



На основании приказа № 2 от 15.10.2016

«Согласовано»
Президент АНО СПР
Длужневский С.С.



«Утверждаю»
Представитель АНО СПР
по Красноярскому краю
Николаев В. В.

Положение

Открытый Чемпионат «Регион 24» по пауэрлифтингу, жиму лёжа, становой тяге, народному жиму и пауэрспорту по версиям ГРА/ПРО и «Союз пауэрлифтеров России»

1. Цели и задачи:

- совершенствование морально-волевых качеств молодежи, приобщение молодых людей к здоровому образу жизни;
- выявление сильнейших спортсменов г. Красноярска и Красноярского края;
- повышение спортивного мастерства;
- популяризация пауэрлифтинга как средства совершенствования физической подготовки;
- популяризация пауэрлифтинга как вида спорта в Красноярском крае;
- вовлечение молодёжи в систематические занятия физической культурой и спортом;
- фиксация рекордов Красноярска и Красноярского края по версии спортивных федераций ГРА/ПРО и «Союз пауэрлифтеров России»;
- присвоение спортивных разрядов вплоть до КМС, согласно приказу №3 от 15.10.2016 «О нормативах, званиях и порядке их присвоения».

2. Руководство проведением соревнований.

Общее руководство проведением соревнований осуществляет спортивная федерация «Союз пауэрлифтеров России», представляющая в Российской Федерации интересы пяти международных федераций Global Powerlifting Alliance (GPA), International Powerlifting Organization (IPO), International Powerlifting League (IPL), World Raw Powerlifting Federation (WRPF) и World Equipped Powerlifting Federation (WEPF) в лице ее регионального представителя в Красноярском крае Николаева Виталия Вячеславовича.

3. Сроки и место проведения.

Соревнования проводятся 25 августа 2018 г.,

Место проведения: г. Красноярск, пр-кт Metallургов 51А, фитнес холл «Самсон».

Расписание взвешиваний и выступлений будет составлено на основании предварительных заявок и доступно с 15-го августа 2018 года в официальной группе в ВКонтакте:

<https://vk.com/public132635896> и на сайте федерации: <http://russia-powerlifting.ru/documenty/reglament>.

4. Регламент и судейство.

На турнире будут соблюдены требования, согласно статье № 20 "Организация и проведение физкультурных мероприятий, спортивных мероприятий" Федерального закона "О физической культуре и спорте в Российской Федерации" от 04.12.2007 N 329-ФЗ. Будет предусмотрена работа контролеров-распределителей, медицинское сопровождение, а также оповещение о мероприятии в органах внутренних дел УР с целью обеспечения контроля и безопасности.

Соревнования проводятся по техническим правилам международных федераций Global Powerlifting Alliance/ GPA, International Powerlifting Organization/ IPO и Союз пауэрлифтеров России/ АНО СПР ознакомиться с ними можно на сайте: <http://russiapowerlifting.ru/documenty/tehnicheskie-pravila>.

К судейству допускаются только сертифицированные судьи спортивных федераций Global Powerlifting Alliance/ GPA, International Powerlifting Organization/ IPO и Союз пауэрлифтеров России/ АНО СПР.

Соревнования проводятся без экипировки, в однослойной и многослойной экипировке:

- пауэрлифтинг: без экипировки, без экипировки с применением коленных бинтов (GPA)
- пауэрлифтинг в однослойной и многослойной экипировке (IPO)
- присед: без экипировки, без экипировки с применением коленных бинтов (GPA)
- присед в однослойной и многослойной экипировке (IPO)
- жим лежа без экипировки (GPA)
- жим лежа в soft/облегченной экипировке «Стандарт» и «Ультра» (СПР)
- жим лежа: в однослойной и многослойной экипировке (IPO)
- тяга становая без экипировки (GPA)
- тяга становая в экипировке (IPO)
- народный жим (СПР)
- пауэрспорт (СПР)

Перезачеты с пауэрлифтинга в отдельные движения – разрешены.

Организаторы:

- региональный представитель Союз пауэрлифтеров России/ АНО СПР по Красноярскому краю Николаев Виталий Вячеславович.

Главный судья соревнований: Николаев Виталий Вячеславович, региональная судейская категория.

Главный секретарь соревнований: Сорокина Татьяна Александровна, региональная судейская категория.

5. Участники соревнований.

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены из всех регионов мира, достигшие 13 лет. Участники младше 13 лет допускаются при персональном рассмотрении кандидатуры спортсмена организаторами соревнований. Спортсмены, не достигшие 18 лет, допускаются до участия в соревнованиях только в сопровождении тренера или родителей, либо их законных представителей. Согласие законного представителя на участие несовершеннолетнего в соревнованиях спортивных федераций WRPF/СПР можно скачать и заполнить на официальном сайте: <http://russia-powerlifting.ru/dokumenty>.

Каждый участник перед участием в соревнованиях должен проконсультироваться со своим врачом об участии в турнире. Все спортсмены выступают на свой страх и риск, осознавая, что могут получить серьезную травму. Организаторы не несут ответственности за состояние здоровья спортсменов, а также риски, связанные с травмами.

Экипировка и форма одежды участников должна соответствовать правилам федераций GPA/IPO и федерации Союз пауэрлифтеров России/ АНО СПР. Участники, не выполняющие требования по экипировке и форме одежды, на помост не допускаются.

6. Награждение в личном первенстве.

Спортсмены, занявшие первые три места в каждой возрастной и весовой категории, награждаются медалями и дипломами, а также ценными призами.

Абсолютное первенство разыгрывается среди открытой возрастной категории 24-39 лет, по формуле Рэйшеля или Глоссбренера в зависимости от дивизиона при условии, что в возрастной объединенной группе будет семь (7) и более человек. Победители абсолютного первенства награждаются ценными призами, эксклюзивными памятными подарками от спонсоров и партнеров соревнований при их наличии.

Все призеры или их представители обязаны присутствовать на награждении. В противном случае выдача награды не гарантируется.

7. Заявки и взносы.

Предварительные заявки от спортсменов **ОБЯЗАТЕЛЬНЫ**.

Заявки принимаются до 13-го августа 2018 года (включительно) посредством онлайн регистрационной формы на официальном сайте: <http://russia-powerlifting.ru/zayavka-na-sorevnovanie>.

За одиночное выступление установлен добровольный материальный стартовый взнос (далее стартовый взнос) в размере 1500 рублей. При желании выступать в двухи более номинациях: плюс 1000 рублей за номинацию.

Для спортсменов, имеющих звание Элита по версии любой из российских федераций пауэрлифтинга, стартовый взнос за участие в соревнованиях отсутствует. Единственным доказательством данного звания является удостоверение или сертификат, льгота распространяется на выступление в одной номинации.

Участник соревнований, своевременно подавший заявку, обязан в срок до 13-го августа 2018 года (включительно) перевести часть стартового взноса в размере 1000 рублей по указанным организаторами реквизитам в пункте №13 данного положения. В противном случае он будет облагаться штрафом в размере 500 рублей.

После 13-го августа 2018 года часть стартового взноса в виде 1000 рублей не переводится и все оплаты производятся на месте при регистрации и взвешивании.

Стартовые взносы не возвращаются!

Факт предварительной оплаты части стартового взноса подтверждается на взвешивании только наличием квитанции об оплате. При отсутствии квитанции оплата считается недействительной.

Оплата производится на каждого человека отдельно, после взвешивания квитанция остается у организаторов для отчетности.

Оплата через систему Сбербанк он-лайн ЗАПРЕЩЕНА!

Производить оплату следует одним из двух возможных способов:

- через операциониста в кассе Сбербанка.
- для владельцев карт Сбербанка через терминалы Сбербанка.

8. Регистрация нормативов.

Существует возможность оформить спортивный разряд до КМС СПР включительно на самом турнире, после проведения церемонии награждения. Для этого необходимо с собой иметь одну фотографию размером 3 на 4 сантиметра и организатором турнира или региональным представителем выписывается зачетная классификационная книжка спортсмена.

С разрядными нормативами федерации Союз пауэрлифтеров России/ АНО СПР можно ознакомиться здесь: <http://russia-powerlifting.ru/documenty/normativy>.

9. Регистрация рекордов.

По результатам данных соревнований будут фиксироваться рекорды Красноярск и Красноярского края по версиям федераций: Союз пауэрлифтеров России/ АНО СПР и ГРА/РО..

10. Финансирование.

Расходы на проведение соревнований берёт на себя представительство федерации Союз пауэрлифтеров России/ АНО СПР в Красноярском крае, используя привлечённые средства спонсоров, капитал федерации и добровольные материальные стартовые взносы участников.

Добровольные материальные стартовые взносы участников пойдут на изготовление наградной атрибутики, аренду помещения, аренду или покупку спортивного оборудования и погашение других расходов, связанных с проведением спортивного мероприятия.

Расходы по командированию, размещению и питанию участников и их тренеров берут на себя командирующие организации или сами участники.

11. Договор на участие в соревнованиях.

Проходя процедуру взвешивания и регистрации, каждый спортсмен обязательно подписывает обратную сторону заявочной карточки. Факт подписания данной карточки является заключением Договора об участии в соревнованиях между спортсменом и организаторами. Подписывая карточку, спортсмен соглашается со всеми пунктами настоящего положения, а также со всеми пунктами технических правил федерации Союз пауэрлифтеров России/ АНО СПР и всех ее постановлений, принятых до начала данных соревнований и опубликованных на официальном сайте.

Также спортсмен безоговорочно соглашается со следующими условиями:

Принимая участия в соревнованиях, спортсмен признаёт, что от него потребуется максимальное физическое и психологическое напряжение, что влечет за собой риск получения травмы, либо увечья. Спортсмен принимает на себя все риски, связанные с этим, и несёт всю ответственность за любые травмы и увечья, известные ему, либо не известные ему, которые он может получить.

Спортсмен осознаёт, что на его ответственности лежит контроль состояния своего здоровья перед участием в соревнованиях, тем самым подтверждает проведение регулярного врачебного медосмотра, и отсутствие медицинских противопоказаний для участия в соревнованиях, соответственно свою полную физическую пригодность и добровольно застраховал свою жизнь и здоровье на период участия в соревновании.

Принимая участие в соревновании, спортсмен сознательно отказывается от любых претензий, в случае получения травмы или увечья на этом турнире, в отношении федерации Союз пауэрлифтеров России/ АНО СПР, организаторов турнира, собственника помещения, руководителей, должностных лиц, работников упомянутых организаций, ассистентов на помосте и всего обслуживающего соревнования персонала.

Спортсмен добровольно оплачивает все благотворительные взносы, предназначенные для погашения расходов по проведению турнира, изготовлению наградной атрибутики и других расходов, связанных с проведением спортивных мероприятий.

Персональные данные участника соревнований подлежат обработке в соответствии требованиями Закона № 152-ФЗ «О персональных данных».

Спортсмен ознакомился с данным положением и полностью понимает его содержание.

Спортсмен добровольно соглашается принять все вышеописанные в данном пункте настоящего положения условия и тем самым подтверждает это, подписывая заявочную карточку в присутствии секретариата на процедуре регистрации и взвешивания.

12. Контактная информация.

Николаев Виталий Вячеславович – организатор, тел. +7 (950) 412-1666
Контактная страница ВКонтакте: <https://vk.com/vitalson24ru>

Сорокина Татьяна Александровна – организатор, тел. +7 (933) 333-3615
Контактная страница ВКонтакте: <https://vk.com/id79311857>

Плешков Константин Владимирович – организатор, тел. +7 (902) 927-1068
Контактная страница ВКонтакте: <https://vk.com/id136915617>

Официальный сайт федерации: <http://russia-powerlifting.ru>
Официальная группа ВКонтакте: <http://vk.com/club132635896>

Контактный e-mail: krasnoyrsk.ru@gmail.com

13. Реквизиты для оплаты части добровольного материального стартового взноса.

Получатель: Николаева Тамара Владимировна
Карта Сбербанка № 639002319019942645

Оплата через платежные онлайн – системы запрещена!

Настоящее положение служит официальным вызовом на соревнования