



«Согласовано»  
Президент «Союз пауэрлифтеров России»  
Длужневский С.С.

«Утверждаю»  
Представитель «Союз пауэрлифтеров России»  
по Астраханской области  
Киселев А.П.

## Положение

### Открытый Чемпионат Астраханской области по силовому двоеборью, жиму лёжа, народному жиму и становой тяге по версиям федераций IPL и «Союз пауэрлифтеров России»

#### 1. Цели и задачи:

- выявление сильнейших спортсменов города Астрахани и Астраханской области и присвоение спортивных разрядов до КМС по версии «Союз пауэрлифтеров России»;
- фиксирование рекордов Астрахани и Астраханской области по версиям федераций IPL и «Союз пауэрлифтеров России»;
- пропаганда пауэрлифтинга и его отдельных движений, как массовых и зрелищных видов спорта среди населения Астрахани и области;
- пропаганда здорового образа жизни среди молодежи и подрастающего поколения.

#### 2. Руководство проведением соревнований.

Общее руководство проведением соревнований осуществляет спортивная федерация «Союз пауэрлифтеров России», представляющая в Российской Федерации интересы пяти международных федераций Global Powerlifting Alliance (GPA), International Powerlifting Organization (IPO), International Powerlifting League (IPL), World Raw Powerlifting Federation (WRPF) и World Equipped Powerlifting Federation (WEPF) в лице ее представителя по Астраханской области Киселева Алексея Петровича.

#### 3. Сроки и место проведения соревнований.

Соревнования проводятся 25 марта 2018 г. в городе Астрахань.  
Место проведения турнира уточняется и будет сообщено позже.

Расписание взвешиваний и выступлений будет составлено на основании предварительных заявок и доступно с 13 марта 2018 года на сайте: <http://russia-powerlifting.ru/documenty/reglament>.

#### 4. Регламент и судейство.

Соревнования проводятся по техническим правилам федераций IPL и СПР, ознакомиться с ними можно на официальном сайте: <http://russia-powerlifting.ru/documenty/tehicheskie-pravila>.

Соревнования без экипировки, в однослойной и многослойной экипировке.

Силовое двоеборье: без экипировки, в экипировке;

Жим лежа: без экипировки, в однослойной и многослойной экипировке, в софт-экипировке «Стандарт» и «Ультра»;

Народный жим: без экипировки;

Становая тяга без экипировки, в экипировке.

Перезачеты с силового двоеборья в отдельные движения – разрешены!

К судейству допускаются только сертифицированные судьи спортивной федераций «Союз пауэрлифтеров России» и IPL.

Организатор: региональный представитель федерации СПР по Астраханской области - Киселев Алексей Петрович.

Главный судья и секретарь соревнований – Козырев Олег/национальная категория.

## **5. Участники соревнований.**

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены из всех регионов мира, достигшие 13 лет. Участники младше 13 лет допускаются при персональном рассмотрении кандидатуры спортсмена организаторами соревнований. Спортсмены, не достигшие 18 лет, допускаются до участия в соревнованиях только в сопровождении тренера, родителей или их законных представителей. Согласие законного представителя на участие несовершеннолетнего в соревнованиях спортивных федераций WRPФ/СПР можно скачать и заполнить по ссылке - <https://russia-powerlifting.ru/documenty> (пункт 44).

Каждый участник перед участием в соревнованиях должен проконсультироваться со своим врачом об участии в турнире. Все спортсмены выступают на свой страх и риск, осознавая, что могут получить серьезную травму. Организаторы не несут ответственности за состояние здоровья спортсменов, а также риски, связанные с травмами.

Экипировка и форма одежды участников должна соответствовать правилам федераций «Союз пауэрлифтеров России» и IPL. Участники, не выполняющие требования по экипировке и форме одежды на помост не допускаются.

## **6. Награждение в личном первенстве.**

Спортсмены, занявшие первые три места в каждой возрастной и весовой категории, награждаются эксклюзивными медалями и дипломами.

Абсолютное первенство разыгрывается среди открытой возрастной категории 24-39 лет, юношей 13-19 лет, юниоров 20-23 лет и ветеранов 40 лет и старше по формуле Уилкса и Глоссбрэннера в соответствии с техническими правилами, при условии, что в возрастной объединенной группе будет семь и более человек.

Победители и призеры абсолютного первенства награждаются эксклюзивными медалями или памятными кубками, дипломами, ценными или денежными призами при привлечении спонсоров.

Все призеры или их представители обязаны присутствовать на награждении. В противном случае выдача награды не гарантируется.

## **7. Заявки и взносы.**

Предварительные заявки **ОБЯЗАТЕЛЬНЫ**.

Заявки принимаются до 12 марта 2018 г. включительно посредством онлайн заявки на сайте: <http://russia-powerlifting.ru/zayavka-na-sorevnovanie>.

Предварительные стартовые взносы отсутствуют.

За одиночное выступление установлен стартовый взнос 1500 рублей. При желании заявиться в двух и более номинациях: плюс 800 рублей за номинацию.

Спортсменам до 16 лет и старше 60 лет сумма стартового взноса составит 1000 рублей. При желании заявиться в двух и более номинациях: плюс 800 рублей за номинацию.

Стартовые взносы не возвращаются и не переносятся на других участников соревнований. Оплата производится при прохождении процедуры взвешивания.

## **8. Регистрация нормативов.**

Для присвоения спортивных разрядов до КМС включительно по версии спортивной федерации «Союз пауэрлифтеров России» можно оформить зачетную книжку у представителя федерации. На месте проведения соревнований будет оформляться разрядная зачетная книжка спортсмена спортивной федерации «Союз пауэрлифтеров России». Для ее оформления необходимо при себе иметь фото размером 3x4. В дальнейшем все выполненные нормативы будут фиксироваться в ней.

С разрядными нормативами федераций «Союз пауэрлифтеров России» и International Powerlifting League (IPL) вы можете ознакомиться здесь: <http://russia-powerlifting.ru/documenty/normativy>.

## **9. Регистрация рекордов.**

По результатам данных соревнований будут фиксироваться рекорды Астраханской области и города Астрахани по версиям двух федераций: «Союз пауэрлифтеров России» и IPL.

## **10. Договор на участие в соревнованиях.**

Проходя процедуру взвешивания и регистрации, каждый спортсмен обязательно подписывает обратную сторону заявочной карточки. Факт подписания данной карточки является заключением Договора об участии в соревнованиях между спортсменом и организаторами.

Подписывая карточку, спортсмен соглашается со всеми пунктами настоящего положения, а также со всеми пунктами технических правил федерации «Союз пауэрлифтеров России» и всех ее постановлений, принятых до начала данных соревнований и опубликованных на официальном сайте.

Также спортсмен безоговорочно соглашается со следующими условиями:

Принимая участия в соревнованиях, спортсмен признаёт, что от него потребуется максимальное физическое и психологическое напряжение, что влечет за собой риск получения травмы, либо увечья.

Спортсмен принимает на себя все риски, связанные с этим, и несёт всю ответственность за любые травмы и увечья, известные ему, либо не известные ему, которые он может получить.

Спортсмен осознаёт, что на его ответственности лежит контроль состояния своего здоровья перед участием в соревнованиях, тем самым подтверждает проведение регулярного врачебного медосмотра, и отсутствие медицинских противопоказаний для участия в соревнованиях, соответственно свою полную физическую пригодность и добровольно застраховал свою жизнь и здоровье на период участия в соревновании.

Принимая участие в соревновании, спортсмен сознательно отказывается от любых претензий, в случае получения травмы или увечья на этом турнире, в отношении федерации «Союз пауэрлифтеров России», организаторов турнира, собственника помещения, руководителей, должностных лиц, работников упомянутых организаций, ассистентов на помосте и всего обслуживающего соревнования персонала.

Спортсмен добровольно оплачивает все благотворительные взносы, предназначенные для погашения расходов по проведению турнира, изготовлению наградной атрибутики и других расходов, связанных с проведением спортивных мероприятий.

Персональные данные участника соревнований подлежат обработке в соответствии требованиями Закона № 152-ФЗ «О персональных данных».

Спортсмен ознакомился с данным положением и полностью понимает его содержание.

Спортсмен добровольно соглашается принять все вышеописанные в данном пункте настоящего положения условия и тем самым подтверждает это, подписывая заявочную карточку в присутствии секретариата на процедуре регистрации и взвешивания.

## **11. Финансирование.**

Расходы по проведению соревнований берёт на себя региональное отделение по Астраханской области спортивной федерации «Союз пауэрлифтеров России», используя привлечённые средства спонсоров и благотворительные стартовые взносы участников.

Расходы по командированию, размещению и питанию участников и их тренеров берут на себя командирующие организации или сами участники.

## **12. Контактная информация.**

Киселев Алексей Петрович - организатор, телефон +7 (967) 821-6830

Контактный e-mail: [elenekiseleva1970\\_17@mail.ru](mailto:elenekiseleva1970_17@mail.ru)

Официальный сайт федерации: <http://russia-powerlifting.ru>

**Настоящее положение служит официальным вызовом на соревнования.**