



На основании приказа № 2 от 15.10.2016

«Согласовано»
Президент АНО СПР
Длужневский С.С.
«Утверждаю»
Представитель АНО СПР
в г. Шимановске
Рачук Н.С.

Положение

Открытый Кубок города Шимановска по жиму лёжа, народному жиму, пауэрспорту и становой тяге по версиям IPL и «Союз пауэрлифтеров России»

1. Цели и задачи:

- пропаганда здорового образа жизни;
- выявление сильнейших спортсменов и присвоение спортивных разрядов вплоть до КМС СПР, согласно приказу №3 от 15.10.2016 «О нормативах, званиях СПР и порядке их присвоения»;
- пропаганда жима лёжа, народного жима, пауэрспорта и становой тяги как видов спорта среди населения и привлечение молодёжи к занятиям физической культурой и спортом;
- фиксирование рекордов города Шимановска и Амурской области по версиям федераций Союз пауэрлифтеров России/ АНО СПР и International Powerlifting League/ IPL;
- сплочение спортсменов разных регионов России и воспитание чувства коллективизма и спортивного духа.

2. Руководство проведением соревнований.

Общее руководство проведением соревнований осуществляет Союз пауэрлифтеров России/ АНО СПР представляющая в Российской Федерации интересы пяти международных федераций Global Powerlifting Alliance/ GPA, International Powerlifting Organization/ IPO, International Powerlifting League/ IPL, World Raw Powerlifting Federation/ WRPf и World Equipped Powerlifting Federation/ WEPF в лице ее представителя в городе Шимановске Рачука Николая Сергеевича.

3. Сроки и место проведения.

Соревнования проводятся: 07 октября 2018 года.

Место проведения: г. Шимановск, ул. Плеханова, д 3, ДКиС.

Расписание взвешиваний и выступлений будет составлено на основании предварительных заявок и доступно с 01-го октября 2018 года в группе городского отделения в ВКонтакте:

<http://vk.com/sprwrpfsymanovsk>, а также на официальном сайте федерации в разделе «Регламент»: <http://russia-powerlifting.ru/documenty/reglament>.

4. Регламент, судейство.

На турнире будут соблюдены требования, согласно статье № 20 "Организация и проведение физкультурных мероприятий, спортивных мероприятий" Федерального закона "О физической культуре и спорте в Российской Федерации" от 04.12.2007 N 329-ФЗ. Будет предусмотрена работа контролеров-распределителей, медицинское сопровождение, а также оповещение о мероприятии в органах внутренних дел УР с целью обеспечения контроля и безопасности.

Соревнования проводятся по техническим правилам федераций International Powerlifting League/ IPL и Союз пауэрлифтеров России/ АНО СПР, ознакомиться с ними можно на сайте: <http://russia-powerlifting.ru/documenty/tehnicheskie-pravila>.

Соревнования проводятся без экипировки:

- жим лежа (IPL)
- становая тяга (IPL)
- народный жим (СПР)
- пауэрспорт (СПР)

К судейству допускаются только сертифицированные судьи спортивной федерации International Powerlifting League/ IPL и Союз пауэрлифтеров России/ АНО СПР. Судья должен иметь соответствующую одежду (белая рубашка, темные брюки) и соответствующую судейскую категорию. Каждая команда имеет право предоставить своего судью.

Организаторы:

- представитель АНО СПР в городе Шимановске Рачук Николай Сергеевич.

Главный судья соревнований – Тимшин Геннадий Борисович.

Главный секретарь соревнований – Ермакова Валентина Сергеевна.

5. Участники соревнований.

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены из всех регионов России, ближнего и дальнего зарубежья, достигшие 13 лет. Участники младше 13 лет допускаются при персональном рассмотрении кандидатуры спортсмена организаторами соревнований. Спортсмены, не достигшие 18 лет, допускаются до участия в соревнованиях только в сопровождении тренера или родителей, либо их законных представителей. Согласие законного представителя на участие несовершеннолетнего в соревнованиях можно скачать на сайте федерации: <https://russia-powerlifting.ru/documenty>.

Каждый участник перед участием в соревнованиях должен проконсультироваться со своим врачом об участии в турнире. Все спортсмены выступают на свой страх и риск, осознавая, что могут получить серьезную травму. Организаторы не несут ответственности за состояние здоровья спортсменов, а также риски, связанные с травмами.

Экипировка и форма одежды участников должна соответствовать правилам федераций International Powerlifting League/ IPL и Союз пауэрлифтеров России/ АНО СПР. Участники, не выполняющие требования по экипировке и форме одежды на помост не допускаются.

6. Награждение в личном первенстве.

Спортсмены, занявшие первые три места в весовой категории, награждаются медалями и дипломами.

Абсолютное первенство разыгрывается среди открытой возрастной категории 24-39 лет, юношей 15-19 лет, юниоров 20-23 лет и ветеранов 40 лет и старше по формуле Вилкса или Глоссбрэннера в зависимости от технических правил проведения соревнований дивизионов при условии, что в возрастной объединенной группе будет семь (7) и более человек. Победители и призеры абсолютного первенства награждаются эксклюзивными медалями или памятными кубками, дипломами, ценными призами от спонсоров.

Все призеры или их представители обязаны присутствовать на награждении. В противном случае выдача награды не гарантируется.

7. Заявки и взносы.

Предварительные заявки **ОБЯЗАТЕЛЬНЫ!**

Заявки принимаются до 30-го сентября 2018 года (включительно) посредством заполнения онлайн формы на сайте федерации: <http://russia-powerlifting.ru/zayavka-na-sorevnovanie>.

За одиночное выступление установлен добровольный материальный стартовый взнос в размере 450 рублей. При желании выступать в двух и более номинациях: плюс 250 рублей за номинацию.

Для спортсменов младше 13 лет и старше 70 лет, а также спортсменов с физическими особенностями первой, второй и третьей группы инвалидности, добровольный материальный стартовый взнос отсутствует, с условием выступления в одной номинации.

Для спортсменов, имеющих звание Элита по любой из российских федераций пауэрлифтинга, добровольный материальный стартовый взнос отсутствует, единственным доказательством данного звания является удостоверение Элиты, льгота распространяется только на выступление в одной профильной номинации.

Участники, своевременно подавшие заявку в срок до 30-го сентября 2018 года (включительно) будут облагаться штрафом в размере 200 рублей.

Все оплаты производятся на взвешивании, при регистрации.

8. Регистрация нормативов.

Существует возможность оформить спортивный разряд до КМС СПР включительно на самом турнире, после проведения церемонии награждения. Для этого необходимо с собой иметь одну фотографию размером 3 на 4 сантиметра организатором турнира или региональным представителем выписывается зачетная классификационная книжка спортсмена.

С разрядными нормативами федерации Союз пауэрлифтеров России/ АНО СПР вы можете ознакомиться здесь: <http://russia-powerlifting.ru/documenty/normativy>.

9. Регистрация рекордов.

По результатам данных соревнований будут фиксироваться рекорды города Шимановска и Амурской области по версиям двух федераций: Союз пауэрлифтеров России/ АНО СПР и International Powerlifting League/ IPL.

10. Финансирование.

Расходы по проведению соревнований берёт на себя городское отделение Союз пауэрлифтеров России/ АНО СПР в городе Шимановске, используя привлечённые средства спонсоров и добровольные материальные стартовые взносы участников.

Добровольные материальные стартовые взносы участников пойдут на изготовление наградной атрибутики, аренду помещения, аренду или покупку спортивного оборудования и погашение других расходов, связанных с проведением спортивного мероприятия.

Расходы по командированию, размещению и питанию участников и их тренеров берут на себя командирующие организации или сами участники.

11. Договор на участие в соревнованиях.

Проходя процедуру взвешивания и регистрации, каждый спортсмен обязательно подписывает обратную сторону заявочной карточки. Факт подписания данной карточки является заключением Договора об участии в соревнованиях между спортсменом и организаторами.

Подписывая карточку, спортсмен соглашается со всеми пунктами настоящего положения, а также со всеми пунктами технических правил федерации International Powerlifting League/ IPL и Союз пауэрлифтеров России/ АНО СПР, и всех постановлений, принятых до начала данных соревнований и опубликованных на официальном сайте.

Также спортсмен безоговорочно соглашается со следующими условиями:

Принимая участия в соревнованиях, спортсмен признаёт, что от него потребуются максимальное физическое и психологическое напряжение, что влечет за собой риск получения травмы, либо увечья. Спортсмен принимает на себя все риски, связанные с этим, и несёт всю ответственность за любые травмы и увечья, известные ему, либо не известные ему, которые он может получить.

Спортсмен осознаёт, что на его ответственности лежит контроль состояния своего здоровья перед участием в соревнованиях, тем самым подтверждает проведение регулярного врачебного медосмотра, и отсутствие медицинских противопоказаний для участия в соревнованиях, соответственно свою полную физическую пригодность и добровольно застраховал свою жизнь и здоровье на период участия в соревновании.

Принимая участие в соревновании, спортсмен сознательно отказывается от любых претензий, в случае получения травмы или увечья на этом турнире, в отношении Союз пауэрлифтеров России/ АНО СПР, организаторов турнира, собственника помещения, руководителей, должностных лиц, работников упомянутых организаций, ассистентов на помосте и всего обслуживающего соревнования персонала.

Спортсмен добровольно оплачивает все добровольные материальные взносы, предназначенные для погашения расходов по проведению турнира, изготовлению наградной атрибутики и других расходов, связанных с проведением спортивных мероприятий.

Персональные данные участника соревнований подлежат обработке в соответствии требованиями Закона № 152-ФЗ «О персональных данных».

Спортсмен ознакомился с данным положением и полностью понимает его содержание.

Спортсмен добровольно соглашается принять все вышеописанные в пункте настоящего положения условия и тем самым подтверждает это, подписывая заявочную карточку в присутствии секретариата на процедуре регистрации и взвешивания.

12. Контактная информация.

Рачук Николай Сергеевич – организатор, телефон +7 (914) 397-5214 и +7 (924) 683-7304
Контактный e-mail: rachuk.1999@mail.ru

Официальный сайт федерации: <https://russia-powerlifting.ru>

Официальная группа ВКонтакте: <https://vk.com/sprwrpfshimanovsk>

Настоящее положение служит официальным вызовом на соревнования