



# **НОРМАТИВЫ**

*Редакция 2018 года*

# Содержание

<b>Rolling Thunder</b> .....	3
Мужчины .....	3
Женщины .....	3
<b>Apollon's Axle</b> .....	4
Мужчины.....	4
Женщины .....	4
<b>Hub</b> .....	5
Мужчины.....	5
Женщины .....	5
<b>Two handed pinch grip block</b> .....	6
Мужчины.....	6
Женщины .....	6
<b>Excalibur</b> .....	7
Мужчины.....	7
Женщины .....	7
<b>Silver Bullet</b> .....	8
Мужчины.....	8
Женщины .....	8

# Rolling Thunder

## *Мужчины*

<b>Весовая категория</b>	<b>Элита</b>	<b>МСМК</b>	<b>МС</b>	<b>КМС</b>	<b>I</b>	<b>II</b>	<b>III</b>
70	74	69	64	59	54	51,5	49
80	79	74	69	61,5	59	54	51,5
90	84	79	74	69	64	59	56,5
100	89	84	79	76,5	74	69	64
110	94	89	84	79	76,5	74	69
125	99	94	89	84	79	76,5	74
+125	104	96,5	94	89	84	79	76,5

## *Женщины*

<b>Весовая категория</b>	<b>Элита</b>	<b>МСМК</b>	<b>МС</b>	<b>КМС</b>	<b>I</b>	<b>II</b>	<b>III</b>
52	41,5	39	31,5	26,5	21,5	19	16,5
60	46,5	41,5	39	31,5	26,5	21,5	19
75	51,5	46,5	41,5	34	29	24	21,5
+75	56,5	51,5	46,5	39	34	29	24

# Аполлон's Axle

## Мужчины

Весовая категория	Элита	МСМК	МС	КМС	I	II	III
70	170	150	140	120	110	100	90
80	180	160	150	130	120	110	100
90	195	170	160	140	130	120	110
100	205	180	170	150	140	130	120
110	215	190	180	160	150	140	130
125	225	200	190	170	160	150	140
+125	235	210	200	180	170	160	150

## Женщины

Весовая категория	Элита	МСМК	МС	КМС	I	II	III
52	95	80	70	60	50	40	30
60	105	90	80	70	60	50	40
75	120	100	90	80	70	60	50
+75	135	110	100	90	80	70	60

## Hub

### *Мужчины*

<b>Весовая категория</b>	<b>Элита</b>	<b>МСМК</b>	<b>МС</b>	<b>КМС</b>	<b>I</b>	<b>II</b>	<b>III</b>
75	32,5	30	27,5	25	22,5	20	17,5
100	35	32,5	30	27,5	25	22,5	20
+ 100	37,5	35	32,5	30	27,5	25	22,5

### *Женщины*

<b>Весовая категория</b>	<b>Элита</b>	<b>МСМК</b>	<b>МС</b>	<b>КМС</b>	<b>I</b>	<b>II</b>	<b>III</b>
52	18,75	16,25	15	13,75	12,5	10	7,5
60	20	17.5	16.25	15	13.75	12.5	10
75	22.5	20	18.75	17.5	16.25	15	12.5
+75	25	22.5	21.25	20	18.75	17.5	15

## Two handed pinch grip block

### *Мужчины*

Весовая категория	Элита	МСМК	МС	КМС	I	II	III
75	78,5	71,0	66	61,0	56	51,0	46
100	83,5	76	71,0	66	61,0	56	51,5
+100	88,5	81,0	76	71,0	66	61,0	56

### *Женщины*

Весовая категория	Элита	МСМК	МС	КМС	I	II	III
52	36,0	31,0	26,0	21,0	16,0	13,5	11
60	43,5	36	31,0	26	21,0	16	13,5
75	48,5	41,0	36	31,0	26	21,0	18,5
+75	53,5	46	41,0	36	31,0	26	23,5

# Excalibur

## *Мужчины*

<b>Весовая категория</b>	<b>Элита</b>	<b>МСМК</b>	<b>МС</b>	<b>КМС</b>	<b>I</b>	<b>II</b>	<b>III</b>
75	110	105	100	95	90	85	80
100	117,5	110	105	100	95	90	85
+100	125	115	110	105	100	95	90

## *Женщины*

<b>Весовая категория</b>	<b>Элита</b>	<b>МСМК</b>	<b>МС</b>	<b>КМС</b>	<b>I</b>	<b>II</b>	<b>III</b>
52	65	60	55	50	45	40	35
60	70	65	60	55	50	45	40
75	77,5	70	65	60	55	50	45
+75	85	75	70	65	60	55	50

## **Silver Bullet**

### *Мужчины*

<b>Элита</b>	<b>МСМК</b>	<b>МС</b>	<b>КМС</b>	<b>I</b>	<b>II</b>	<b>III</b>
60 сек	50 сек	40 сек	30 сек	20 сек	15 сек	10 сек

### *Женщины*

<b>Элита</b>	<b>МСМК</b>	<b>МС</b>	<b>КМС</b>	<b>I</b>	<b>II</b>	<b>III</b>
50 сек	40 сек	30 сек	20 сек	15 сек	10 сек	5 сек