



«Согласовано»
Президент «Союза пауэрлифтеров России»
Длужневский С.С.

«Утверждаю»
Представитель «Союза пауэрлифтеров России»
Московской области
Емельянов А.С.

Положение

Открытый мастерский Чемпионат Московской области по пауэрлифтингу, его отдельным движениям, силовому двоеборью, народному жиму и пауэрспорту по версиям IPL и "Союз пауэрлифтеров России"

1. Цели и задачи:

- совершенствование морально-волевых качеств молодежи, приобщение молодых людей к здоровому образу жизни;
- выявление сильнейших спортсменов Московской области и России;
- повышение спортивного мастерства;
- популяризация пауэрлифтинга как средства совершенствования физической подготовки;
- популяризация пауэрлифтинга как вида спорта в Московской области;
- вовлечение молодежи в систематические занятия физической культурой и спортом;
- фиксация рекордов Московской области и России федераций IPL/ International Powerlifting League и «Союз пауэрлифтеров России»;
- присвоение спортивных разрядов и званий до МС СПР включительно.

2. Руководство проведением соревнований.

Общее руководство проведением соревнований осуществляет представительство «Союза пауэрлифтеров России» в Московской области в лице Емельянова А.В.

3. Сроки и место проведения.

Соревнования проводятся 17-18 февраля 2018 года в городе Серпухов, Московской области.

По адресу: Московская обл., г. Серпухов, ул. 5-ая Борисовская, д.16, фитнес-клуб «Атлетика».

Расписание взвешиваний и выступлений будет составлено на основании предварительных заявок и доступно с 03 февраля 2018 года на сайте: <https://russia-powerlifting.ru/documenty/reglament> и в группе ВК: <https://vk.com/ofp.rossii>.

4. Регламент, судейство и допинг-контроль.

Соревнования проводятся по техническим правилам федераций «Союз пауэрлифтеров России» и IPL/ International Powerlifting League. Информация о правилах по ссылкам: <http://спр.москва/> и <http://russia-powerlifting.ru/>.

Соревнования проводятся в дисциплинах:

Пауэрлифтинг: без экипировки, без экипировки с применением коленных бинтов, в однослойной и многослойной экипировке;

Жим штанги лежа: без экипировки, в однослойной и многослойной экипировке, в софт экипировке «Стандарт» и «Ультра»;

Становая тяга: без экипировки и в экипировке;

Силовое двоеборье: без экипировки;

Пауэрспорт: без экипировки;

Народный жим: без экипировки.

10 % спортсменов дивизиона с допинг контролем в обязательном порядке тестируются на применение допинга. Подробнее об этом в пункте №8.

К судейству допускаются только лицензированные судьи федераций «Союз пауэрлифтеров России» и IPL.

Главный судья соревнований – Емельянов А.С. (национальная судейская категория).

Председатель апелляционного жюри – Длужневская Э.С. (международная судейская категория).

Главный секретарь соревнований – Емельянова А.А.

5. Участники соревнований.

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены из всех регионов России, ближнего и дальнего зарубежья, достигшие 13 лет, имеющие соответствующую спортивно-техническую подготовку и получившие допуск врача (в случае отсутствия таковой спортсмен несет персональную ответственность за состояние своего здоровья). Спортсмены, не достигшие 18 лет, допускаются до участия в соревнованиях только в сопровождении тренера или родителей, либо их законных представителей.

Все спортсмены выступают на свой страх и риск, осознавая, что могут получить серьезную травму. Организаторы не несут ответственности за состояние здоровья спортсменов, а также риски, связанные с травмами.

Форма одежды участников согласно принятым правилам федераций «Союза пауэрлифтеров России» и IPL/ International Powerlifting League.

6. Награждение в личном первенстве.

Спортсмены, занявшие первые три места в каждой возрастной и весовой категории, награждаются медалями и дипломами.

Абсолютное первенство разыгрывается среди мужчин и женщин, юношей, юниоров и ветеранов по формуле Вилкса в пауэрлифтинге и его отдельных движениях. В народном жиме для определения абсолютного победителя применяется коэффициент Глоссбрэннера.

Победители абсолютного первенства награждаются кубками, ценными призами, эксклюзивными памятными подарками. В случае, если кол-во участников в номинации менее 7 человек, решение о награждении и кол-ве награждаемых остается за оргкомитетом соревнований.

Все призеры или их представители обязаны присутствовать на награждении. В противном случае выдача награды не гарантируется.

7. Командное первенство.

Списки и заявки команд принимаются в группе ВКонтакте: <https://vk.com/ofp.rossii> посредством личных сообщений и на почту fsks83@mail.ru.

В случае не предоставления заявки до 31 января 2018 года команда до участия в командном первенстве допущена не будет! До заявка не разрешена. Допускается 1 замена непосредственно на взвешивании и регистрации списка команды-участницы.

Команды, занявшие первые три места, награждаются памятными эксклюзивными кубками и дипломами.

Командное первенство разыгрывается среди мужчин и женщин, юношей, юниоров и ветеранов по формуле Вилкса в пауэрлифтинге и его отдельных движениях. В народном жиме для определения командного балла применяется коэффициент Вилкса (т.е. коэффициент будет посчитан отдельно от личного зачета)!

Исходя из коэффициента в каждом дивизионе первым 10 (десяти) участникам будут распределены баллы от 1-10. Сумма баллов спортсменов команд по всем дивизионам и определит итоговый результат командного первенства.

Победители будут определяться исходя из суммы коэффициентов всех участников команды. Число участников команды должно быть не менее 10 и не более 20 человек. Командное первенство будет считаться по лучшим коэффициентам 10 участников команд.

За выступление в составе команды установлен стартовый взнос в размере -300 рублей от общей суммы взноса. Оплата ДК и ежегодного взноса в федерацию при расчете командного взноса не учитывается.

7. Заявки и взносы.

Предварительные заявки от спортсменов **ОБЯЗАТЕЛЬНЫ**.

Заявки принимаются на сайте: <http://СПР.МОСКВА/> до 31 января 2018 года включительно. В случае не предоставления заявки до 31 января 2018 года спортсмен будет облагаться штрафом 750 рублей.

За выступление установлен добровольный стартовый взнос (далее стартовый взнос) в размере 2700 рублей, сдвоенное выступление 4300 рублей, далее плюс 1500 рублей за номинацию.

Стартовый взнос для юношей 13-17 лет и ветеранов от 60 лет и старше составляет 2300 рублей. За сдвоенное выступление 4000 рублей. Далее плюс 1200 рублей за номинацию.

Для дивизиона с ДК установлен стартовый взнос в том же размере плюс 850 рублей на проведение выборочного допинг-контроля.

Для инвалидов первой и второй группы стартовый взнос отсутствует, с условием выступления только в одном дивизионе (в дивизионе с ДК оплачивают допинг-контроль полностью). Спортсмены данной группы также не освобождаются от ежегодного взноса в федерацию.

Для инвалидов третьей группы установлен стартовый взнос в размере 1800 рублей. За двояное выступление 3000 рублей. Далее плюс 1200 рублей за номинацию (в дивизионе с ДК оплачивают допинг-контроль полностью). Спортсмены данной группы также не освобождаются от ежегодного взноса в федерацию.

Для спортсменов, имеющих звание Элита по любой из российских федераций пауэрлифтинга, стартовый взнос за участие в соревнованиях отсутствует. Единственным доказательством данного звания является удостоверение или сертификат, льгота распространяется на выступление в одной номинации. Выборочный допинг контроль в размере 850 рублей спортсмены, имеющие звание Элита и выступающие в дивизионах с прохождением допинг контроля, оплачивают наравне со всеми участниками. Данные спортсмены также оплачивают ежегодный стартовый взнос 850 рублей.

Участник турнира, своевременно подавший заявку, обязан в срок до 31 января 2018 года (включительно) перевести часть стартового взноса в размере 750 рублей по указанным организаторами реквизитам. В противном случае он будет облагаться штрафом в размере 750 рублей.

После 31 января 2018 года часть стартового взноса в виде 750 рублей не переводится и все оплаты производятся на месте при регистрации и взвешивании.

Один человек оплачивает предварительно не менее и не более 750 рублей!

В случае, если участник турнира перевел сумму, превышающую 750 рублей она не может быть рассмотрена как часть стартового взноса на другого участника соревнований или покрывающую оставшийся стартовый взнос этого участника.

Стартовые взносы не возвращаются.

Факт предварительной оплаты части стартового взноса подтверждается на взвешивании только наличием квитанции об оплате. При отсутствии квитанции оплата считается недействительной. Оплата производится на каждого человека отдельно, после взвешивания квитанция остается у организаторов для отчетности.

Оплата через систему Сбербанк ОнЛайн ЗАПРЕЩЕНА!!!

Производить оплату одним из двух возможных способов:

- через операциониста в кассе Сбербанка.
- для владельцев карт Сбербанка через терминалы Сбербанка.

8. Допинг - контроль.

В течение 30 минут по окончании выступлений в дивизионах с прохождением допинг контроля каждый спортсмен обязан дожидаться оглашения списка тех 10% участников, кто вызван на сдачу обязательных допинг проб. Сдача биопробы производится в присутствии допинг офицера федерации «Союз пауэрлифтеров России» и/или приглашенного наблюдателя, при постоянном визуальном контроле в соответствии с «Антидопинговыми правилами», принятыми в федерации СПР. Ознакомиться с данным документом, а также списком запрещенных к приему препаратов можно на официальном сайте федерации: <http://russia-powerlifting.ru/doping-kontrol>.

Если спортсмен не попал в список 10% участников, проходящих обязательный допинг контроль, выполнил норматив и ему необходимо официальное присвоение звания мастер спорта или

мастер спорта международного класса, он самостоятельно оплачивает допинг тест в размере 8500 рублей.

9. Членство в спортивной федерации «Союз пауэрлифтеров России».

Все участники соревнования должны быть действующими членами федерации до взвешивания. Если спортсмен, не действующий член федерации, он заполнит форму - заявление и заплатит взнос до того, как ему разрешат взвешиваться. Ни один спортсмен не может соревноваться без действующего членства и подписанного документа об отказе от претензий.

Ежегодный членский взнос спортивной федерации СПР - 850 рублей. Взнос действителен ровно год с момента его оплаты.

10. Регистрация нормативов.

Для присвоения спортивного звания МС СПР необходимо оформить и отправить онлайн заявку с официального сайта спортивной федерации «Союз пауэрлифтеров России»: <http://russia-powerlifting.ru/zayavka-na-razryad-zvanie>.

Также существует возможность оформить спортивный разряд до КМС включительно на самом турнире, после проведения церемонии награждения. Для этого необходимо с собой иметь одну фотографию размером 3 на 4 сантиметра и организатором турнира или региональным представителем выписывается зачетная классификационная книжка спортсмена федерации.

Звание МС, МСМК, Элита СПР дивизиона, тестируемого на применение запрещенных средств, присваивается при обязательном прохождении допинг контроля и получении из лаборатории отрицательного ответа на содержание запрещенных препаратов. В случае если спортсмен не попадает на выборочный допинг контроль в числе 10% обязательно тестируемых спортсменов, по желанию можно самостоятельно оплатить процедуру допинг контроля в размере 8500 рублей.

С разрядными нормативами федерации «Союз пауэрлифтеров России», вы можете ознакомиться здесь: <http://спр.москва/> и <http://russia-powerlifting.ru/documenty/normativy>.

11. Регистрация национальных рекордов.

На соревнованиях фиксируются рекорды Московской области и России по версиям IPL и “Союз пауэрлифтеров России”. Для того чтобы получить рекордный сертификат, необходимо оформить и отправить онлайн заявку с официального сайта федерации: <http://russia-powerlifting.ru/zayavka-na-sertifikat>.

12. Финансирование.

Расходы на проведение соревнований берёт на себя представительство федерации «Союз пауэрлифтеров России» в Московской области используя привлечённые средства спонсоров, капитал федерации и стартовые взносы участников.

Расходы по командированию, размещению и питанию участников и их тренеров берут на себя командирующие организации или сами участники.

13. Договор на участие в соревнованиях.

Проходя процедуру взвешивания и регистрации, каждый спортсмен обязательно подписывает обратную сторону заявочной карточки. Факт подписания данной карточки является заключением Договора об участии в соревнованиях между спортсменом и организаторами.

Подписывая карточку, спортсмен соглашается со всеми пунктами настоящего положения, а также со всеми пунктами технических правил федерации «Союз пауэрлифтеров России» и всех ее постановлений, принятых до начала данных соревнований и опубликованных на официальном сайте.

Также спортсмен безоговорочно соглашается со следующими условиями:

Принимая участия в соревнованиях, спортсмен признаёт, что от него потребуются максимальное физическое и психологическое напряжение, что влечет за собой риск получения травмы, либо увечья.

Спортсмен принимает на себя все риски, связанные с этим, и несёт всю ответственность за любые травмы и увечья, известные ему, либо не известные ему, которые он может получить. Спортсмен осознаёт, что на его ответственности лежит контроль состояния своего здоровья перед участием в соревнованиях, тем самым подтверждает проведение регулярного врачебного медосмотра, и отсутствие медицинских противопоказаний для участия в соревнованиях, соответственно свою полную физическую пригодность и добровольно застраховал свою жизнь и здоровье на период участия в соревновании.

Принимая участие в соревновании, спортсмен сознательно отказывается от любых претензий, в случае получения травмы или увечья на этом турнире, в отношении федерации «Союз пауэрлифтеров России», организаторов турнира, собственника помещения, руководителей, должностных лиц, работников упомянутых организаций, ассистентов на помосте и всего обслуживающего соревнования персонала.

Спортсмен добровольно оплачивает все благотворительные взносы, предназначенные для погашения расходов по проведению турнира, изготовлению наградной атрибутики и других расходов, связанных с проведением спортивных мероприятий.

Персональные данные участника соревнований подлежат обработке в соответствии требованиями Закона № 152-ФЗ «О персональных данных».

Спортсмен ознакомился с данным положением и полностью понимает его содержание.

Спортсмен добровольно соглашается принять все вышеописанные в данном пункте настоящего положения условия и тем самым подтверждает это, подписывая заявочную карточку в присутствии секретариата на процедуре регистрации и взвешивания.

14. Контактная информация.

Емельянов Алексей – главный организатор, тел. 8 (915)337-67-01

Контактный e-mail: fsks83@mail.ru

Официальный сайт регионального представительства: <https://спр.москва/>

Официальный сайт федерации: <https://russia-powerlifting.ru>

Официальная группа в ВКонтакте: <https://vk.com/ofp.rossii>

15. Реквизиты для перечисления взносов.

Производить оплату одним из двух возможных способов:

- через операциониста в кассе Сбербанка.

- для владельцев карт Сбербанка через терминалы Сбербанка.

Оплата через систему Сбербанк ОнЛайн ЗАПРЕЩЕНА!!!

Через операциониста:

Сбербанк России (ОАО) г Москва

Доп.офис №9040/02218
кор/счет банка 30101810400000000225
БИК банка 044525225
Счет получателя 40817810140003895640
Получатель: Емельянов Алексей Сергеевич

Настоящее положение служит официальным вызовом на соревнования