



«Согласовано»
Президент «Союз пауэрлифтеров России»
Длужневский С.С.

«Утверждаю»
Региональный представитель
«Союз пауэрлифтеров России»
по Вологодской области
Новиков С.В.

Положение

**Открытый чемпионат города Сокола по пауэрлифтингу,
жиму лежа, становой тяге, пауэрспорту и народному жиму
по версиям федераций GPA/IPO и "Союз пауэрлифтеров России"
на призы спортивного клуба "Софит"**

1. Цели и задачи:

- выявление сильнейших спортсменов города Сокола и Вологодской области и присвоение спортивных разрядов до КМС СПР включительно;
- фиксирование рекордов города Сокола и Вологодской области по версиям трех федераций: «Союз пауэрлифтеров России», Global Powerlifting Alliance (GPA) и International Powerlifting Organization (IPO);
- сплочение спортсменов и воспитание чувства коллективизма и командного духа;
- пропаганда пауэрлифтинга как вида спорта среди населения Воронежа;
- пропаганда здорового образа жизни.

2. Руководство проведением соревнований.

Общее руководство проведением соревнований осуществляет спортивная федерация «Союз пауэрлифтеров России», представляющая в Российской Федерации интересы пяти международных федераций Global Powerlifting Alliance (GPA), International Powerlifting Organization (IPO), International Powerlifting League (IPL), World Raw Powerlifting Federation (WRPF) и World Equipped Powerlifting Federation (WEPF) в лице ее регионального представителя по Вологодской области Новикова Степана Викторовича.

3. Сроки и место проведения.

Дата проведения соревнований: 03-04 февраля 2018 года.

Место проведения: Вологодская область, г. Сокол, ул. Советская д. 83, ФК «Софит».

Расписание взвешиваний и выступлений будет составлено на основании предварительных

заявок и доступно с 22 января 2018 года в группе <https://vk.com/evrazija.power35> и на официальном сайте федерации: <https://russia-powerlifting.ru/documenty/reglament>.

4. Регламент, судейство.

Соревнования проводятся по международным техническим правилам федераций ГРА/ПРО и «Союз пауэрлифтеров России» ознакомиться с ними можно на официальном сайте: <http://russia-powerlifting.ru/documenty/tehnicheskie-pravila>.

Соревнования проводятся без экипировки, в однослойной и многослойной экипировке:
Пауэрлифтинг: без экипировки, без экипировки с коленными бинтами, в однослойном и многослойном дивизионах.

Силовое двоеборье: без экипировки и в экипировке.

Приседание: без экипировки, без экипировки с коленными бинтами, в однослойном и многослойном дивизионах.

Жим лежа: без экипировки, в софт экипировке «Стандарт» и в софт экипировке «Ультра», в однослойном и многослойном дивизионах.

Жим лежа среди спортсменов с физическими особенностями: без экипировки.

Тяга становая: без экипировки, в экипировке.

Народный жим: без экипировки.

Пауэрспорт: без экипировки.

Перезачеты с пауэрлифтинга и силового двоеборья в отдельные движения – разрешены!

К судейству допускаются только сертифицированные судьи спортивной федерации «Союз пауэрлифтеров России» и федераций ГРА/ПРО.

Организатор: региональный представитель «Союз пауэрлифтеров России» по Вологодской области Новиков Степан Викторович.

Главный судья соревнований – Новиков С.В. / международная категория.

Председатель апелляционного жюри – Длужневская Э.С. / международная категория.

Главный секретарь соревнований – Новиков С.В.

5. Участники соревнований.

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены из всех регионов России, ближнего и дальнего зарубежья, достигшие 13 лет. Каждый участник перед участием в соревнованиях должен проконсультироваться со своим врачом об участии в турнире. Все спортсмены выступают на свой страх и риск, осознавая, что могут получить серьезную травму.

Организаторы не несут ответственности за состояние здоровья спортсменов, а также риски, связанные с травмами.

Экипировка и форма одежды участников должна соответствовать правилам федераций ГРА/ПРО и федерации «Союз пауэрлифтеров России». Участники не выполняющие данного требования на помост не допускаются.

6. Награждение в личном первенстве.

Спортсмены, занявшие первые три места в каждой возрастной и весовой категории, награждаются медалями и дипломами. Абсолютное первенство разыгрывается среди открытой возрастной категории 24-39 лет, юношей 13-19 лет, юниоров 20-23 лет и ветеранов 40 лет и старше по формуле Глоссбрэннера при условии, что в возрастной объединенной

группе будет пять и более человек.

Победители и призеры абсолютного первенства награждаются эксклюзивными медалями или памятным кубками, дипломами и призами спортивного клуба «Софит».

Все призеры или их представители обязаны присутствовать на награждении. В противном случае выдача награды не гарантируется.

7. Правило формирования команды и подача командной заявки.

Для участия в командном первенстве капитанам команд нужно до 20 января 2018 года подать общую командную заявку на электронную почту: dluzhnevskiy@russia-powerlifting.ru.

После 20 января невозможно внесение никаких корректировок в командную заявку, добавление членов команды или дивизионов ранее заявленным для участия в команде спортсменам.

Независимо от того, выступает спортсмен в личном зачете, или за команду, на каждого спортсмена отдельно должна быть подана онлайн заявка на официальном сайте федерации: <http://russia-powerlifting.ru/zayavka-na-sorevnovanie>. В графе «Команда» указывается либо название команды, либо пишется «Лично».

8. Командное первенство.

Количество спортсменов в команде не ограничено, но не менее 7 (семи) человек. Командные очки считаются по количеству всех наград полученных всеми заявленными в команду спортсменами. Для каждой возрастной группы 1 место приносит 12 очков, 2 место - 9 очков, 3 место - 8 очков, 4 место - 7 очков, 5 место - 6 очков, 6 место - 5 очков, и так далее. 10 место и каждое последующее зачетное выступление - 1 очко. Спортсмен, показавший результат, равный нормативу Элита России, дополнительно приносит команде 24 очка, нормативу МСМК - 18 очков, нормативу МС - 12 очков.

Команде - победительнице и призерам командного зачета вручаются памятные кубки и дипломы, а также ценные или денежные призы при привлечении спонсоров.

9. Заявки и взносы.

Предварительные заявки **ОБЯЗАТЕЛЬНЫ**.

Заявки принимаются до 20 января 2018 года (включительно) посредством онлайн регистрационной формы на официальном сайте федерации: <http://russia-powerlifting.ru/zayavka-na-sorevnovanie>.

За одиночное выступление установлен стартовый взнос в размере 1500 рублей. За выступление в двух номинациях 2500 рублей. При желании выступать в трех и более номинациях: плюс 750 рублей за номинацию.

Стартовый взнос для юношей 13-15 лет и ветеранов от 60 лет и старше составляет 1250 рублей. За сдвоенное выступление 2250 рублей. При желании выступать в трех и более номинациях: плюс 750 рублей за номинацию.

Для спортсменов, имеющих звание Элита по любой из российских федераций пауэрлифтинга стартовый взнос за участие в соревнованиях отсутствует, единственным доказательством

данного звания является удостоверение или сертификат, льгота распространяется на выступление в одной профильной номинации.

Для спортсменов старше 70 лет, а также спортсменов с физическими особенностями первой и второй группы инвалидности стартовый взнос отсутствует, с условием выступления в одной номинации.

Для спортсменов с физическими особенностями третьей группы инвалидности стартовый взнос льготный, со скидкой 50% при условии участия в одной номинации. Спортсмены данной группы не освобождаются от ежегодного взноса в федерацию.

Участники своевременно подавшие заявку в срок до 20 января 2018 года обязаны перевести часть взноса в размере 1000 рублей на реквизиты указанные организаторами в пункте №14 данного положения, в противном случае они будут, облагаются штрафом в размере 1000 рублей. После 20 января часть стартового взноса в виде 1000 рублей не переводится, и все оплаты производятся на месте при регистрации и взвешивании.

Стартовые взносы не возвращаются и не переносятся на других участников соревнований.

Факт предварительной оплаты части стартового взноса подтверждается на взвешивании только наличием квитанции об оплате. При отсутствии квитанции оплата считается недействительной. Оплата производится на каждого человека отдельно, после взвешивания квитанция остается у организаторов. Оплата через платежные онлайн - системы и квитанции, распечатанные на принтере, а также фотографии или сканированные копии квитанций - запрещены!

Оплату производить через оператора Сбербанка или других банков РФ.

Спортсмены, не подавшие своевременно заявку и не оплатившие часть стартового взноса на реквизиты до 20 января, оплачивают стартовый взнос и штраф в размере 1000 рублей на месте при прохождении регистрации во время прохождения процедуры взвешивания.

10. Регистрация нормативов.

Для присвоения спортивных разрядов до КМС включительно на самом турнире, после проведения церемонии награждения необходимо с собой иметь одну фотографию размером 3 на 4 сантиметра и организатором турнира или региональным представителем выписывается зачетная классификационная книжка спортсмена федерации «Союз пауэрлифтеров России».

С разрядными нормативами федерации «Союз пауэрлифтеров России» вы можете ознакомиться здесь: <http://russia-powerlifting.ru/documenty/normativy>.

11. Финансирование.

Расходы по проведению соревнований берёт на себя региональное отделение по Вологодской области спортивной федерации «Союз пауэрлифтеров России», используя привлечённые средства спонсоров и благотворительные стартовые взносы участников.

Расходы по командированию, размещению и питанию участников и их тренеров берут на себя командирующие организации или сами участники.

12. Договор на участие в соревнованиях.

Проходя процедуру взвешивания и регистрации, каждый спортсмен обязательно подписывает обратную сторону заявочной карточки. Факт подписания данной карточки является заключением Договора об участии в соревнованиях между спортсменом и организаторами.

Подписывая карточку, спортсмен соглашается со всеми пунктами настоящего положения, а также со всеми пунктами технических правил федерации «Союз пауэрлифтеров России» и всех ее постановлений принятых до начала данных соревнований и опубликованных на официальном сайте.

Также спортсмен безоговорочно соглашается со следующими условиями:
Принимая участия в соревнованиях, спортсмен признаёт, что от него потребуются максимальное физическое и психологическое напряжение, что влечет за собой риск получения травмы, либо увечья.

Спортсмен принимает на себя все риски, связанные с этим, и несёт всю ответственность за любые травмы и увечья, известные ему, либо не известные ему, которые он может получить.

Спортсмен осознаёт, что на его ответственности лежит контроль состояния своего здоровья перед участием в соревнованиях, тем самым подтверждает проведение регулярного врачебного медосмотра, и отсутствие медицинских противопоказаний для участия в соревнованиях, соответственно свою полную физическую пригодность и добровольно застраховал свою жизнь и здоровье на период участия в соревновании.

Принимая участие в соревновании, спортсмен сознательно отказывается от любых претензий, в случае получения травмы или увечья на этом турнире, в отношении федерации «Союз пауэрлифтеров России», организаторов турнира, собственника помещения, руководителей, должностных лиц, работников упомянутых организаций, ассистентов на помосте и всего обслуживающего соревнования персонала.

Спортсмен добровольно оплачивает все благотворительные взносы, предназначенные для погашения расходов по проведению турнира, изготовлению наградной атрибутики и других расходов, связанных с проведением спортивных мероприятий.

Персональные данные участника соревнований подлежат обработке в соответствии требованиями Закона № 152-ФЗ «О персональных данных».

Спортсмен ознакомился с данным положением и полностью понимает его содержание.

Спортсмен добровольно соглашается принять все вышеописанные в данном пункте настоящего положения условия и тем самым подтверждает это, подписывая заявочную карточку в присутствии секретариата на процедуре регистрации и взвешивания.

13. Контактная информация.

Организатор Новиков Степан Викторович - тел. +7 (911) 514-7774, e-mail: novikov@russia-powerlifting.ru

Официальный сайт федерации: <http://russia-powerlifting.ru>

Официальная группа ВКонтакте: <https://vk.com/evrazija.power35>

14. Реквизиты для оплаты части стартового взноса.

Реквизиты получателя:

«Банк получателя» - Вологодское отделение №8638 ПАО Сбербанк г.Вологда

«БИК» банка получателя – 041909644

«Счет банка получателя» - 30101810900000000644

«Счет получателя» - 40703810212000000619

«Получатель» - Автономная некоммерческая организация «СПР»

«ИНН получателя» - 3525388727

Настоящее положение служит официальным вызовом на соревнования.