

**ВСЕМИРНАЯ ФЕДЕРАЦИЯ ЭКИПИРОВОЧНОГО
ПАУЭРЛИФТИНГА / WEPF**



НОРМАТИВЫ

Редакция 2017 года

Содержание

ЛЮБИТЕЛИ С ПРОХОЖДЕНИЕМ ДОПИНГ-КОНТРОЛЯ.....	4
Пауэрлифтинг в однослойной экипировке	4
Мужчины.....	4
Женщины	5
Пауэрлифтинг в многослойной экипировке	6
Мужчины.....	6
Женщины	7
Силовое двоеборье в экипировке.....	8
Мужчины.....	8
Женщины	9
Жим лежа в однослойной экипировке.....	10
Мужчины.....	10
Женщины	11
Жим лежа в многослойной экипировке.....	12
Мужчины.....	12
Женщины	13
Становая тяга в экипировке	14
Мужчины.....	14
Женщины	15
ЛЮБИТЕЛИ БЕЗ ДОПИНГ-КОНТРОЛЯ.....	16
Пауэрлифтинг в однослойной экипировке	16
Мужчины.....	16
Женщины	17
Пауэрлифтинг в многослойной экипировке	18
Мужчины.....	18
Женщины	19
Силовое двоеборье в экипировке.....	20
Мужчины.....	20
Женщины	21
Жим лежа в однослойной экипировке.....	22
Мужчины.....	22
Женщины	23
Жим лежа в многослойной экипировке.....	24
Мужчины.....	24
Женщины	25

Становая тяга в экипировке	26
Мужчины	26
Женщины	27
Нормативы для дивизиона Профессионалы WEPF	28

ЛЮБИТЕЛИ С ПРОХОЖДЕНИЕМ ДОПИНГ-КОНТРОЛЯ

Пауэрлифтинг в однослойной экипировке

Мужчины

Весовая категория	МСМК	МС	КМС	I	II	III
52	480	420	380	340	300	257,5
56	520	455	410	367,5	322,5	280
60	557,5	487,5	440	392,5	345	297,5
67.5	620	540	487,5	435	382,5	330
75	677,5	592,5	535	477,5	420	362,5
82.5	722,5	630	570	507,5	447,5	385
90	757,5	662,5	597,5	535	470	405
100	797,5	697,5	630	562,5	495	425
110	835	730	660	587,5	517,5	447,5
125	872,5	760	687,5	615	540	467,5
140	900	785	710	632,5	557,5	480
+140	920	802,5	725	647,5	570	492,5

Женщины

Весовая категория	МСМК	МС	КМС	I	II	III
44	300	262,5	227,5	212,5	192,5	165
48	327,5	287,5	252,5	222,5	207,5	172,5
52	350	305	267,5	245	220	190
56	382,5	332,5	292,5	262,5	240	210
60	395	352,5	307,5	275	255	217,5
67.5	430	375	330	302,5	270	235
75	460	400	352,5	320	297,5	252,5
82.5	482,5	430	377,5	340	307,5	267,5
90	500	450	387,5	347,5	315	275
+90	515	460	412,5	362,5	322,5	282,5

Паэрлифтинг в многослойной экипировке

Мужчины

Весовая категория	МСМК	МС	КМС	I	II	III
52	502,5	440	397,5	355	312,5	270
56	545	475	430	382,5	327,5	290
60	582,5	510	460	410	360	312,5
67.5	647,5	565	510	455	400	345
75	707,5	617,5	557,5	500	440	380
82.5	755	657,5	595	530	467,5	402,5
90	792,5	692,5	625	557,5	490	422,5
100	835	727,5	657,5	587,5	515	445
110	872,5	762,5	687,5	615	540	467,5
125	910	795	717,5	642,5	565	487,5
140	940	820	740	660	582,5	502,5
+140	962,5	840	757,5	677,5	595	512,5

Женщины

Весовая категория	МСМК	МС	КМС	I	II	III
44	322,5	282,5	245	227,5	207,5	177,5
48	352,5	310	272,5	240	222,5	185
52	377,5	330	287,5	265	237,5	205
56	412,5	357,5	315	282,5	260	225
60	427,5	380	332,5	297,5	275	235
67.5	462,5	405	355	325	292,5	252,5
75	497,5	430	380	345	320	272,5
82.5	520	462,5	407,5	365	330	287,5
90	540	485	417,5	375	340	297,5
90+	555	497,5	445	390	347,5	305

Силовое двоеборье в экипировке

Мужчины

Весовая категория	МСМК	МС	КМС	I	II	III
52	330	290	250	222,5	192,5	165
56	347,5	307,5	265	235	205	175
60	367,5	325	280	247,5	215	185
67.5	400	352,5	305	267,5	235	200
75	437,5	385	332,5	292,5	257,5	220
82.5	467,5	410	355	312,5	275	235
90	495	435	375	332,5	290	247,5
100	517,5	455	395	350	305	260
110	545	480	415	370	322,5	275
125	565	500	430	385	335	285
140	585	517,5	445	397,5	345	295
+140	600	530	457,5	407,5	355	305

Женщины

Весовая категория	МСМК	МС	КМС	I	II	III
44	192,5	175	152,5	135	117,5	105
48	207,5	187,5	165	145	127,5	112,5
52	222,5	200	175	155	137,5	120
56	237,5	215	187,5	167,5	147,5	130
60	250	227,5	197,5	175	155	137,5
67.5	272,5	245	215	190	167,5	150
75	295	265	232,5	205	180	162,5
82.5	320	290	252,5	225	197,5	177,5
90	337,5	307,5	267,5	237,5	207,5	187,5
90+	355	322,5	280	250	217,5	195

Жим лежа в однослойной экипировке

Мужчины

Весовая категория	МСМК	МС	КМС	I	II	III
52	120	105	92,5	85	75	65
56	132,5	115	102,5	92,5	82,5	72,5
60	142,5	125	110	100	90	77,5
67.5	157,5	137,5	120	110	97,5	85
75	180	157,5	140	125	115	100
82.5	197,5	172,5	150	137,5	122,5	107,5
90	210	185	160	145	132,5	115
100	225	197,5	172,5	150	137,5	122,5
110	242,5	212,5	187,5	170	152,5	132,5
125	257,5	225	197,5	180	162,5	140
140	267,5	235	207,5	187,5	170	147,5
+140	277,5	242,5	212,5	192,5	175	152,5

Женщины

Весовая категория	МСМК	МС	КМС	I	II	III
44	62,5	55	47,5	42,5	37,5	32,5
48	67,5	60	52,5	47,5	42,5	37,5
52	75	65	57,5	52,5	47,5	40
56	85	72,5	65	57,5	52,5	45
60	90	80	70	62,5	57,5	52,5
67.5	100	87,5	77,5	70	62,5	55
75	107,5	95	82,5	75	67,5	60
82.5	120	107,5	95	85	77,5	67,5
90	127,5	112,5	97,5	90	80	70
90+	130	115	100	92,5	82,5	72,5

Жим лежа в многослойной экипировке

Мужчины

Весовая категория	МСМК	МС	КМС	I	II	III
52	125	110	97,5	87,5	77,5	67,5
56	137,5	120	105	95	85	75
60	150	130	115	102,5	92,5	80
67.5	170	147,5	130	117,5	105	90
75	192,5	170	147,5	135	122,5	105
82.5	210	182,5	160	145	132,5	115
90	225	195	172,5	155	140	122,5
100	240	210	185	165	150	130
110	257,5	227,5	200	180	162,5	142,5
125	275	240	210	190	172,5	150
140	285	250	220	200	180	157,5
+140	295	260	227,5	205	185	162,5

Женщины

Весовая категория	МСМК	МС	КМС	I	II	III
44	67,5	60	52,5	47,5	42,5	37,5
48	75	65	57,5	52,5	47,5	40
52	82,5	72,5	62,5	57,5	50	45
56	92,5	80	70	62,5	57,5	50
60	97,5	85	75	67,5	62,5	52,5
67.5	110	95	82,5	75	67,5	60
75	117,5	102,5	90	82,5	75	65
82.5	132,5	115	102,5	92,5	85	72,5
90	137,5	122,5	107,5	97,5	87,5	77,5
90+	142,5	125	110	100	90	80

Становая тяга в экипировке

Мужчины

Весовая категория	МСМК	МС	КМС	I	II	III
52	197,5	175	155	137,5	127,5	112,5
56	210	185	165	147,5	137,5	120
60	222,5	195	172,5	155	142,5	127,5
67.5	242,5	215	200	170	157,5	137,5
75	262,5	232,5	207,5	185	172,5	152,5
82.5	282,5	252,5	222,5	200	187,5	165
90	295	262,5	235	210	195	172,5
100	307,5	272,5	242,5	217,5	202,5	180
110	327,5	292,5	260	235	220	197,5
125	340	302,5	270	245	230	205
140	347,5	310	277,5	252,5	235	210
+140	355	315	282,5	257,5	240	215

Женщины

Весовая категория	МСМК	МС	КМС	I	II	III
44	132,5	115	100	92,5	85	72,5
48	145	127,5	112,5	97,5	90	75
52	155	135	117,5	107,5	97,5	82,5
56	167,5	145	127,5	115	105	90
60	172,5	155	135	120	110	95
67.5	185	162,5	142,5	130	117,5	100
75	197,5	170	150	135	120	105
82.5	207,5	185	162,5	145	130	115
90	215	187,5	165	147,5	135	117,5
90+	220	192,5	170	150	137,5	120

ЛЮБИТЕЛИ БЕЗ ДОПИНГ-КОНТРОЛЯ

Пауэрлифтинг в однослойной экипировке

Мужчины

Весовая категория	МСМК	МС	КМС	I	II	III
52	515	455	405	362,5	317,5	275
56	557,5	487,5	440	392,5	345	297,5
60	600	522,5	470	420	367,5	317,5
67.5	667,5	580	525	467,5	410	352,5
75	727,5	635	572,5	512,5	450	387,5
82.5	777,5	677,5	610	545	477,5	412,5
90	817,5	712,5	642,5	572,5	502,5	432,5
100	860	750	675	602,5	530	455
110	900	785	707,5	632,5	555	477,5
125	937,5	820	740	660	580	500
140	967,5	845	762,5	680	597,5	515
+140	992,5	865	780	695	610	527,5

Женщины

Весовая категория	МСМК	МС	КМС	I	II	III
44	340	295	260	235	212,5	182,5
48	367,5	322,5	280	252,5	230	197,5
52	392,5	347,5	302,5	267,5	247,5	212,5
56	425	372,5	330	297,5	267,5	232,5
60	450	392,5	342,5	307,5	280	245
67.5	482,5	425	370	335	302,5	257,5
75	515	422,5	395	357,5	325	282,5
82.5	545	477,5	417,5	377,5	342,5	297,5
90	560	490	435	392,5	355	307,5
90+	572,5	502,5	440	397,5	365	320

Пауэрлифтинг в многослойной экипировке

Мужчины

Весовая категория	МСМК	МС	КМС	I	II	III
52	540	470	425	377,5	332,5	287,5
56	585	510	460	410	360	310
60	627,5	547,5	492,5	440	385	332,5
67.5	697,5	607,5	547,5	487,5	427,5	370
75	762,5	665	600	535	470	405
82.5	812,5	710	640	570	500	432,5
90	855	745	672,5	600	525	452,5
100	900	785	707,5	630	552,5	477,5
110	940	820	740	660	580	500
125	982,5	857,5	772,5	690	605	522,5
140	1012,5	885	797,5	710	625	537,5
+140	1037,5	905	817,5	727,5	640	550

Женщины

Весовая категория	МСМК	МС	КМС	I	II	III
44	367,5	317,5	280	252,5	227,5	197,5
48	397,5	347,5	302,5	272,5	247,5	212,5
52	425	375	327,5	290	267,5	230
56	460	402,5	355	320	287,5	250
60	485	422,5	370	332,5	302,5	265
67.5	520	460	400	360	325	277,5
75	555	455	427,5	385	350	305
82.5	587,5	515	450	407,5	370	320
90	605	527,5	467,5	422,5	382,5	330
90+	617,5	542,5	475	427,5	392,5	345

Силовое двоеборье в экипировке

Мужчины

Весовая категория	МСМК	МС	КМС	I	II	III
52	372,5	330	290	250	222,5	192,5
56	395	347,5	307,5	265	235	205
60	415	367,5	325	280	247,5	215
67.5	452,5	400	352,5	305	267,5	235
75	495	437,5	385	332,5	292,5	257,5
82.5	527,5	467,5	410	355	312,5	275
90	557,5	495	435	375	332,5	290
100	585	517,5	455	395	350	305
110	615	545	480	415	370	322,5
125	640	565	500	430	385	335
140	660	585	517,5	445	397,5	345
+140	677,5	600	530	457,5	407,5	355

Женщины

Весовая категория	МСМК	МС	КМС	I	II	III
44	215	192,5	175	152,5	135	117,5
48	232,5	207,5	187,5	165	145	127,5
52	247,5	222,5	200	175	155	137,5
56	265	237,5	215	187,5	167,5	147,5
60	280	250	227,5	197,5	175	155
67.5	305	272,5	245	215	190	167,5
75	327,5	295	265	232,5	205	180
82.5	355	320	290	252,5	225	197,5
90	375	337,5	307,5	267,5	237,5	207,5
90+	395	355	322,5	280	250	217,5

Жим лежа в однослойной экипировке

Мужчины

Весовая категория	МСМК	МС	КМС	I	II	III
52	142,5	125	107,5	97,5	87,5	77,5
56	155	135	117,5	107,5	95	82,5
60	167,5	147,5	127,5	115	105	90
67.5	185	162,5	142,5	127,5	115	100
75	210	185	162,5	147,5	132,5	115
82.5	230	200	175	157,5	142,5	125
90	245	215	187,5	170	152,5	132,5
100	262,5	230	202,5	182,5	165	142,5
110	282,5	247,5	217,5	197,5	177,5	155
125	300	262,5	230	207,5	187,5	162,5
140	312,5	275	240	217,5	195	170
+140	322,5	282,5	247,5	225	202,5	175

Женщины

Весовая категория	МСМК	МС	КМС	I	II	III
44	72,5	62,5	55	50	45	40
48	80	70	62,5	55	50	42,5
52	87,5	77,5	67,5	60	55	47,5
56	97,5	85	75	67,5	62,5	55
60	105	92,5	80	72,5	65	57,5
67.5	117,5	102,5	90	80	72,5	62,5
75	127,5	110	97,5	87,5	80	67,5
82.5	140	122,5	107,5	97,5	90	77,5
90	147,5	130	115	102,5	92,5	82,5
90+	155	137,5	122,5	110	100	90

Жим лежа в многослойной экипировке

Мужчины

Весовая категория	МСМК	МС	КМС	I	II	III
52	147,5	130	112,5	102,5	92,5	82,5
56	160	140	122,5	112,5	100	87,5
60	175	152,5	132,5	120	110	95
67.5	197,5	172,5	152,5	137,5	122,5	105
75	225	197,5	172,5	155	140	122,5
82.5	245	215	187,5	170	152,5	132,5
90	262,5	230	200	180	162,5	142,5
100	280	245	215	195	175	152,5
110	302,5	265	232,5	210	190	165
125	320	280	245	222,5	200	175
140	335	292,5	257,5	232,5	210	182,5
+140	345	302,5	265	237,5	215	187,5

Женщины

Весовая категория	МСМК	МС	КМС	I	II	III
44	80	70	60	55	50	42,5
48	87,5	77,5	67,5	60	55	47,5
52	97,5	85	72,5	65	60	52,5
56	107,5	92,5	82,5	75	67,5	57,5
60	115	100	87,5	80	72,5	62,5
67.5	127,5	112,5	97,5	87,5	80	70
75	137,5	120	105	95	87,5	75
82.5	152,5	135	117,5	107,5	97,5	85
90	160	140	125	112,5	102,5	90
90+	165	145	127,5	115	105	95

Становая тяга в экипировке

Мужчины

Весовая категория	МСМК	МС	КМС	I	II	III
52	222,5	195	182,5	165	152,5	132,5
56	237,5	210	192,5	175	167,5	142,5
60	252,5	220	205	185	172,5	147,5
67.5	275	240	222,5	200	182,5	160
75	305	270	247,5	225	207,5	182,5
82.5	320	282,5	260	235	215	190
90	332,5	292,5	267,5	245	222,5	197,5
100	345	305	277,5	252,5	230	202,5
110	367,5	325	297,5	272,5	250	222,5
125	380	335	307,5	280	257,5	227,5
140	390	342,5	315	287,5	262,5	232,5
+140	395	350	320	292,5	267,5	235

Женщины

Весовая категория	МСМК	МС	КМС	I	II	III
44	150	130	115	102,5	92,5	80
48	162,5	142,5	122,5	110	100	85
52	172,5	152,5	132,5	117,5	107,5	92,5
56	185	162,5	142,5	127,5	115	100
60	195	170	147,5	132,5	120	105
67.5	207,5	182,5	157,5	142,5	127,5	110
75	217,5	190	167,5	150	135	117,5
82.5	232,5	202,5	177,5	160	145	125
90	237,5	207,5	182,5	165	150	130
90+	242,5	212,5	187,5	170	155	135

Нормативы для дивизиона Профессионалы WEPF

Мужчины

Дисциплина пауэрлифтинга		Пауэрлифтинг	Жим лежа	Становая тяга
Очки Wilks	Категории 56-110	585	175	240
	Категории 125-140+	600	190	235

Женщины

Дисциплина пауэрлифтинга		Пауэрлифтинг	Жим лежа	Становая тяга
Очки Wilks	Категории 44-48	545		
	Категории 52-90+	560		
	Категории 44-56		125	
	Категории 60-90+		135	
	Категории 44-67,5			240
	Категории 75-90+			225