



«Согласовано»  
Президент «Союз пауэрлифтеров России»  
Длужневский С.С.

«Согласовано»  
Президент Ивановской областной физкультурно-  
спортивной молодежной общественной организации  
экстремальных и уличных видов спорта  
\_\_\_\_\_ Е.С. Климцев

«Утверждаю»  
Представитель федерации  
«Союз пауэрлифтеров России»  
по Ивановской области  
\_\_\_\_\_ А. Н. Латышев

## Положение

### Открытый турнир #Гравитация37 по жиму лежа и приседаниям по версиям федераций IPL и «Союз пауэрлифтеров России»

#### 1. Цели и задачи:

- выявление сильнейших спортсменов Ивановской области и присвоение спортивных разрядов и званий до первого спортивного разряда включительно по версии федерации «Союз пауэрлифтеров России»;
- развитие пауэрлифтинга в Ивановской области, как авангардного вида спорта;
- сплочение спортсменов и воспитание чувства коллективизма и командного духа;
- пропаганда пауэрлифтинга и объединения вокруг него всех силовых видов спорта;
- пропаганда здорового образа жизни.

#### 2. Руководство проведением соревнований.

Общее руководство проведением соревнований осуществляет региональное отделение в Ивановской области спортивной федерации «Союз пауэрлифтеров России» в лице Латышева Артёма Николаевича и президента Ивановской областной физкультурно-спортивной молодежной общественной организации экстремальных и уличных видов спорта в лице Климцева Евгения Сергеевича.

#### 3. Сроки и место проведения.

Соревнования пройдут 11 декабря 2016 года в городе Иваново.

Место проведения: ТРК «Ясень», проспект Строителей, дом 25, 2 этаж, спортбаза «Ясень».

**Взвешивание будет проводиться 11 декабря 2016 года с 10.00 до 11.30 часов, начало соревнований – 12.00**

#### 4. Регламент и судейство.

Соревнования проводятся по техническим правилам федераций IPL и «Союз пауэрлифтеров

России». С правилами можно ознакомиться на сайте федерации:  
<http://russia-powerlifting.ru/documenty/tehicheskie-pravila>.

Соревнования проводятся без экипировки, без допинг-контроля в номинациях: приседания с применением коленных бинтов и жим лежа.

Организаторы: представитель «Союза пауэрлифтеров России» в Ивановской области Латышев Артём Николаевич и президент общественной организации экстремальных и уличных видов спорта Климцев Евгений Сергеевич.

Главный судья соревнований – Латышев Артём Николаевич.

Главный секретарь соревнований – Литвинов Дмитрий Сергеевич.

### **5. Участники соревнований.**

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены из Ивановской области, достигшие 15 лет и старше. Каждый спортсмен перед участием в соревнованиях должен проконсультироваться со своим врачом об участии в турнире. Все спортсмены выступают на свой страх и риск, осознавая, что могут получить серьезную травму. Организаторы не несут ответственности за состояние здоровья спортсменов, а также риски, связанные с травмами.

Экипировка и форма одежды участников должна соответствовать правилам федераций IPL и федерации «Союз пауэрлифтеров России»: <http://russia-powerlifting.ru/documenty/tehicheskie-pravila> Участники, не выполняющие требования по экипировке и форме одежды, на помост не допускаются.

### **6. Награждение в личном первенстве.**

Спортсмены, занявшие первые три места в каждой возрастной и весовой категории, награждаются медалями и дипломами.

В личном первенстве победители и призеры определяются по весовым категориям:

- мужчины: 75 кг, 82,5 кг, 90 кг, 90+ кг
- женщины: 60 кг и 60+ кг

Абсолютное первенство разыгрывается среди всех участников всех возрастных групп и весовых категорий и поощряются ценным призом, с применением коэффициента Вилкса. Устанавливаются следующие возрастные группы: юниоры 15-23 лет, открытая 24-39 лет и ветераны 40 лет и старше.

Все призеры или их представители обязаны присутствовать на награждении. В противном случае выдача награды не гарантируется.

### **7. Заявки и взносы.**

Предварительные заявки ОБЯЗАТЕЛЬНЫ. Заявки принимаются до 07 декабря 2016 года (включительно) посредством личного сообщения ВКонтакте: <https://vk.com/latart>, с указанием:

- фамилии имени и отчества,
- даты рождения,
- половой принадлежности,
- количества полных лет,
- области и города,
- номера сотового телефона,
- адреса электронной почты,
- вида движений: жим лежа, приседания или обоих движений,

- весовой категории.

За одиночное выступление для всех возрастных категорий установлен стартовый взнос в размере 500 рублей. За сдвоенное выступление в двух номинациях 850 рублей.

Участники, своевременно подавшие заявку в срок до 07 декабря 2016 года (включительно), обязаны перевести взнос в размере 500 рублей на реквизиты, указанные в пункте №11 данного положения, в противном случае они облагаются штрафом в размере 500 рублей. После 07 декабря 2016 года взнос в виде 500 рублей не переводится, и все оплаты производятся на месте при регистрации и взвешивании.

Стартовые взносы не возвращаются и не переносятся на других участников соревнований. Факт предварительной оплаты части стартового взноса подтверждается на взвешивании только наличием чека об оплате. **При отсутствии чека, оплата считается недействительной, поэтому рекомендуемые терминалы – это терминалы в магазинах оператора-связи ПАО «Мегафон».** Оплата производится на каждого человека отдельно, после взвешивания чек остается у организаторов.

Спортсмены, не подавшие своевременно заявку и не оплатившие часть стартового взноса на реквизиты до 07 декабря 2016 года, оплачивают стартовый взнос, вышеуказанный штраф и дополнительный штраф за не поданную заявку в размере 200 рублей на месте при прохождении регистрации во время прохождения процедуры взвешивания.

#### **8. Регистрация нормативов.**

Оформление зачетной книжки спортсмена и официальной регистрации спортивного разряда по версии спортивной федерации «Союз пауэрлифтеров России» возможно на самом турнире, после проведения церемонии награждения. Для этого необходимо с собой иметь одну фотографию размером 3 на 4 сантиметра. Также можно оформить и отправить онлайн заявку с официального сайта спортивной федерации «Союз пауэрлифтеров России»: <http://russia-powerlifting.ru/zayavka-na-razryad-zvanie/>.

С разрядными нормативами федерации «Союз пауэрлифтеров России» вы можете ознакомиться здесь: <http://russia-powerlifting.ru/normativy>.

#### **9. Финансирование.**

Расходы по проведению соревнований берёт на себя Ивановское региональное отделение спортивной федерации «Союз пауэрлифтеров России», используя привлечённые средства спонсоров и стартовые взносы участников. Расходы по командированию, размещению и питанию участников и их тренеров берут на себя командирующие организации или сами участники.

#### **10. Контактная информация.**

Латышев Артём Николаевич – организатор, телефон +7 (930) 348-45-79

Климцев Евгений Сергеевич – организатор, телефон +7 (930) 353-03-07

Официальный сайт федерации: <http://russia-powerlifting.ru>

#### **11. Реквизиты для оплат**

Оплата через терминалы установленные в магазинах оператора-связи «Мегафон»

**Сохранить чек** выданный терминалом – это факт предварительной оплаты части стартового

взноса подтверждаемый при регистрации на взвешивании.

**Система оплаты: электронная платежная система через интернет QIWI Wallet**

**Номер QIWI Wallet организатора: 8930 362 06 76**

**Настоящее положение служит официальным вызовом на соревнования**