



На основании приказа № 2 от 15.10.2016



«Согласовано»  
Президент АНО СПР  
Дзужневский С.С.

«Согласовано»  
Представитель АНО СПР  
по Московской области  
Емельянов А.С.

«Утверждаю»  
Представитель АНО СПР  
в г. Клин, Московской области  
Арсентьев И.А.

## Положение

**Открытый турнир Клинского городского округа  
по жиму лёжи и народному жиму «Клинский прорыв»  
посвящённый освобождению Клина от немецко-фашистских захватчиков  
по версиям федераций ГРА/ІРО и «Союз пауэрлифтеров России»**

### 1. Цели и задачи:

- выявление сильнейших спортсменов и присвоение спортивных разрядов вплоть до КМС АНО СПР, согласно приказу №3 от 15.10.2016 «О нормативах, званиях СПР и порядке их присвоения»;
- фиксирование рекордов города Клина и Московской области по версии спортивной федерации Союз пауэрлифтеров России/ АНО СПР;
- сплочение спортсменов России и воспитание чувства коллективизма и командного духа;
- пропаганда здорового образа жизни и пауэрспорта, как вида спорта среди населения России.

### 2. Руководство проведением соревнований.

Общее руководство проведением соревнований осуществляет Союз пауэрлифтеров России/ АНО СПР представляющая в Российской Федерации интересы пяти международных федераций Global Powerlifting Alliance/ GPA, International Powerlifting Organization/ IPO, International Powerlifting League/ IPL, World Raw Powerlifting Federation/ WRPF и World Equipped Powerlifting Federation/ WEPF в лице ее представителя в городе Клин Арсентьева Ивана Александровича.

### 3. Сроки и место проведения.

Соревнования проводятся 09 декабря 2018 года.

Место проведения: Московская область, Клинский городской округ, г. Высоковск, ул. Владыкина, д. 4, стадион «Труд».

Взвешивание пройдет в день, предшествующий турниру с 18:00 до 21:00 и непосредственно в день соревнований с 08:00 до 10:00. Начало соревнований – 10:00.

Подведение итогов и награждение спортсменов по окончании соревнований.

Расписание выступлений будет сформировано на основании предварительных заявок и доступно с 28-го мая 2018 года в группе ВКонтакте: <https://vk.com/klinpower> и на сайте федерации: <http://russia-powerlifting.ru/documenty/reglament>.

#### **4. Регламент и судейство.**

На турнире будут соблюдены требования, согласно статье № 20 "Организация и проведение физкультурных мероприятий, спортивных мероприятий" Федерального закона "О физической культуре и спорте в Российской Федерации" от 04.12.2007 N 329-ФЗ. Будет предусмотрена работа контролеров-распределителей, медицинское сопровождение, а также оповещение о мероприятии в органах внутренних дел УР с целью обеспечения контроля и безопасности.

Соревнования проводятся по техническим правилам международных федераций Global Powerlifting Alliance/ GPA, International Powerlifting Organization/ IPO и Союз пауэрлифтеров России/ АНО СПР ознакомиться с ними можно на сайте: <https://russia-powerlifting.ru/documenty/tehnicheskie-pravila>.

Соревнования проводятся без экипировки и в экипировке:

- Жим лёжа: без экипировки (GPA)
- Жим лёжа: в однослойном и многослойном дивизионах (IPO)
- Жим лёжа: в софт-экипировке «Стандарт» и «Ультра» (СПР)
- Народный жим: без экипировки (СПР)

К судейству допускаются только сертифицированные судьи спортивной федерации Союз пауэрлифтеров России/ АНО СПР. Судья должен иметь соответствующую одежду (белая рубашка, темные брюки) и соответствующую судейскую категорию.

Организатор:

- представитель Союз пауэрлифтеров России в городе Клин Арсентьев Иван Александрович

Главный секретарь соревнований – Мотина Н. В.

Ответственный за материальную базу соревнований – Трайбер А.Ф.

Ответственный за ведение протокола – Мотина Н. В.

Ответственный за взвешивание спортсменов – Нелюбина Д.М.

Главный судья соревнований – Чупряков И.В.

Председатель апелляционного жюри – Чупряков И.В.

#### **5. Участники соревнований.**

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены из всех регионов России, ближнего и дальнего зарубежья, достигшие 13 лет. Участники младше 13 лет допускаются при персональном рассмотрении кандидатуры спортсмена организаторами соревнований. Спортсмены, не достигшие 18 лет, допускаются до участия в соревнованиях только в сопровождении тренера или родителей, либо их законных представителей. Согласие законного представителя на участие несовершеннолетнего в соревнованиях можно скачать на сайте федерации: <https://russia-powerlifting.ru/documenty>.

Каждый участник перед участием в соревнованиях должен проконсультироваться со своим врачом об участии в турнире. Все спортсмены выступают на свой страх и риск, осознавая, что могут получить серьезную травму. Организаторы не несут ответственности за состояние здоровья спортсменов, а также риски, связанные с травмами.

Экипировка и форма одежды участников должна соответствовать правилам федераций ГРА/ПРО и Союз пауэрлифтеров России/ АНО СПР. Участники, не выполняющие требования по экипировке и форме одежды на помост не допускаются.

## **6. Награждение в личном первенстве.**

Спортсмены, занявшие первые три места в каждой весовой категории, награждаются медалями и дипломами.

Абсолютное первенство будет разыграно по формуле Глосбрэннера, при условии наличия в категории семи (7) и более участников.

Все призеры или их представители обязаны присутствовать на награждении. В противном случае выдача награды не гарантируется.

## **7. Заявки и взносы**

Предварительные заявки **ОБЯЗАТЕЛЬНЫ**.

Заявки принимаются до 30-го ноября 2018 года (включительно) по ссылке: <https://vk.com/klinpower>.

За выступление установлен добровольный материальный стартовый взнос 1000 рублей.

Для спортсменов от 70 лет и старше, а также для спортсменов с физическими особенностями первой и второй группы инвалидности добровольный материальный стартовый взнос отсутствует. Для спортсменов до 13 лет и спортсменов с физическими особенностями третьей группы инвалидности стартовый взнос 50%.

Для спортсменов, имеющих звание Элита Россия по любой из российских федераций пауэрлифтинга, добровольный материальный стартовый взнос за участие в соревнованиях отсутствует, единственным доказательством данного звания является удостоверение или сертификат, льгота распространяется на выступление в одном профильном дивизионе.

Спортсмены, не подавшие своевременно заявку до 30-го ноября 2018 года, оплачивают добровольный материальный стартовый взнос и штраф в размере 500 рублей на месте при прохождении регистрации во время прохождения процедуры взвешивания.

## **8. Регистрация нормативов.**

С разрядными нормативами федерации Союз пауэрлифтеров России/ АНО СПР вы можете ознакомиться здесь: <http://russia-powerlifting.ru/normativy>.

Существует возможность оформить спортивный разряд до КМС СПР включительно на турнире, после проведения церемонии награждения. Для этого необходимо с собой иметь одну фотографию размером 3 на 4 сантиметра и организатором турнира или региональным представителем выписывается зачетная классификационная книжка спортсмена федерации Союз пауэрлифтеров России/ АНО СПР.

## **9. Регистрация городских и региональных рекордов.**

По результатам данных соревнований будут фиксироваться рекорды города Клин и Московской области по версии федерации Союз пауэрлифтеров России/ АНО СПР.

## **10. Финансирование.**

Расходы по проведению соревнований берёт на себя СК «Химик» им. Е. Минаева и отделение Союз пауэрлифтеров России/ АНО СПР в городе Клин, используя привлечённые средства спонсоров и добровольные стартовые материальные взносы участников.

Добровольные материальные стартовые взносы участников пойдут на изготовление наградной атрибутики, аренду помещения, аренду или покупку спортивного оборудования и погашение других расходов, связанных с проведением спортивного мероприятия.

Расходы по командированию, размещению и питанию участников и их тренеров берут на себя командирующие организации или сами участники.

## **11. Договор на участие в соревнованиях.**

Проходя процедуру взвешивания и регистрации, каждый спортсмен обязательно подписывает обратную сторону заявочной карточки. Факт подписания данной карточки является заключением Договора об участии в соревнованиях между спортсменом и организаторами. Подписывая карточку, спортсмен соглашается со всеми пунктами настоящего положения, а также со всеми пунктами технических правил федерации Союз пауэрлифтеров России /АНО СПР и всех ее постановлений, принятых до начала данных соревнований и опубликованных на официальном сайте.

Также спортсмен безоговорочно соглашается со следующими условиями:

Принимая участия в соревнованиях, спортсмен признаёт, что от него потребуется максимальное физическое и психологическое напряжение, что влечет за собой риск получения травмы, либо увечья. Спортсмен принимает на себя все риски, связанные с этим, и несёт всю ответственность за любые травмы и увечья, известные ему, либо не известные ему, которые он может получить.

Спортсмен осознаёт, что на его ответственности лежит контроль состояния своего здоровья перед участием в соревнованиях, тем самым подтверждает проведение регулярного врачебного медосмотра, и отсутствие медицинских противопоказаний для участия в соревнованиях, соответственно свою полную физическую пригодность и добровольно застраховал свою жизнь и здоровье на период участия в соревновании.

Принимая участие в соревновании, спортсмен сознательно отказывается от любых претензий, в случае получения травмы или увечья на этом турнире, в отношении федерации Союз пауэрлифтеров России /АНО СПР, организаторов турнира, собственника помещения, руководителей, должностных лиц, работников упомянутых организаций, ассистентов на помосте и всего обслуживающего соревнования персонала.

Спортсмен добровольно оплачивает все благотворительные взносы, предназначенные для погашения расходов по проведению турнира, изготовлению наградной атрибутики и других расходов, связанных с проведением спортивных мероприятий.

Персональные данные участника соревнований подлежат обработке в соответствии требованиями Закона № 152-ФЗ «О персональных данных».

Спортсмен ознакомился с данным положением и полностью понимает его содержание.

Спортсмен добровольно соглашается принять все вышеописанные в пункте настоящего положения условия и тем самым подтверждает это, подписывая заявочную карточку в присутствии секретариата на процедуре регистрации и взвешивания.

## **12. Контактная информация.**

Арсентьев Иван Александрович – организатор, телефон +7 (926) 995-2971

Контактный email: [arsvano@mail.ru](mailto:arsvano@mail.ru)

Официальный сайт федерации: <https://russia-powerlifting.ru>

Официальная группа в ВКонтакте: <https://vk.com/klinpower>

**Настоящее положение служит официальным вызовом на соревнования**