.**

|   |               |                      |       |        |         |                       |       |       |       |       |          |                |
|---|---------------|----------------------|-------|--------|---------|-----------------------|-------|-------|-------|-------|----------|----------------|
| 1 | Коченюк Артем | Орел (04.03.1989)/27 | 85.70 | 0.6553 | СК Русь | Тула/Тульская область | 260.0 | 280.0 | 300.0 | 280.0 | 183.4840 | Самостоятельно |
|---|---------------|----------------------|-------|--------|---------|-----------------------|-------|-------|-------|-------|----------|----------------|

8. В столбце **Тренер** можно указывать фамилию и имя, отчество тренера полностью или фамилию и инициалы, если во всех вкладках у других тренеров тоже полностью указана имя и фамилия или инициалы (о вкладках ниже). В противном случае только фамилия и инициал имени или отчества. **Например. Длужневский С. или Длужневский С.С.** Если спортсмен выступает без тренера, то следить за тем, чтобы ячейка была заполнена как **Самостоятельно** и с **заглавной** буквы без сокращений. Пустых ячеек не должно быть.
9. В каждом движении, в зависимости от количества участников, указанного в положении, есть абсолютный зачет. В нем необходимо указывать только фактически награжденных участников, не всех подряд, что выдаст программа:

| Абсолютный зачёт |                   |         |       |          |
|------------------|-------------------|---------|-------|----------|
| Мужчины          |                   |         |       |          |
| Открытая         |                   |         |       |          |
| ФИО              | Возрастная группа | Весовая | Сумма | Wilks    |
| Коченюк Артем    | Открытая          | 90      | 280,0 | 183,4840 |
| Александров Иван | Открытая          | 82.5    | 260,0 | 177,2160 |
| Нестеров Иван    | Открытая          | 100     | 260,0 | 161,2000 |
| Жильцов Николай  | Открытая          | 82.5    | 225,0 | 152,1900 |
| Машуров Георгий  | Открытая          | 90      | 232,5 | 151,1948 |
| Сурков Сергей    | Открытая          | 90      | 225,0 | 147,5325 |
| Ефремов Валентин | Открытая          | 110     | 245,0 | 147,3675 |
| Кочнев Денис     | Открытая          | 110     | 240,0 | 141,6480 |
| Моисеев Павел    | Открытая          | 100     | 210,0 | 127,8060 |
| Латышев Артем    | Открытая          | 82.5    | 180,0 | 125,3340 |

Также в этом абсолютном зачете необходимо **Возрастную группу, Весовую, Сумму** и нужный **коэффициент** выровнять посередине и все сделать жирным шрифтом кроме возрастной группы. В весовой категории сделать целые числа с десятичной дробью и точку переделать в запятую.

**Пример:**

**90-90,0**

**82.5-82,5**

| ФИО              | Возрастная группа | Весовая | Сумма | Wilks    |
|------------------|-------------------|---------|-------|----------|
| Коченюк Артем    | Открытая          | 90,0    | 280,0 | 183,4840 |
| Александров Иван | Открытая          | 82,5    | 260,0 | 177,2160 |
| Нестеров Иван    | Открытая          | 100,0   | 260,0 | 161,2000 |

10. Также программа выводит последние вкладки в отдельных движениях в таком виде:

|                               |                      |       |        |                |                               |       |       |       |        |          |                     |
|-------------------------------|----------------------|-------|--------|----------------|-------------------------------|-------|-------|-------|--------|----------|---------------------|
| Бекасова Мария                | Орел (11.08.1987)/29 | 59,50 | 1,1224 | Воины света    | Иваново/Ивановская область    | 30,0  | 35,0  | 42,6  | 35,00  | 39,2735  | самостоятельно      |
| <b>ВЕСОВАЯ КАТЕГОРИЯ 60</b>   |                      |       |        |                |                               |       |       |       |        |          |                     |
| Осипов Владимир (+КМС)        | Орел (27.10.1985)/31 | 63,30 | 0,8133 | Лично          | Няндомо/Архангельская область | 132,5 | 132,5 | 142,5 | 132,50 | 107,7623 | Григорьев Константи |
| <b>ВЕСОВАЯ КАТЕГОРИЯ 67.5</b> |                      |       |        |                |                               |       |       |       |        |          |                     |
| <b>ВЕСОВАЯ КАТЕГОРИЯ 82.5</b> |                      |       |        |                |                               |       |       |       |        |          |                     |
| Исмаилов Эльчин (+МС)         | Орел (21.01.1989)/27 | 82,50 | 0,6699 | Геркулес       | Машкин/Ярославская область    | 150,0 | 160,0 | 165,0 | 165,00 | 110,5335 | Емелин Александр    |
| Минасян Артур (+КМС)          | Орел (09.02.1988)/28 | 78,40 | 0,6916 | Железная Семья | Кострома/Костромская область  | 135,0 | 142,5 | 150,0 | 142,50 | 98,5530  | Курицин Матвей      |
| Латышев Артем (+3)            | Орел (05.01.1981)/35 | 77,60 | 0,6963 | Воины света    | Иваново/Ивановская область    | 110,0 |       |       | 110,00 | 76,5930  | самостоятельно      |

Столбцы ФИО, Весовой категории необходимо перевести в тонкий шрифт, столбец **Результат** из **165.00** необходимо перевести в вид **165,0** и выравнивание столбцов CDE (3,4,5) влево.



## Народный жим.

Протокол народного жима отвечает тем же требованиям, что и правилам основного протокола, но есть 3 отличия. Из выгрузки программы протокол народного жима имеет вид:

| ФИО | Возр груп<br>Год. р./Возраст | С вес | Gloss | Команда | Город/Область | Жим |   | Сумма | Очки | Тренер |
|-----|------------------------------|-------|-------|---------|---------------|-----|---|-------|------|--------|
|     |                              |       |       |         |               | 1   | 2 |       |      |        |

В столбцах 8,9,10 необходимо вместо цифры 1 писать **Вес**, вместо цифры 2 – **Повторы** и вместо Сумма – **Тоннаж**.

Протокол должен выглядеть так:

| Место | ФИО | Весовая категория<br>Дата рождения/возраст | Собств.<br>вес | Gloss | Команда | Город/ область | ЖИМ |         | Очки | Тренер |
|-------|-----|--|----------------|-------|---------|----------------|-----|---------|------|--------|
|       |     |  |                |       |         |                | Вес | Повторы |      |        |

В столбце **Повторы** программа пишет цифры с десятичной дробью. Необходимо цифру с повторами писать целым числом. **Пример: 24,0-24.**

## Протокол САР.

Согласно правилам САР в протоколе не учитывается весовой коэффициент и не считаются очки, поэтому вид этого протокола имеет отличный вид от протокола WRPF/СПР. В общем он ничем не отличается от правил, что приведены выше, но есть отличия. Правильный вид этого протокола приведен ниже:

| Всероссийский мастерский турнир "Стальной медведь" |                  |  |                |                |                             |      |       |       |      |           |                |
|--|------------------|--|----------------|----------------|-----------------------------|------|-------|-------|------|-----------|----------------|
| Excalibur  |                  |  |                |                |                             |      |       |       |      |           |                |
| г. Ярославль, 29 - 30 октября 2016 г.              |                  |  |                |                |                             |      |       |       |      |           |                |
| Место  | ФИО              | Возрастная группа<br>Дата рождения/Возраст | Собств.<br>вес | Команда        | Город/ область              | Тяга |       |       |      | Результат | Тренер         |
|  |                  |  |                |                |                             | 1    | 2     | 3     | Рек. |           |                |
| <i>ВЕСОВАЯ КАТЕГОРИЯ 100</i>                       |                  |  |                |                |                             |      |       |       |      |           |                |
| 1  | Крохичев Илья    | Ореп (10.07.1991)/25                       | 96,10          | Лично          | Рыбинск/Ярославская область | 92,5 | 402,5 | 402,5 |      | 92,5      | Самостоятельно |
| <i>ВЕСОВАЯ КАТЕГОРИЯ 90+</i>                       |                  |  |                |                |                             |      |       |       |      |           |                |
| 1  | Бурлаков Дмитрий | Master 40+ (03.08.1976)/40                 | 99,00          | Железная Семья | Нерехта/Костромская область | 92,5 | 402,5 |       |      | 92,5      | Самостоятельно |

Отличия те, что исключены столбцы **Весового коэффициента** и нет столбца **Очков** (Правила проведения турниров САР).

В конце Excel файла должна быть вкладка с судейской коллегией, в которой указаны все судьи, принимающие участие в турнире и секретари, принимающие участие в нем.

При условии командного турнира, также должна быть таблица с командным зачетом.

**Каждый протокол должен иметь вид одного файла, поэтому все выгрузки из программы должны быть внесены в один общий Excel файл. Каждая вкладка должна иметь свое название согласно видам движения. Название вкладок должны иметь следующий вид:**

**Жим лежа без экипировки (ДК);**

**Жим лежа в односл. экип. (ДК);**

**Жим лежа в многосл. экип (ДК);**

**Становая тяга без экипировки (ДК);**

**Становая тяга в экипировки (ДК) и так далее...**