

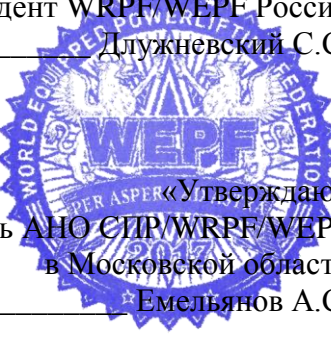


На основании приказа № 2 от 15.10.2016



«Согласовано»  
Президент АНО СПР  
Президент WRPF/WEPF России  
Длужневский С.С.

«Утверждаю»  
Представитель АНО СПР/WRPF/WEPF  
в Московской области  
Емельянов А.С.



## Положение

**Открытый Чемпионат города Серпухова по пауэрлифтингу,  
его отдельным движениям, силовому двоеборью, пауэрспорту и народному жиму  
по версиям WRPF/WEPF и «Союз пауэрлифтеров России»**

### 1. Цели и задачи:

- совершенствование морально-волевых качеств молодежи, приобщение молодых людей к здоровому образу жизни;
- выявление сильнейших спортсменов Московской области и присвоение спортивных разрядов вплоть до КМС WRPF/WEPF и КМС СПР, согласно приказу №3 от 15.10.2016 «О нормативах, званиях СПР и порядке их присвоения»;
- повышение спортивного мастерства;
- популяризация пауэрлифтинга как средства совершенствования физической подготовки;
- популяризация пауэрлифтинга как вида спорта в Московской области;
- вовлечение молодёжи в систематические занятия физической культурой и спортом;
- фиксация рекордов Московской области по версиям федераций WRPF/WEPF и Союз пауэрлифтеров России/ АНО СПР.

### 2. Руководство проведением соревнований.

Общее руководство проведением соревнований осуществляет Союз пауэрлифтеров России/ АНО СПР представляющая в Российской Федерации интересы пяти международных федераций Global Powerlifting Alliance/ GPA, International Powerlifting Organization/ IPO, International Powerlifting

League/ IPL, World Raw Powerlifting Federation/ WRPF и World Equipped Powerlifting Federation/ WEPF в лице её представителя по Московской области Емельянова Алексея Сергеевича.

### **3. Сроки и место проведения.**

Соревнования проводятся 04 ноября 2018 года.

Место проведения: Московская обл., г. Серпухов, ул. 5-я Борисовская д.16, СК «Атлетика»

Официальный сайт места проведения: <https://vk.com/serpatletika>

Расписание взвешиваний и выступлений будет составлено на основании предварительных заявок и доступно с 29-го октября 2018 года на сайте <http://russia-powerlifting.ru/documenty/reglament> и на официальной странице регионального отделения в ВКонтакте: <https://vk.com/ofp.rossii>.

### **4. Регламент, судейство.**

На турнире будут соблюдены требования, согласно статье № 20 «Организация и проведение физкультурных мероприятий, спортивных мероприятий», Федерального закона «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», от 04.12.2007 N 329-ФЗ. Будет предусмотрена работа контролеров-распределителей, медицинское сопровождение, а также оповещение о мероприятии в органах внутренних дел УР с целью обеспечения контроля и безопасности.

Соревнования проводятся по техническим правилам федераций World Raw Powerlifting Federation/ WRPF, World Equipped Powerlifting Federation/ WEPF и Союз пауэрлифтеров России/ АНО СПР, ознакомиться с ними можно на сайте: <http://russia-powerlifting.ru/documenty/tehicheskie-pravila> и <http://wrpf.pro/pravila/>.

Соревнования проводятся в дисциплинах:

- пауэрлифтинг: без экипировки, без экипировки с коленными бинтами (WRPF)
- пауэрлифтинг: в однослойном и многослойном дивизионах (WEPF)
- силовое двоеборье: без экипировки (WRPF)
- силовое двоеборье: в экипировке (WEPF)
- жим лежа: без экипировки (WRPF)
- жим лежа: в однослойном и многослойном дивизионах (WEPF)
- жим лежа: в софт-экипировке «Стандарт» и «Ультра» (WEPF)
- становая тяга: без экипировки (WRPF)
- становая тяга: в экипировке (WEPF)
- народный жим: без экипировки (WRPF)
- строгий подъем на бицепс (WRPF)
- пауэрспорт (СПР)

Перезачеты с пауэрлифтинга, силового двоеборья и пауэрспорта в отдельные движения – разрешены. Перезачеты из отдельных движений пауэрспорта СПР в WRPF не допустимы.

К судейству допускаются только сертифицированные судьи спортивной федерации World Raw Powerlifting Federation/ WRPF и World Equipped Powerlifting Federation/ WEPF и Союз пауэрлифтеров России/ АНО СПР. Каждая команда имеет право предоставить своего судью. Судья должен иметь соответствующую одежду (белая рубашка, темные брюки) и соответствующую судейскую категорию.

Организаторы:

- региональный представитель АНО СПР в Московской области Емельянов Алексей Сергеевич.

Главный судья соревнований – Туманов А.А. (национальная категория)

Председатель апелляционного жюри – Емельянов А.С. (международная категория)

Главный секретарь соревнований – Шумкова А.М.

## **5. Участники соревнований.**

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены из всех регионов России, ближнего и дальнего зарубежья, достигшие 13 лет. Участники младше 13 лет допускаются при персональном рассмотрении кандидатуры спортсмена организаторами соревнований. Спортсмены, не достигшие 18 лет, допускаются до участия в соревнованиях только в сопровождении тренера или родителей, либо их законных представителей. Согласие законного представителя на участие несовершеннолетнего в соревнованиях можно скачать на сайте федерации: <http://russia-powerlifting.ru/documenty>.

Все спортсмены выступают на свой страх и риск, осознавая, что могут получить серьезную травму. Организаторы не несут ответственности за состояние здоровья спортсменов, а также риски, связанные с травмами.

Форма одежды участников согласно принятым правилам федераций Союз пауэрлифтеров России/ АНО СПР, World Raw Powerlifting Federation/ WRPФ и World Equipped Powerlifting Federation/ WEPF. Участники, не выполняющие требования по экипировке и форме одежды на помост не допускаются.

## **6. Награждение в личном первенстве.**

Спортсмены, занявшие первые три места в каждой возрастной и весовой категории, награждаются медалями и дипломами.

Абсолютное первенство разыгрывается среди мужчин и женщин, юношей, юниоров и ветеранов по формулам Вилкса и Глоссбрэннера в соответствии с техническими правилами соревнований в случае, если количество участников в объединенной возрастной группе семь (7) и более человек. Если в объединенной возрастной группе менее семи (7), но не менее пяти (5) участников, завершивших выступление - будет осуществлено награждение одного (1) победителя при условии выполнения норматива МС WRPФ/WEPF в пауэрлифтинге и силовом двоеборье и МСМК WRPФ/WEPF в отдельных движениях.

Все призеры или их представители обязаны присутствовать на награждении. В противном случае выдача награды не гарантируется.

## **7. Заявки и взносы.**

Предварительные заявки **ОБЯЗАТЕЛЬНЫ**.

Заявки принимаются до 28-го октября 2018 года (включительно) посредством онлайн регистрационной формы на сайте: <http://спр.москва/>.

За одиночное выступление установлен добровольный стартовый взнос в размере 1500 рублей. За двояное выступление в двух номинациях 2500 рублей. При желании выступать в трех и более номинациях: плюс 700 рублей за номинацию.

Добровольный стартовый взнос для юношей 13-17 лет (оплачивается родителями либо законными представителями участника) и ветеранов от 60 лет и старше составляет 1200 рублей. За двояное выступление в двух номинациях 2200 рублей. При желании выступать в трех и более номинациях: плюс 700 рублей за номинацию.

Для спортсменов с физическими особенностями первой и второй группы, а также спортсменов старше 70 лет, добровольный материальный стартовый взнос отсутствует, с условием выступления только в одном дивизионе.

Для спортсменов с физическими особенностями третьей группы установлен добровольный стартовый взнос в размере 1000 рублей. За сдвоенное выступление в двух номинациях 2000 рублей. При желании выступить в трех и более номинациях: плюс 700 рублей за номинацию.

Для спортсменов, имеющих звание PRO WRPf/WEPF или Элита по любой из российских федераций пауэрлифтинга, стартовый взнос за участие в соревнованиях отсутствует. Единственным доказательством данного звания является удостоверение или сертификат, льгота распространяется на выступление в одной профильной номинации.

Участник турнира, своевременно не подавший заявку в срок до 28-го октября 2018 года (включительно) будет облагаться штрафом в размере 700 рублей.

## **8. Регистрация нормативов.**

Существует возможность оформить спортивный разряд до КМС WRPf/WEPF и КМС СПР включительно на самом турнире, после проведения церемонии награждения. Для этого необходимо с собой иметь одну фотографию размером 3 на 4 сантиметра и организатором турнира или региональным представителем выписывается зачетная классификационная книжка спортсмена.

С разрядными нормативами федерации WRPf/WEPF, вы можете ознакомиться на сайте: <http://wrpf.pro/normativy/>.

С разрядными нормативами федерации Союз пауэрлифтеров России/ АНО СПР, вы можете ознакомиться на сайте: <http://russia-powerlifting.ru/documenty/normativy/>.

## **9. Регистрация региональных рекордов.**

По результатам данных соревнований будут фиксироваться рекорды Московской области по версиям федераций: Союз пауэрлифтеров России/ АНО СПР, World Raw Powerlifting Federation/ WRPf и World Equipped Powerlifting Federation/ WEPF. Рекорды будут доступны с 2019 года по заполнению рекордной сетки и определения «стандарта рекорда».

## **10. Финансирование.**

Расходы на проведение соревнований берёт на себя региональное представительство федерации Союз пауэрлифтеров России/ АНО СПР в Московской области используя привлечённые средства спонсоров, капитал федерации и стартовые взносы участников.

Добровольные материальные стартовые взносы участников пойдут на изготовление наградной атрибутики, аренду помещения, аренду или покупку спортивного оборудования и погашение других расходов, связанных с проведением спортивного мероприятия.

Расходы по командированию, размещению и питанию участников и их тренеров берут на себя командирующие организации или сами участники.

## **11. Договор на участие в соревнованиях.**

Проходя процедуру взвешивания и регистрации, каждый спортсмен обязательно подписывает обратную сторону заявочной карточки. Факт подписания данной карточки является заключением Договора об участии в соревнованиях между спортсменом и организаторами.

Подписывая карточку, спортсмен соглашается со всеми пунктами настоящего положения, а также со всеми пунктами технических правил федерации АНО СПР и всех постановлений, принятых до начала данных соревнований и опубликованных на официальном сайте.

Также спортсмен безоговорочно соглашается со следующими условиями:

Принимая участия в соревнованиях, спортсмен признаёт, что от него потребуется максимальное физическое и психологическое напряжение, что влечет за собой риск получения травмы, либо увечья. Спортсмен принимает на себя все риски, связанные с этим, и несёт всю ответственность за любые травмы и увечья, известные ему, либо не известные ему, которые он может получить.

Спортсмен осознаёт, что на его ответственности лежит контроль состояния своего здоровья перед участием в соревнованиях, тем самым подтверждает проведение регулярного врачебного медосмотра, и отсутствие медицинских противопоказаний для участия в соревнованиях, соответственно свою полную физическую пригодность и добровольно застраховал свою жизнь и здоровье на период участия в соревновании.

Принимая участие в соревновании, спортсмен сознательно отказывается от любых претензий, в случае получения травмы или увечья на этом турнире, в отношении федерации АНО СПР, организаторов турнира, собственника помещения, руководителей, должностных лиц, работников упомянутых организаций, ассистентов на помосте и всего обслуживающего соревнования персонала.

Спортсмен добровольно оплачивает все благотворительные взносы, предназначенные для погашения расходов по проведению турнира, изготовлению наградной атрибутики и других расходов, связанных с проведением спортивных мероприятий.

Персональные данные участника соревнований подлежат обработке в соответствии требованиями Закона № 152-ФЗ «О персональных данных».

Спортсмен ознакомился с данным положением и полностью понимает его содержание.

Спортсмен добровольно соглашается принять все вышеописанные в данном пункте настоящего положения условия и тем самым подтверждает это, подписывая заявочную карточку в присутствии секретариата на процедуре регистрации и взвешивания.

## **12. Контактная информация.**

Емельянов Алексей –организатор, тел. +7 (915)337-6701

Контактный e-mail: [fsks83@mail.ru](mailto:fsks83@mail.ru)

Официальный сайт федерации: <http://russia-powerlifting.ru>

Официальный сайт федерации регионального отделения: <http://спр.москва/>

**Настоящее положение служит официальным вызовом на соревнования**