



«Согласовано»
Президент «Союз пауэрлифтеров России»
_____ Длужневский С.С.

«Утверждаю»
Представитель «Союза пауэрлифтеров России» в г. Котельники
_____ Парфенов А.В.

«Утверждаю»
Генеральный директор ФК «Геркулес»
_____ Пацера И.

Положение

**Открытый турнир «Международный жимский день»,
приуроченный к празднику 8 марта, по жиму лежа и народному жиму по
версиям федераций IPL и «Союз пауэрлифтеров России»**

1. Цели и задачи:

- популяризация спорта и здорового образа жизни;
- привлечение молодежи к спорту;
- развитие и популяризация жима лежа и народного жима как спортивных дисциплин;
- выявление сильнейших спортсменов и присвоение спортивных разрядов до КМС СПР включительно;
- фиксирование рекордов города Котельники и Московской области по версиям федераций IPL и «Союз пауэрлифтеров России»
- сплочение спортсменов и воспитание чувства коллективизма и командного духа.

2. Руководство проведением соревнований.

Общее руководство проведением соревнований осуществляет спортивная федерация «Союз пауэрлифтеров России» представляющая интересы пяти международных федераций: Global Powerlifting Alliance (GPA), International Powerlifting Organization (IPO), International Powerlifting

League (IPL), World Raw Powerlifting Federation (WRPF) и World Equipped Powerlifting Federation (WERF) в лице ее представителя по городу Котельники Парфенова Александра Владимировича и генерального директора ФК «Геркулес» Пацера Ирины.

3. Сроки и место проведения.

Соревнования проводятся 03 марта 2018 по адресу: г. Москва, фитнес-клуб «Геркулес», Филевский бульвар, дом 24.

Взвешивание пройдет непосредственно в день соревнований.

Начало взвешивания – 9:00.

Начало соревнований – 11:00. Подведение итогов и награждение спортсменов по окончании соревнований.

Расписание выступлений будет составлено на основании предварительных заявок и доступно с 26 февраля 2018 года на официальном сайте федерации:

<https://russiapowerlifting.ru/documenty/reglament>.

4. Регламент и судейство.

Соревнования проводятся по техническим правилам федераций IPL и “Союз пауэрлифтеров России”. С правилами можно ознакомиться на официальном сайте федерации:

<http://russiapowerlifting.ru/documenty/tehnicieskie-pravila>.

Соревнования проводятся без экипировки, без допинг-контроля:

- Жим лежа
- Народный жим

Организатор и главный судья соревнований: представитель «Союз пауэрлифтеров России» по городу Котельники Парфенов Александр Владимирович.

5. Участники соревнований.

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены из всех регионов мира, достигшие 13 лет. Участники младше 13 лет допускаются при персональном рассмотрении кандидатуры спортсмена организаторами соревнований. Спортсмены, не достигшие 18 лет, допускаются до участия в соревнованиях только в сопровождении тренера, родителей или их законных представителей. Согласие законного представителя на участие несовершеннолетнего в соревнованиях спортивных федераций WRPF/СПР можно скачать и заполнить по ссылке - <https://russia-powerlifting.ru/documenty> (пункт 44).

Каждый участник перед участием в соревнованиях должен проконсультироваться со своим врачом об участии в турнире. Все спортсмены выступают на свой страх и риск, осознавая, что могут получить серьезную травму. Организаторы не несут ответственности за состояние здоровья спортсменов, а также риски, связанные с травмами.

Экипировка и форма одежды участников должна соответствовать правилам федераций IRL и «Союз пауэрлифтеров России». Участники, не выполняющие требования по экипировке и форме одежды, на помост не допускаются.

6. Награждение в личном первенстве.

Спортсмены, занявшие первые три места в каждой возрастной и весовой категории, награждаются эксклюзивными медалями и дипломами.

Абсолютное первенство разыгрывается среди открытой возрастной категории 24-39 лет, юношей 13-19 лет, юниоров 20-23 лет и ветеранов 40 лет и старше по формуле Вилкса при условии, что в возрастной объединенной группе будет семь и более человек.

Победители и призеры абсолютного первенства награждаются эксклюзивными медалями или памятными кубками, дипломами, ценными или денежными призами при привлечении спонсоров.

Все призеры или их представители обязаны присутствовать на награждении. В противном случае выдача награды не гарантируется.

7. Заявки и взносы.

Предварительные заявки **ОБЯЗАТЕЛЬНЫ**.

Заявки принимаются до 25 февраля 2018 года (включительно) посредством онлайн регистрационной формы: <http://russia-powerlifting.ru/zayavka-na-sorevnovanie>.

За одиночное выступление у мужчин установлен стартовый взнос в размере 1000 рублей, у женщин 500 рублей, для членов клуба «Геркулес» установлен стартовый взнос в размере 500 рублей. При желании выступить в двух номинациях: плюс 500 рублей.

Для спортсменов с физическими особенностями первой и второй группы инвалидности стартовый взнос отсутствует, с условием выступления в одной номинации.

Для спортсменов, имеющих звание Элита и МСМК по любой из российских федераций пауэрлифтинга, стартовый взнос за участие в соревнованиях отсутствует. Единственным доказательством данного звания является удостоверение, льгота распространяется на выступление в одной профильной номинации.

Участники, своевременно не подавшие заявку в срок до 25 февраля 2018, будут облагаться штрафом в размере 500 рублей.

Стартовые взносы не возвращаются и не переносятся на других участников соревнований. Оплата производится при взвешивании.

8. Регистрация нормативов.

Для присвоения спортивных разрядов до КМС включительно по версии спортивной федерации «Союз пауэрлифтеров России» можно оформить зачетную книжку у представителя федерации.

На месте проведения соревнований будет оформляться разрядная зачетная книжка спортсмена спортивной федерации «Союз пауэрлифтеров России». Для ее оформления необходимо при себе иметь фото размером 3x4. В дальнейшем все выполненные нормативы будут фиксироваться в ней. При отсутствии фото, книжку можно будет оформить в другой день по предварительному согласованию с представителем спортивной федерации «Союз пауэрлифтеров России».

С разрядными нормативами федераций «Союз пауэрлифтеров России» и International Powerlifting League (IPL) вы можете ознакомиться здесь:

<http://russiapowerlifting.ru/documenty/normativy>.

9. Регистрация рекордов.

По результатам данных соревнований будут фиксироваться рекорды города Котельники и Московской области по версиям двух федераций: «Союз пауэрлифтеров России» и IPL.

10. Договор на участие в соревнованиях.

Проходя процедуру взвешивания и регистрации, каждый спортсмен обязательно подписывает обратную сторону заявочной карточки. Факт подписания данной карточки является заключением Договора об участии в соревнованиях между спортсменом и организаторами.

Подписывая карточку, спортсмен соглашается со всеми пунктами настоящего положения, а также со всеми пунктами технических правил федерации «Союз пауэрлифтеров России» и всех постановлений, принятых до начала данных соревнований и опубликованных на официальном сайте.

Также спортсмен безоговорочно соглашается со следующими условиями:

Принимая участия в соревнованиях, спортсмен признает, что от него потребуются максимальное физическое и психологическое напряжение, что влечет за собой риск получения травмы, либо увечья.

Спортсмен принимает на себя все риски, связанные с этим, и несет всю ответственность за любые травмы и увечья, известные ему, либо не известные ему, которые он может получить.

Спортсмен осознает, что на его ответственности лежит контроль состояния своего здоровья перед участием в соревнованиях, тем самым подтверждает проведение регулярного врачебного медосмотра, и отсутствие медицинских противопоказаний для участия в соревнованиях, соответственно свою полную физическую пригодность и добровольно застраховал свою жизнь и здоровье на период участия в соревновании.

Принимая участие в соревновании, спортсмен сознательно отказывается от любых претензий, в случае получения травмы или увечья на этом турнире, в отношении федерации «Союз пауэрлифтеров России», организаторов турнира, собственника помещения, руководителей, должностных лиц, работников упомянутых организаций, ассистентов на помосте и всего обслуживающего соревнования персонала.

Спортсмен добровольно оплачивает все благотворительные взносы, предназначенные для погашения расходов по проведению турнира, изготовлению наградной атрибутики и других расходов, связанных с проведением спортивных мероприятий.

Персональные данные участника соревнований подлежат обработке в соответствии требованиями Закона No152-ФЗ «О персональных данных».

Спортсмен ознакомился с данным положением и полностью понимает его содержание.

Спортсмен добровольно соглашается принять все вышеописанные в пункте настоящего положения условия и тем самым подтверждает это, подписывая заявочную карточку в присутствии секретариата на процедуре регистрации и взвешивания.

11. Финансирование.

Расходы по проведению соревнований берёт на себя отделение спортивной федерации «Союз пауэрлифтеров России» в городе Котельники, используя привлечённые средства спонсоров и благотворительные стартовые взносы участников.

Расходы по командированию, размещению и питанию участников и их тренеров берут на себя командирующие организации или сами участники.

12. Контактная информация.

Парфенов Александр – организатор, телефон +7 (909) 998-20-93 Контактный email: Inna.parfenova2012@yandex.ru

Ссылка на профиль организатора ВКонтакте: <https://vk.com/anton4ez>

Настоящее положение служит официальным вызовом на соревнования.