



## Положение

### Открытый турнир «Кубок Avetal Fitness» по жимовому двоеборью посвященный дню физкультурника по версии Федерации жимового двоеборья/ ФЖД

#### 1. Цели и задачи соревнований

- выявление сильнейших спортсменов и присвоение спортивных разрядов до КМС ФЖД включительно;
- фиксирование рекордов г. Лобни и Московской области по версии ФЖД;
- пропаганда здорового образа жизни;
- развитие силовых видов спорта и популяризация жима лёжа;
- привлечение молодёжи к занятиям спортом;
- пропаганда жимового двоеборья.

#### 2. Руководство проведением соревнований

Общее руководство проведением соревнований осуществляет федерация ФЖД России в лице ее представителя по городу Лобня и руководителя СК «Сварга» Корнеева Александра Сергеевича.

#### 3. Сроки и место проведения

Соревнования проводятся 11 августа 2018 года.  
Место проведения: г. Лобня, ул. Текстильная, д. 1.  
Начало соревнований в 08:00.

Расписание взвешиваний и выступлений будет составлено на основании предварительных заявок и доступно на официальном сайте федерации: <http://bbp-federation.ru/dokumenty/reglament/>, а также в официальной группе в ВКонтакте: [https://vk.com/svarga\\_club](https://vk.com/svarga_club).

#### 4. Регламент и судейство

На турнире будут соблюдены требования, согласно ФЗ #329 "О физической культуре и спорте в Российской Федерации" статьи № 20 "Организация и проведение физкультурных мероприятий, спортивных мероприятий". Будет предусмотрена работа контролеров-распределителей, медицинское сопровождение, а также оповещение о мероприятии в органах внутренних дел УР с целью обеспечения контроля и безопасности.

Соревнования проводятся по правилам Федерации жимового двоеборья/ ФЖД, ознакомиться с ними можно на официальном сайте: <http://bbp-federation.ru/dokumenty/tehicheskie-pravila/>.

Соревнования проводятся в следующих дивизионах:

- Любители – двоеборье, многоповтор и жим на максимум
- Софт экипировка многослой - двоеборье, многоповтор и жим на максимум
- Софт экипировка однослой – двоеборье, многоповтор и жим на максимум
- Военный жим – двоеборье, многоповтор и жим на максимум
- Армейский жим – двоеборье, многоповтор и жим на максимум
- Богатырский жим

Перезачёты в отдельные упражнения разрешены. Перезачёты из возрастной в открытую разрешены.

К судейству допускаются только сертифицированные судьи спортивной федерации «Союз пауэрлифтеров России» и федерации «Жимового двоеборья».

Организаторы:

- представитель ФЖД в городе Лобня Корнеев А.С.
- руководитель ФК «Avetal Fitness» Талдонов А.Н.

Главный судья соревнований – Щемененко В.

Главный секретарь соревнований – Аверьянов А.

## **5. Участники соревнований**

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены из всех регионов России, ближнего и дальнего зарубежья, достигшие 14 лет. Участники младше 14 лет допускаются при персональном рассмотрении кандидатуры спортсмена организаторами соревнований. Спортсмены, не достигшие 18 лет, допускаются до участия в соревнованиях только в сопровождении тренера или родителей, либо их законных представителей. Согласие законного представителя на участие несовершеннолетнего в соревнованиях можно скачать и заполнить по ссылке - <http://russia-powerlifting.ru/dokumenty>.

Каждый участник перед участием в соревнованиях должен проконсультироваться со своим врачом об участии в турнире. Все спортсмены выступают на свой страх и риск, осознавая, что могут получить серьезную травму. Организаторы не несут ответственности за состояние здоровья спортсменов, а также риски, связанные с травмами.

Экипировка и форма одежды участников согласно технических правил соревнований Федерации жимового двоеборья. Участники, не выполняющие требования по экипировке и форме одежды на помост не допускаются.

## **6. Награждение в личном первенстве**

Спортсмены, занявшие первые три места в каждой возрастной и весовой категории, награждаются эксклюзивными медалями и дипломами.

Абсолютное первенство разыгрывается среди открытой возрастной категории 24-40 лет, юношей 14-18 лет, юниоров 18-23 лет и ветеранов 40 лет и старше, согласно технических правил соревнований при условии, что в возрастной категории будет (7) семь и более человек. О призах для абсолютных победителей будет объявлено дополнительно.

Все призеры или их представители обязаны присутствовать на награждении. В противном случае выдача награды не гарантируется.

## **7. Заявки и взносы**

Предварительные заявки **ОБЯЗАТЕЛЬНЫ**.

Заявки принимаются до 05-го августа 2018 года посредством онлайн регистрационной формы на официальном сайте федерации: <http://bbp-federation.ru/onlajn-zayavka/>. После 05-го августа заявки не принимаются.

За одиночное выступление установлен добровольный материальный стартовый взнос в размере 1000 рублей. При желании выступить в двух и более номинациях: плюс 1000 рублей за номинацию.

Добровольный материальный стартовый взнос для юношей и ветеранов 700 рублей.  
При желании выступить в двух и более номинациях: плюс 700 рублей за номинацию.

Для спортсменов с физическими особенностями и участникам ВОВ - добровольный материальный стартовый взнос отсутствует.

Для спортсменов, имеющих звание Элита России по жимовому двоеборью добровольный материальный стартовый взнос за участие в соревнованиях отсутствует, единственным доказательством данного звания является удостоверение, льгота распространяется на выступление в одной профильной номинации.

## **8. Регистрация нормативов.**

Для присвоения спортивного звания КМС ФЖД необходимо оформить и отправить онлайн заявку с официального сайта федерации: <http://bbp-federation.ru/onlajn-zayavka/onlajn-zayavka-dlya-oformleniya-sportivnogo-zvaniya/>.

С разрядными нормативами ФЖД вы можете ознакомиться здесь: <http://bbp-federation.ru/dokumenty/normativy/>.

## **9. Регистрация рекордов.**

По результатам данных соревнований будут фиксироваться рекорды г. Лобни и Московской области по версии Федерации жимового двоеборья /ФЖД.

## **10. Финансирование**

Расходы по проведению соревнований берёт на себя спортивная федерация ФЖД Россия в лице ее представителя по городу Лобня Корнеева Александра Сергеевича и руководителя ФК «Avetal Fitness» Талдонова Александра Николаевича, используя привлечённые средства спонсоров.

Добровольные материальные стартовые взносы участников пойдут на изготовление наградной атрибутики, аренду помещения, аренду или покупку спортивного оборудования и погашение других расходов, связанных с проведением спортивного мероприятия.

Расходы по командированию, размещению и питанию участников и их тренеров берут на себя командирующие организации или сами участники.

## **11. Договор на участие в соревнованиях**

Проходя процедуру взвешивания и регистрации, каждый спортсмен обязательно подписывает обратную сторону заявочной карточки. Факт подписания данной карточки является заключением Договора об участии в соревнованиях между спортсменом и организаторами. Подписывая карточку, спортсмен соглашается со всеми пунктами настоящего положения, а также со всеми пунктами технических правил ФЖД и всех ее постановлений, принятых до начала данных соревнований и опубликованных на официальных сайтах.

Также спортсмен безоговорочно соглашается со следующими условиями:

Принимая участия в соревнованиях, спортсмен признаёт, что от него потребуется максимальное физическое и психологическое напряжение, что влечет за собой риск получения травмы, либо увечья. Спортсмен принимает на себя все риски, связанные с этим, и несёт всю ответственность за любые травмы и увечья, известные ему, либо не известные ему, которые он может получить.

Спортсмен осознаёт, что на его ответственности лежит контроль состояния своего здоровья перед участием в соревнованиях, тем самым подтверждает проведение регулярного врачебного медосмотра, и отсутствие медицинских противопоказаний для участия в соревнованиях, соответственно свою полную физическую пригодность и добровольно застраховал свою жизнь и здоровье на период участия в соревнованиях.

Принимая участие в соревновании, спортсмен сознательно отказывается от любых претензий, в случае получения травмы или увечья на этом турнире, в отношении ФЖД, организаторов турнира, собственника помещения, руководителей, должностных лиц, работников упомянутых организаций, ассистентов на помосте и всего обслуживающего соревнования персонала.

Спортсмен добровольно оплачивает все благотворительные взносы, предназначенные для погашения расходов по проведению турнира, изготовлению наградной атрибутики и других расходов, связанных с проведением спортивных мероприятий.

Персональные данные участника соревнований подлежат обработке в соответствии требованиями Закона № 152-ФЗ «О персональных данных».

Спортсмен ознакомился с данным положением и полностью понимает его содержание.

Спортсмен добровольно соглашается принять все вышеописанные в данном пункте настоящего положения условия и тем самым подтверждает это, подписывая заявочную карточку в присутствии секретариата на процедуре регистрации и взвешивания.

## **12. Контактная информация**

Корнеев Александр – организатор, +7 (905) 740-6929

Официальный сайт федерации: <http://bbp-federation.ru/>

Официальная группа ВКонтакте: [https://vk.com/svarga\\_club](https://vk.com/svarga_club)

Контактный e-mail: [korneewalex@mail.ru](mailto:korneewalex@mail.ru)

**Настоящее положение служит официальным вызовом на соревнования**