



«Согласовано»  
Президент АНО СПР  
Дитужневский С.С.

«Утверждаю»  
Представитель АНО СПР  
в г. Великий Устюг  
Дурапов Н.В.

## Положение

### Открытый Чемпионат города Великий Устюг по жиму лежа и становой тяге по версиям федераций IPL и «Союз пауэрлифтеров России»

#### 1. Цели и задачи:

- выявление сильнейших спортсменов России и присвоение спортивных разрядов вплоть до КМС СПР, согласно приказу №3 от 15.10.2016 «О нормативах, званиях АНО СПР и порядке их присвоения»;
- фиксирование рекордов города Великий Устюг и Вологодской области по версиям двух федераций: Союз пауэрлифтеров России/ АНО СПР и International Powerlifting League/ IPL;
- сплочение спортсменов России и воспитание чувства коллективизма и командного духа;
- пропаганда силовых видов спорта, как массовых и зрелищных видов спорта среди населения России;
- формирование престижности занятиями спортом и как следствие формирование престижности здорового образа жизни.

#### 2. Руководство проведением соревнований.

Общее руководство проведением соревнований осуществляет спортивная федерация Союз пауэрлифтеров России/ АНО СПР представляющая в Российской Федерации интересы пяти международных федераций Global Powerlifting Alliance/ GPA, International Powerlifting Organization/ IPO, International Powerlifting League/ IPL, World Equipped Powerlifting Federation/ WEPF и World Raw Powerlifting Federation/ WRPF в лице ее представителя по городу Великий Устюг Дурапова Николая Васильевича.

#### 3. Сроки и место проведения.

Соревнования проводятся 17 ноября 2018 года.

Место проведения: Вологодская область г. Великий Устюг ул. Кузнецова д.7 А, ФОК.

Расписание взвешиваний и выступлений будет составлено на основании предварительных заявок и доступно с 03-го ноября 2018 года на официальном сайте федерации: <http://russia-powerlifting.ru/documenty/reglament>.

#### 4. Регламент и судейство.

На турнире будут соблюдены требования, согласно статье № 20 "Организация и проведение

физкультурных мероприятий, спортивных мероприятий" Федерального закона "О физической культуре и спорте в Российской Федерации" от 04.12.2007 N 329-ФЗ. Будет предусмотрена работа контролеров-распределителей, медицинское сопровождение, а также оповещение о мероприятии в органах внутренних дел г. Великий Устюг с целью обеспечения контроля и безопасности.

Соревнования проводятся по техническим правилам федераций Союз пауэрлифтеров России/ АНО СПР и International Powerlifting League/ IPL, ознакомиться с ними можно на сайте: <http://russia-powerlifting.ru/documenty/tehnicheskie-pravila>.

Соревнования проводятся без экипировки:

- жим лежа: без экипировки (IPL)
- становая тяга: без экипировки (IPL)

К судейству допускаются только сертифицированные судьи спортивных федераций International Powerlifting League/ IPL и Союз пауэрлифтеров России/ АНО СПР. Судья должен иметь соответствующую одежду (белая рубашка, темные брюки) и соответствующую судейскую категорию.

Организаторы:

- представитель АНО СПР в г. Великий Устюг – Дурапов Николай Васильевич

Главный судья соревнований - Дурапов Николай Васильевич

Главный секретарь соревнований – Куковеров Сергей Вадимович

## **5. Участники соревнований.**

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены из всех регионов России, ближнего и дальнего зарубежья, достигшие 13 лет. Участники младше 13 лет допускаются при персональном рассмотрении кандидатуры спортсмена организаторами соревнований. Спортсмены, не достигшие 18 лет, допускаются до участия в соревнованиях только в сопровождении тренера или родителей, либо их законных представителей. Согласие законного представителя на участие несовершеннолетнего в соревнованиях можно скачать на сайте федерации: <http://russia-powerlifting.ru/documenty>.

Каждый участник перед участием в соревнованиях должен проконсультироваться со своим врачом об участии в турнире. Все спортсмены выступают на свой страх и риск, осознавая, что могут получить серьезную травму. Организаторы не несут ответственности за состояние здоровья спортсменов, а также риски, связанные с травмами.

Экипировка и форма одежды участников должна соответствовать правилам федераций International Powerlifting League/ IPL и федерации Союз пауэрлифтеров России/ АНО СПР. Участники, не выполняющие требования по экипировке и форме одежды, на помост не допускаются.

## **6. Награждение в личном первенстве.**

Спортсмены, занявшие первые три места в каждой возрастной и весовой категории, награждаются медалями и дипломами.

Абсолютное первенство разыгрывается среди открытой возрастной категории и юношей 13-19 лет у мужчин, по формуле Вилкса. Победители и призеры абсолютного первенства награждаются эксклюзивными медалями, кубками и дипломами.

Все призеры или их представители обязаны присутствовать на награждении. В противном случае выдача награды не гарантируется.

## **7. Заявки и взносы.**

Предварительные заявки **ОБЯЗАТЕЛЬНЫ**.

Заявки принимаются до 01-го ноября 2018 года (включительно) посредством онлайн регистрационной формы на официальном сайте: <http://russia-powerlifting.ru/zayavka-na-sorevnovanie>.

За одиночное выступление установлен добровольный стартовый материальный взнос в размере 750 рублей. При желании выступить в двух и более номинациях: плюс 500 рублей за номинацию.

Стартовый взнос для юношей 13-18 лет составляет 500 рублей. При желании выступить в двух и более номинациях: плюс 300 рублей за номинацию.

Для спортсменов, имеющих звание PRO WRPF/WEPF или Элита по любой из российских федераций пауэрлифтинга добровольный стартовый материальный взнос за участие в соревнованиях отсутствует, единственным доказательством данного звания является удостоверение, льгота распространяется на выступление в одной профильной номинации.

Для спортсменов старше 70 лет или младше 13 лет, а также спортсменов с физическими особенностями первой и второй группы инвалидности стартовый взнос отсутствует, с условием выступления в одной номинации. Для спортсменов с физическими особенностями третьей группы инвалидности стартовый взнос льготный, со скидкой 50% при условии участия в одной номинации.

Участники, своевременно не подавшие заявку в срок до 01-го ноября 2018 года штрафуются двойным стартовым взносом.

Стартовые взносы не возвращаются и не переносятся на других участников соревнований.

Стартовый взнос оплачивается на взвешивании.

## **8. Регистрация нормативов.**

Существует возможность оформить спортивный разряд до КМС СПР включительно на самом турнире, после проведения церемонии награждения. Для этого необходимо с собой иметь одну фотографию размером 3 на 4 сантиметра и организатором турнира или региональным представителем выписывается зачетная классификационная книжка спортсмена федерации Союз пауэрлифтеров России/ АНО СПР.

С разрядными нормативами федерации Союз пауэрлифтеров России/ АНО СПР вы можете ознакомиться здесь: <http://russia-powerlifting.ru/documenty/normativy>.

## **9. Регистрация рекордов.**

По результатам данных соревнований будут фиксироваться рекорды города Великий Устюг и Вологодской области по версиям двух федераций: Союз пауэрлифтеров России/ АНО СПР и International Powerlifting League/ IPL.

## **10. Договор на участие в соревнованиях.**

Проходя процедуру взвешивания и регистрации, каждый спортсмен обязательно подписывает обратную сторону заявочной карточки. Факт подписания данной карточки является заключением Договора об участии в соревнованиях между спортсменом и организаторами. Подписывая карточку, спортсмен соглашается со всеми пунктами настоящего положения, а также со всеми пунктами технических правил АНО СПР, и всех постановлений, принятых до начала данных соревнований и

опубликованных на официальном сайте.

Также спортсмен безоговорочно соглашается со следующими условиями:

Принимая участия в соревнованиях, спортсмен признаёт, что от него потребуется максимальное физическое и психологическое напряжение, что влечет за собой риск получения травмы, либо увечья. Спортсмен принимает на себя все риски, связанные с этим, и несёт всю ответственность за любые травмы и увечья, известные ему, либо не известные ему, которые он может получить.

Спортсмен осознаёт, что на его ответственности лежит контроль состояния своего здоровья перед участием в соревнованиях, тем самым подтверждает проведение регулярного врачебного медосмотра, и отсутствие медицинских противопоказаний для участия в соревнованиях, соответственно свою полную физическую пригодность и добровольно застраховал свою жизнь и здоровье на период участия в соревновании.

Принимая участие в соревновании, спортсмен сознательно отказывается от любых претензий, в случае получения травмы или увечья на этом турнире, в отношении АНО СПР, организаторов турнира, собственника помещения, руководителей, должностных лиц, работников упомянутых организаций, ассистентов на помосте и всего обслуживающего соревнования персонала.

Спортсмен добровольно оплачивает все благотворительные взносы, предназначенные для погашения расходов по проведению турнира, изготовлению наградной атрибутики и других расходов, связанных с проведением спортивных мероприятий.

Персональные данные участника соревнований подлежат обработке в соответствии требованиями Закона № 152-ФЗ «О персональных данных».

Спортсмен ознакомился с данным положением и полностью понимает его содержание. Спортсмен добровольно соглашается принять все вышеописанные в пункте настоящего положения условия и тем самым подтверждает это, подписывая заявочную карточку в присутствии секретариата на процедуре регистрации и взвешивания.

## **11. Финансирование.**

Расходы по проведению соревнований берёт на себя представительство Союз пауэрлифтеров России/ АНО СПР в г. Великий Устюг, используя привлечённые средства спонсоров и добровольные стартовые материальные взносы участников.

Добровольные материальные стартовые взносы участников пойдут на формирование наградного фонда и медицинское сопровождение мероприятия.

Расходы по командированию, размещению и питанию участников и их тренеров берут на себя командирующие организации или сами участники.

## **12. Контактная информация.**

Дурапов Николай Васильевич – организатор: +7 (953) 507-4335

Марков Артем Сергеевич – организатор: +7 (921) 068-6033

Контактный e-mail: [durapoff@mail.ru](mailto:durapoff@mail.ru)

Официальная группа регионального отделения в ВКонтакте: <https://vk.com/public81663977>

Официальный сайт федерации: <http://russia-powerlifting.ru>

**Настоящее положение служит официальным вызовом на соревнования**