



«Согласовано»  
Президент «Союз пауэрлифтеров России»  
\_\_\_\_\_ Длужневский С.С.

«Утверждаю»  
Представитель «Союз пауэрлифтеров России»  
Псковской области  
\_\_\_\_\_ Никандров А.В.

## Положение

### Открытый турнир Псковской области по пауэрспорту и народному жиму «Halloween», по версии федерации «Союз пауэрлифтеров России».

#### 1. Цели и задачи:

- выявление сильнейших спортсменов Псковской области по версии федераций «Союз пауэрлифтеров России»;
- присвоение разрядов до КМС включительно по версии «Союза пауэрлифтеров России»;
- фиксирование рекордов Псковской области по версии «Союза пауэрлифтеров России»;
- повышение спортивного мастерства;
- вовлечение молодёжи в систематические занятия физической культурой и спортом;
- сплочение спортсменов Псковской области и России, воспитание чувства коллективизма и командного духа;
- пропаганда пауэрспорта и народного жима как вида спорта среди населения России;
- пропаганда здорового образа жизни.

#### 2. Руководство проведением соревнований.

Общее руководство проведением соревнований осуществляет региональное отделение Псковской области спортивной федерации «Союз пауэрлифтеров России» в лице Никандрова Артема Валерьевича.

#### 3. Сроки и место проведения.

Соревнования проводятся 30 октября 2016 года по адресу (предварительно согласованному): 182200, Псковская область, г. Великие Луки, остров Дятлинка, д. 1.

Расположение в Google Maps <https://goo.gl/maps/R5zmz2xo94r>

Взвешивание пройдет непосредственно в день соревнований.

Расписание соревнований будет сформировано и доступно на сайте: <http://power60.ru> и в группе ВКонтакте: <http://vk.com/power60/> с 22 октября 2016 года.

#### 4. Регламент, судейство и оборудование.

Соревнования проводятся по правилам федераций «Союз пауэрлифтеров России».

Информация о правилах на официальном сайте федерации: <http://russia-powerlifting.ru/documenty/tehicheskie-pravila/>.

К судейству допускаются только сертифицированные судьи спортивной федерации «Союз пауэрлифтеров России».

Главный организатор и судья – Никандров А.В., главный секретарь соревнований – Дмитриев Э.П., ответственный за ведение протокола – Дмитриев Э.П., ответственный за взвешивание спортсменов – Никандров А.В., ответственный за материальную базу – Матвеев А.П.

#### **5. Участники соревнований.**

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены из всех регионов России, ближнего и дальнего зарубежья, достигшие 13 лет. Каждый участник перед участием в соревнованиях должен проконсультироваться со своим врачом об участии в турнире. Все спортсмены выступают на свой страх и риск, осознавая, что могут получить серьезную травму. Организаторы не несут ответственности за состояние здоровья спортсменов, а также риски, связанные с травмами. Спортсмены моложе 18 лет могут выступать только с полученным заранее разрешением (распиской) от их родителей или опекунов об отказе претензий, связанных с состоянием здоровья спортсменов, а также риски, связанные с их травмами.

Экипировка и форма одежды участников должна соответствовать правилам федерации «Союз пауэрлифтеров России».

#### **6. Награждение в личном первенстве.**

Спортсмены, занявшие первые три места в каждой возрастной и весовой категории, награждаются медалями и дипломами.

Весовые категории могут быть объединены, чтобы создать одну (объединенную) категорию. Все призеры или их представители обязаны присутствовать на награждении. В противном случае выдача награды не гарантируется.

#### **7. Заявки и взносы.**

Предварительные заявки **ОБЯЗАТЕЛЬНЫ!**

Заявки принимаются до 20 октября 2016 года (включительно) посредством онлайн регистрационной формы на официальном сайте федерации:

<http://russia-powerlifting.ru/zayavka-na-sorevnovanie/>

ВКонтакте: [https://vk.com/topic-97011299\\_34574192/](https://vk.com/topic-97011299_34574192/)

На сайте Псковского регионального отделения СПР/САР: <http://power60.ru/>

По телефону 8 (921) 000-999-0 или e-mail: [artem@mcom.com/](mailto:artem@mcom.com/)

За одиночное выступление установлен стартовый взнос в размере 500 рублей. При желании выступить в двух номинациях: плюс 500 рублей.

Для спортсменов, имеющих звание Элита и МСМК по любой из российских федераций пауэрлифтинга, стартовый взнос за участие в соревнованиях отсутствует. Единственным

доказательством данного звания является удостоверение, льгота распространяется на выступление в одной номинации.

Участники, своевременно не подавшие заявку в срок до 20 октября 2016 года, будут облагаться штрафом в размере 500 рублей.

Стартовые взносы не возвращаются и не переносятся на других участников соревнований. Оплата производится при взвешивании.

## **8. Регистрация нормативов.**

Для присвоения спортивных разрядов до КМС включительно по версии спортивной федерации «Союз пауэрлифтеров России» необходимо оформить и отправить онлайн заявку с официального сайта спортивной федерации «Союз пауэрлифтеров России»: <http://russia-powerlifting.ru/zayavka-na-razryad-zvanie/> .

Также есть возможность оформить разряд на месте в зачетной книжке спортсмена. Для ее оформления необходимо при себе иметь фотографию размером 3 на 4 сантиметра. В дальнейшем все выполненные нормативы будут фиксироваться в ней.

При отсутствии фото, зачетную книжку можно будет оформить в другой день по предварительному согласованию с представителем спортивной федерации «Союз пауэрлифтеров России».

С разрядными нормативами федераций «Союз пауэрлифтеров России» вы можете ознакомиться здесь: <http://russia-powerlifting.ru/documenty/normativy/>.

## **9. Финансирование.**

Расходы по проведению соревнований берёт на себя региональное отделение по Псковской области спортивной федерации «Союз пауэрлифтеров России», используя привлечённые средства спонсоров. Расходы по командированию, размещению и питанию участников и их тренеров берут на себя командирующие организации или сами участники.

## **10. Спонсоры соревнований.**

Спортивный клуб «АРЕНА» (г. Великие Луки, остров Дятлинка д. 1)

Салон печати «ФОТОСЕРВИС» (г. Великие Луки, ул. К. Либнехта д. 16)

Магазин спортивного питания SportLimit (г. Великие Луки, ТЦ «Весна» и ТЦ «Рубин»)

Магазин спортивного питания SportFood (г. Великие Луки, ТЦ «Алмаз»)

## **11. Контактная информация.**

Никандров Артем Валерьевич – организатор, телефон +79210009990, email: [artem@mcom.com/](mailto:artem@mcom.com/)

Официальный сайт: <http://power60.ru>

Официальная группа турнира ВКонтакте: <http://vk.com/power60/>

**Настоящее положение служит официальным вызовом на соревнования.**