



На основании приказа № 2 от 15.10.2016



«Согласовано»
Президент АНО СПР
Длужневский С.С.

«Утверждаю»
Представитель АНО СПР
по г. Костроме
Гуркин Д.А.

Положение

Первый открытый турнир «Железное единство» по жиму лежа и становой тяге по версиям IPL и «Союз пауэрлифтеров России»

1. Цели и задачи:

- выявление сильнейших спортсменов и присвоение спортивных разрядов вплоть до КМС СПР, согласно приказу №3 от 15.10.2016 «О нормативах, званиях СПР и порядке их присвоения»;
- фиксирование рекордов города Костромы и Костромской области по версиям спортивных федераций Союз пауэрлифтеров России/ АНО СПР и International Powerlifting League/ IPL;
- сплочение спортсменов и воспитание чувства коллективизма и командного духа;
- пропаганда силовых видов спорта, как массовых и зрелищных видов спорта среди населения России;
- формирование престижности занятиями спортом и как следствие формирование престижности здорового образа жизни.

2. Руководство проведением соревнований.

Общее руководство проведением соревнований осуществляет Союз пауэрлифтеров России/ АНО СПР представляющая в Российской Федерации интересы пяти международных федераций Global Powerlifting Alliance/ GPA, International Powerlifting Organization/ IPO, International Powerlifting League/ IPL, World Raw Powerlifting Federation/ WRPF и World Equipped Powerlifting Federation/ WEPF в лице ее представителя по г. Кострома Гуркина Дмитрия Анатольевича.

3. Сроки и место проведения.

Соревнования проводятся 03 ноября 2018 года.

Место проведения: г. Кострома, ул. Никитская, д. 47А, ТЦ Авокадо, фитнес – клуб Loft Fitness

Расписание взвешиваний и выступлений будет составлено на основании предварительных заявок и доступно с 25-го октября 2018 года на официальном ресурсе представительства соревнований в группе в ВКонтакте: <https://vk.com/chemicalbullofficial>.

4. Регламент и судейство.

На турнире будут соблюдены требования, согласно статье № 20 "Организация и проведение физкультурных мероприятий, спортивных мероприятий" Федерального закона "О физической культуре и спорте в Российской Федерации" от 04.12.2007 N 329-ФЗ. Будет предусмотрена работа контролеров-распределителей, медицинское сопровождение, а также оповещение о мероприятии в органах внутренних дел УР с целью обеспечения контроля и безопасности.

Соревнования проводятся по техническим правилам федераций International Powerlifting League/ IPL и Союз пауэрлифтеров России/ АНО СПР, ознакомиться с ними можно на сайте: <http://russia-powerlifting.ru/documenty/tehnicheskie-pravila>.

Соревнования проводятся без экипировки:

- жим лежа (IPL)
- тяга станова (IPL)

К судейству допускаются только сертифицированные судьи спортивной федерации International Powerlifting League/ IPL и Союз пауэрлифтеров России/ АНО СПР. Судья должен иметь соответствующую одежду (белый верх, темный низ) и соответствующую судейскую категорию.

Организаторы:

- представитель АНО СПР по г. Кострома – Гуркин Дмитрий Анатольевич.

Главный судья соревнований – Гуркин Дмитрий Анатольевич.

Главный секретарь соревнований – Кудряшова Полина Анатольевна.

5. Участники соревнований.

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены из всех регионов России, ближнего и дальнего зарубежья, достигшие 18 лет.

Каждый участник перед участием в соревнованиях должен проконсультироваться со своим врачом об участии в турнире. Все спортсмены выступают на свой страх и риск, осознавая, что могут получить серьезную травму. Организаторы не несут ответственности за состояние здоровья спортсменов, а также риски, связанные с травмами.

Экипировка и форма одежды участников должна соответствовать правилам федераций International Powerlifting League/ IPL и Союз пауэрлифтеров России/ АНО СПР. Участники, не выполняющие требования по экипировке и форме одежды, на помост не допускаются.

6. Награждение в личном первенстве.

Спортсмены, занявшие первые три места в весовой категории, награждаются эксклюзивными медалями и дипломами. Все участники выступают в открытой возрастной категории.

Весовые категории:

Женщины: до 48, до 52, до 56, до 60, до 67.5, до 75, до 82.5 и более

Мужчины: до 52, до 56, до 60, до 67.5, до 75, до 82.5, до 90, до 100, до 110 и более

Абсолютное первенство разыгрывается среди открытой возрастной категории 24-39 лет, по формулам Уилкса согласно технических правил соревнований при условии, что в возрастной объединенной группе будет семь (7) и более человек. Победители и призеры абсолютного первенства награждаются эксклюзивными медалями или памятным кубками, дипломами, ценными или денежными призами при привлечении спонсоров.

Все призеры или их представители обязаны присутствовать на награждении. В противном случае выдача награды не гарантируется.

7. Заявки и взносы.

Предварительные заявки **ОБЯЗАТЕЛЬНЫ**.

Спортсмены, не подавшие заявку в установленный срок к соревнованиям не допускаются.

Заявки принимаются до 25-го октября 2018 года (включительно) посредством подачи онлайн заявки по ссылке: https://vk.com/topic-92293130_39289351.

За одиночное выступление установлен добровольный материальный стартовый взнос в размере 500 рублей. За сдвоенное выступление в двух номинациях 900 рублей.

Для спортсменов, имеющих звание Элита по версии любой из российских федераций пауэрлифтинга, добровольный материальный стартовый взнос за участие в соревнованиях отсутствует, единственным доказательством данного звания является удостоверение Элиты.

8. Регистрация нормативов.

Существует возможность оформить спортивный разряд до КМС СПР включительно на самом турнире, после проведения церемонии награждения. Для этого необходимо с собой иметь одну фотографию размером 3*4 и документ удостоверяющий личность. Региональным представителем выписывается зачетная классификационная книжка спортсмен. Спортсменам, выполнившим разряд КМС СПР также выдается нагрудный знак отличия.

С разрядными нормативами федерации Союз пауэрлифтеров России/ АНО СПР можно ознакомиться здесь: <http://russia-powerlifting.ru/documenty/normativy>.

9. Регистрация рекордов.

По результатам данных соревнований будут фиксироваться рекорды Костромы и Костромской области по версиям двух федераций: Союз пауэрлифтеров России/ АНО СПР и International Powerlifting League/ IPL.

10. Договор на участие в соревнованиях.

Проходя процедуру взвешивания и регистрации, каждый спортсмен обязательно подписывает обратную сторону заявочной карточки. Факт подписания данной карточки является заключением Договора об участии в соревнованиях между спортсменом и организаторами. Подписывая карточку, спортсмен соглашается со всеми пунктами настоящего положения, а также со всеми пунктами технических правил федерации International Powerlifting League/ IPL и Союз пауэрлифтеров России/ АНО СПР, и всех постановлений, принятых до начала данных соревнований и опубликованных на официальном сайте.

Также спортсмен безоговорочно соглашается со следующими условиями:

Принимая участия в соревнованиях, спортсмен признаёт, что от него потребуется максимальное физическое и психологическое напряжение, что влечет за собой риск получения травмы, либо увечья. Спортсмен принимает на себя все риски, связанные с этим, и несёт всю ответственность за любые травмы и увечья, известные ему, либо не известные ему, которые он может получить.

Спортсмен осознаёт, что на его ответственности лежит контроль состояния своего здоровья перед участием в соревнованиях, тем самым подтверждает проведение регулярного врачебного медосмотра, и отсутствие медицинских противопоказаний для участия в соревнованиях, соответственно свою полную физическую пригодность и добровольно застраховал свою жизнь и здоровье на период участия в соревновании.

Принимая участие в соревновании, спортсмен сознательно отказывается от любых претензий, в случае получения травмы или увечья на этом турнире, в отношении Союза пауэрлифтеров России/ АНО СПР, организаторов турнира, собственника помещения, руководителей, должностных лиц, работников упомянутых организаций, ассистентов на помосте и всего обслуживающего соревнования персонала.

Спортсмен добровольно оплачивает все добровольные материальные взносы, предназначенные для погашения расходов по проведению турнира, изготовлению наградной атрибутики и других расходов, связанных с проведением спортивных мероприятий.

Персональные данные участника соревнований подлежат обработке в соответствии требованиями Закона № 152-ФЗ «О персональных данных».

Спортсмен ознакомился с данным положением и полностью понимает его содержание.

Спортсмен добровольно соглашается принять все вышеописанные в пункте настоящего положения условия и тем самым подтверждает это, подписывая заявочную карточку в присутствии секретариата на процедуре регистрации и взвешивания.

11. Финансирование.

Расходы по проведению соревнований берёт на себя региональное отделение АНО СПР г. Костромы, используя привлечённые средства спонсоров и добровольные материальные стартовые взносы участников.

Добровольные материальные стартовые взносы участников пойдут на изготовление наградной атрибутики, аренду помещения, аренду или покупку спортивного оборудования и погашение других расходов, связанных с проведением спортивного мероприятия.

Расходы по командированию, размещению и питанию участников и их тренеров берут на себя командирующие организации или сами участники.

12. Контактная информация.

Гуркин Дмитрий Анатольевич – организатор, телефон +7 (950) 246-7221

Официальная группа ВКонтакте: <https://vk.com/chemicalbullofficial>

Официальный сайт федерации: <http://russia-powerlifting.ru>

Настоящее положение служит официальным вызовом на соревнования