



## Положение

**Всероссийский мастерский турнир "Непобедимая Держава"  
по пауэрлифтингу, его отдельным движениям и народному жиму по версиям WRPF/WEPF  
(проводится в рамках спартакиады «Непобедимая Держава»)**

### 1. Цели и задачи:

- выявление сильнейших спортсменов России и присвоение спортивных разрядов и званий до МСМК WRPF/WEPF включительно;
- фиксирование рекордов России по версиям WRPF/WEPF;
- сплочение спортсменов России и воспитание чувства коллективизма и командного духа;
- пропаганда пауэрлифтинга, как массового и зрелищного вида спорта среди населения России;
- формирование престижности занятиями спортом и как следствие формирование престижности здорового образа жизни.

### 2. Руководство проведением соревнований.

Общее руководство проведением соревнований осуществляют спортивные федерации World Raw Powerlifting Federation/ WRPF и World Equipped Powerlifting Federation/ WEPF в лице их регионального представителя по Самарской области Максимкина Даниила Андреевича.

### 3. Сроки и место проведения.

Соревнования проводятся 02-04 ноября 2018 года.

Место проведения: г. Тольятти, Комсомольское шоссе, д. 62, спортивно-оздоровительный комплекс на базе отдыха «Подснежник».

Расписание взвешиваний и выступлений будет составлено на основании предварительных заявок и доступно с 25-го октября 2018 года на официальном сайте федерации: <http://wrpf.pro/reglament/>, а также в официальной группе в ВКонтакте: [https://vk.com/wrpf\\_wepf\\_tlt](https://vk.com/wrpf_wepf_tlt).

### 4. Регламент, судейство и допинг-контроль.

На турнире будут соблюдены требования, согласно статье № 20 "Организация и проведение физкультурных мероприятий, спортивных мероприятий" Федерального закона "О физической культуре и спорте в Российской Федерации" от 04.12.2007 N 329-ФЗ. Будет предусмотрена работа контролеров-распределителей, медицинское сопровождение, а также оповещение о мероприятии в органах внутренних дел УР с целью обеспечения контроля и безопасности.

Соревнования проводятся по техническим правилам международных федераций WRPF/WEPF, ознакомиться с ними можно на официальном сайте: <http://wrpf.pro/pravila/>.

10% спортсменов дивизиона тестируемого на применение допинга в обязательном порядке проходят процедуру допинг контроля. Подробнее об этом в пункте №10.

Соревнования проводятся без экипировки, в однослойной и многослойной экипировке:

Пауэрлифтинг: без экипировки с коленными бинтами, без экипировки (WRPF)

Пауэрлифтинг: в однослойном и многослойном дивизионах (WEPF)

Силовое двоеборье: без экипировки (WRPF)

Силовое двоеборье: в экипировке (WEPF)

Жим лежа: без экипировки (WRPF)

Жим лежа: в однослойном и многослойном дивизионах (WEPF)

Жим лежа: в софт-экипировке «Стандарт» и «Ультра» (WEPF)

Жим лежа среди спортсменов с физическими особенностями: без экипировки (WRPF)

Народный жим лежа: без экипировки (WRPF)

Тяга становая: без экипировки (WRPF)

Тяга становая: в экипировке (WEPF)

Перезачеты с пауэрлифтинга и силового двоеборья в отдельные движения – разрешены.

Перезачеты из дивизионов с допинг-контролем в соответствующие дивизионы без допинг-контроля – разрешены.

К судейству допускаются только сертифицированные судьи World Raw Powerlifting Federation/ WRPF и World Equipped Powerlifting Federation/ WEPF.

Организатор:

- региональный представитель федерации WRPF/WEPF по Самарской области – Максимкин Даниил Андреевич.

Соорганизаторы соревнований:

Совет Спортивных Федераций

Руководитель оргкомитета:

- президент Ассоциации «ССФ» - Алексей Николаевич Борисов

Контактный email: [an\\_borisov@mail.ru](mailto:an_borisov@mail.ru)

Помощник руководителя:

- Эвелина Алейникова, телефон: +7 (902) 377-3150

Контактный email: [evelina\\_k1210@mail.ru](mailto:evelina_k1210@mail.ru)

Главный судья соревнований – Кузнецов Руслан Витальевич/ НК (Вологда)

## **5. Участники соревнований.**

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены из всех регионов мира, достигшие 14 лет. Участники младше 14 лет допускаются при персональном рассмотрении кандидатуры спортсмена организаторами соревнований. Спортсмены, не достигшие 18 лет, допускаются до участия в

соревнованиях только в сопровождении тренера, родителей или их законных представителей. Согласие законного представителя на участие несовершеннолетнего в соревнованиях спортивных федераций WRPF/СПП можно скачать и заполнить по ссылке: <http://wrpf.pro/dokumenty/>.

Каждый участник перед участием в соревнованиях должен проконсультироваться со своим врачом об участии в турнире. Все спортсмены выступают на свой страх и риск, осознавая, что могут получить серьезную травму. Организаторы не несут ответственности за состояние здоровья спортсменов, а также риски, связанные с травмами.

Экипировка и форма одежды участников должна соответствовать правилам федераций WRPF/WEPF. Участники, не выполняющие требования по экипировке и форме одежды, на помост не допускаются.

## **6. Награждение в личном первенстве.**

Спортсмены, занявшие первые три места в каждой возрастной и весовой категории, награждаются эксклюзивными медалями и дипломами.

Абсолютное первенство разыгрывается среди открытой возрастной категории, юношей 14-19 лет, юниоров 20-23 лет и ветеранов 40 лет и старше по формуле Вилкса или Глоссбренера в соответствии с техническими правилами при условии, что в возрастной объединенной группе у мужчин будет семь (7) и более человек и в возрастной объединенной группе у женщин – пять (5) и более человек. Победители и призеры абсолютного первенства награждаются ценными призами и эксклюзивными памятными подарками.

Все призеры или их представители обязаны присутствовать на награждении. В противном случае выдача награды не гарантируется.

## **7. Правило формирования команды и подача командной заявки.**

Для участия в командном первенстве капитанам команд нужно до 19-го октября 2018 года подать общую командную заявку на электронную почту: [julia9192@gmail.com](mailto:julia9192@gmail.com). Форма командной заявки размещена на сайте: <http://wrpf.pro/dokumenty/>.

Количество спортсменов в команде не ограничено, но не менее семи (7) человек. В каждой команде должен быть указан официальный представитель.

После 19-го октября 2018 года невозможно внесение никаких корректировок в командную заявку, добавление членов команды или дивизионов ранее заявленным для участия в команде спортсменам.

Независимо от того, выступает спортсмен в личном зачете, или за команду, на каждого спортсмена отдельно должна быть подана онлайн заявка на официальном сайте федерации: <http://wrpf.pro/zayavka-na-sorevnovanie/>.

В графе «Команда» указывается либо название команды, либо пишется «Лично».

## **8. Командное первенство.**

Подсчёт командных очков и выявление победителя происходит согласно международным правилам подсчета командного зачета WRPF/WEPF, описанным в документе «Порядок формирования командного зачета спортивными федерациями WRPF/WEPF/WAF Россия, "Союз пауэрлифтеров России" и "Союз армлифтеров России"». С ним можно ознакомиться на официальном сайте федерации: <http://wrpf.pro/dokumenty/>.

Командные очки считаются по количеству всех наград, полученных всеми заявленными в команду спортсменами. Для каждой возрастной группы 1 место приносит команде - 3 очка, 2 место - 2 очка, 3 место – 1 очко. В случае выполнения норматива МС баллы, полученные спортсменом, удваиваются, МСМК – утраиваются.

Команде - победительнице и призерам командного зачета вручаются памятные кубки и дипломы, а также ценные призы при привлечении спонсоров.

## **9. Заявки и взносы.**

Предварительные заявки **ОБЯЗАТЕЛЬНЫ**.

Заявки принимаются до 19-го октября 2018 года (включительно) посредством онлайн регистрационной формы на официальном сайте федерации: <http://wrpf.pro/onlajn-zayavka/>.

За одиночное выступление установлен добровольный материальный стартовый взнос в размере 2500 рублей. За сдвоенное выступление в двух номинациях 4500 рублей. При желании выступать в трех и более номинациях: плюс 1000 рублей за номинацию.

За одиночное выступление для юношей 14-16 лет и ветеранов от 60 лет и старше установлен добровольный материальный стартовый взнос: 2000 рублей. За сдвоенное выступление в двух номинациях 3500 рублей. При желании выступать в трех и более номинациях: плюс 1000 рублей за номинацию.

Для дивизионов с прохождением допинг контроля установлен добровольный материальный стартовый взнос в том же размере плюс 850 рублей на проведение выборочного допинг контроля.

Для спортсменов старше 70 лет, а также спортсменов с физическими особенностями первой и второй группы инвалидности стартовый взнос отсутствует, с условием выступления в одной номинации. Для спортсменов с физическими особенностями третьей группы инвалидности стартовый взнос льготный, со скидкой 50% при условии участия в одной номинации. Спортсмены данной категории не освобождаются от оплаты ежегодного членского взноса.

Для спортсменов, имеющих звание МС или МСМК WRPF/WEPF добровольный материальный стартовый взнос за участие в соревнованиях составляет 2000 рублей. За сдвоенное выступление в двух номинациях 3500 рублей. При желании выступать в трех и более номинациях: плюс 1000 рублей за номинацию.

Для спортсменов, имеющих звание Элита России по версии любой из федераций пауэрлифтинга добровольный материальный стартовый взнос за участие в соревнованиях отсутствует, единственным доказательством данного звания является удостоверение, льгота распространяется на выступление в одной профильной номинации. Выборочный допинг контроль в размере 850 рублей спортсмены, имеющие звание Элита и выступающие в дивизионах с прохождением допинг контроля, оплачивают наравне со всеми участниками.

Участники, своевременно подавшие заявку в срок до 19-го октября 2018 года, обязаны перевести часть добровольного материального взноса в размере 1000 рублей на реквизиты, указанные организаторами в пункте №16 данного положения, в противном случае они будут, облагаются штрафом в размере 1000 рублей.

После 19-го сентября часть добровольного материального стартового взноса в виде 1000 рублей не переводится, и все оплаты производятся на месте при регистрации и взвешивании. Спортсмены, не подавшие своевременно заявку и не оплатившие часть добровольного материального стартового взноса на реквизиты до 19-го октября, оплачивают добровольный материальный стартовый взнос

и штраф в размере 1000 рублей на месте при прохождении регистрации во время прохождения процедуры взвешивания.

Добровольные материальные стартовые взносы не возвращаются и не переносятся на других участников соревнований. Факт предварительной оплаты части добровольного материального стартового взноса подтверждается на взвешивании только наличием квитанции об оплате. При отсутствии квитанции оплата считается недействительной. Оплата производится на каждого человека отдельно, после взвешивания квитанция остается у организаторов.

Оплата через платежные онлайн - системы и квитанции, распечатанные на принтере, а также фотографии или сканированные копии квитанций - запрещены! Оплату производить через оператора Сбербанка или других банков РФ.

## **10. Допинг контроль.**

В течение 30 минут по окончании выступлений в дивизионах с прохождением допинг контроля каждый спортсмен обязан дождаться оглашения списка тех 10% участников, кто вызван на сдачу обязательных допинг проб. Сдача био пробы производится в присутствии допинг офицера федерации WRPF/WEPF и/или приглашенного наблюдателя, при постоянном визуальном контроле в соответствии с «Антидопинговыми правилами», принятыми в федерации WRPF/WEPF. Ознакомьтесь с данным документом, а также списком запрещенных к приему препаратов можно на официальном сайте федерации: <http://wrpf.pro/doping-kontrol/>.

Отказ спортсмена от сдачи обязательной допинг пробы, приравнивается к положительному результату анализов спортсмена на допинг-контроле согласно «Антидопинговых правил» и, как следствие, влечёт за собой дисквалификацию спортсмена.

Если спортсмен не попал в список 10% участников, проходящих обязательный допинг контроль, выполнил норматив и ему необходимо официальное присвоение звания мастер спорта WRPF/WEPF или мастер спорта международного класса WRPF/WEPF, он самостоятельно оплачивает допинг тест в размере 8500 рублей.

## **11. Регистрация нормативов.**

Для присвоения спортивного звания MC и MCMK по версиям WRPF/WEPF необходимо оформить и отправить онлайн заявку с официального сайта федерации: <http://wrpf.pro/zayavka-na-razryad-zvanie/>.

Также существует возможность оформить спортивный разряд до KMC WRPF/WEPF включительно на самом турнире, после проведения церемонии награждения. Для этого необходимо с собой иметь одну фотографию размером 3 на 4 сантиметра и организатором турнира или региональным представителем выписывается зачетная классификационная книжка спортсмена.

Звание MC и MCMK WRPF/WEPF дивизиона, тестируемого на применение запрещенных средств, присваивается при обязательном прохождении допинг контроля и получении из лаборатории отрицательного ответа на содержание запрещенных препаратов. В случае если спортсмен не попадает на выборочный допинг контроль в числе 10% обязательно тестируемых спортсменов, по желанию можно самостоятельно оплатить процедуру допинг контроля в размере 8500 рублей.

С разрядными нормативами федераций WRPF/WEPF можете ознакомиться здесь: <http://wrpf.pro/normativy/>.

## **12. Регистрация национальных рекордов.**

По результатам данных соревнований будут фиксироваться рекорды России по версиям WRPF/WEPF. Для получения рекордного сертификата необходимо заполнить и отправить онлайн заявку с официального сайта федерации: <http://wrpf.pro/zayavka-na-sertifikat/>.

Ознакомиться с рекордами необходимо до проведения соревнований на официальном сайте федерации: <http://wrpf.pro/rekordy/>.

### **13. Добровольный ежегодный материальный взнос.**

Все участники соревнования должны состоять в WRPF/WEPF, взнос оплачивается во время процедуры регистрации участников на соревнованиях до или во время проведения процедуры взвешивания. Добровольный ежегодный материальный взнос в федерации WRPF/WEPF 900 рублей.

Взнос действителен в течение года со дня оплаты и фиксируется в базе данных спортсменов федераций WRPF/WEPF.

### **14. Финансирование.**

Расходы по проведению соревнований берет на себя региональное представительство спортивной федерации WRPF/WEPF по Самарской области, используя привлеченные средства спонсоров и добровольные материальные стартовые взносы участников.

Добровольные материальные стартовые взносы участников пойдут на изготовление наградной атрибутики, аренду помещения, аренду или покупку спортивного оборудования и погашение других расходов, связанных с проведением спортивного мероприятия.

Расходы по командированию, размещению и питанию участников и их тренеров берут на себя командирующие организации или сами участники.

### **15. Договор на участие в соревнованиях.**

Проходя процедуру взвешивания и регистрации, каждый спортсмен обязательно подписывает обратную сторону заявочной карточки участника. Факт подписания данной карточки является заключением Договора об участии в соревнованиях между спортсменом и организаторами. Подписывая карточку, спортсмен соглашается со всеми пунктами настоящего положения, а также со всеми пунктами технических правил федераций WRPF/WEPF и всех её постановлений, принятых до начала данных соревнований и опубликованных на официальном сайте.

Также спортсмен безоговорочно соглашается со следующими условиями:

Принимая участия в соревнованиях, спортсмен признаёт, что от него потребуется максимальное физическое и психологическое напряжение, что влечет за собой риск получения травмы, либо увечья. Спортсмен принимает на себя все риски, связанные с этим, и несёт всю ответственность за любые травмы и увечья, известные ему, либо не известные ему, которые он может получить.

Спортсмен осознаёт, что на его ответственности лежит контроль состояния своего здоровья перед участием в соревнованиях, тем самым подтверждает проведение регулярного врачебного медосмотра, и отсутствие медицинских противопоказаний для участия в соревнованиях, соответственно свою полную физическую пригодность и добровольно застраховал свою жизнь и здоровье на период участия в соревновании.

Принимая участие в соревновании, спортсмен сознательно отказывается от любых претензий, в случае получения травмы или увечья на этом турнире, в отношении федерации WRPF/WEPF, организаторов турнира, собственника помещения, руководителей, должностных лиц, работников упомянутых организаций, ассистентов на помосте и всего обслуживающего соревнования персонала.

Спортсмен добровольно оплачивает все целевые и благотворительные взносы, предназначенные для погашения расходов по проведению турнира, изготовлению наградной атрибутики и других расходов, связанных с проведением спортивных мероприятий. Персональные данные участника соревнований подлежат обработке в соответствии требованиями Закона № 152-ФЗ «О персональных данных».

Спортсмен ознакомился с данным положением и полностью понимает его содержание.

Спортсмен добровольно соглашается принять все вышеописанные условия и тем самым подтверждает это, подписывая заявочную карточку в присутствии секретариата на процедуре регистрации и взвешивания.

### **15. Контактная информация.**

Максимкин Даниил Андреевич – организатор, телефон +7 (927) 788-1110  
Максимкина Юлия Алексеевна – организатор, телефон +7 (927) 777-2580  
Контактный e-mail: [Julia91922@gmail.com](mailto:Julia91922@gmail.com)

Алексей Николаевич Борисов - сопредседатель оргкомитета Спартакиады  
Контактный email: [an\\_borisov@mail.ru](mailto:an_borisov@mail.ru)

Ассоциация Совет Спортивных Федераций г.о. Тольятти: [www.ssf63.ru](http://www.ssf63.ru)

Официальный сайт федерации: <http://wrpf.pro>

Официальная группа в ВКонтакте: [https://m.vk.com/wrpf\\_wepf\\_tlt](https://m.vk.com/wrpf_wepf_tlt)

### **16. Реквизиты для оплаты части добровольного материального стартового взноса.**

Реквизиты получателя:

Юлия Алексеевна М.

Номер карты: 4276 5400 3949 8658

Номер счета карты: 40817810954402832744

Банк получателя: Сбербанк России

БИК: 043601607

Корр. счет: 30101810200000000607

ИНН: 7707083893

КПП: 631602001

**Настоящее положение является официальным вызовом на соревнования**