



«Согласовано»  
Президент «Союз пауэрлифтеров России»  
Длужневский С.С.

«Утверждаю»  
Представитель «Союз пауэрлифтеров Россия»  
в г. Воскресенск  
Кисельгоф М.Б.

## Положение

### Открытый турнир «Триумф Силы» города Воскресенск по жиму лёжа по версиям IPL и «Союз пауэрлифтеров России»

#### 1. Цели и задачи:

- пропаганда здорового образа жизни;
- выявление сильнейших спортсменов и присвоение спортивных разрядов до КМС СПР включительно;
- пропаганда жима лёжа и народного жима как видов спорта среди населения и привлечение молодёжи к занятиям физической культурой и спортом;
- фиксирование рекордов города Воскресенске по версиям IPL и СПР;
- сплочение спортсменов разных регионов России и воспитание чувства коллективизма и спортивного духа.

#### 2. Руководство проведением соревнований.

Общее руководство проведением соревнований осуществляет отделение спортивной федерации «Союз пауэрлифтеров России» представляющей интересы пяти международных федераций Global Powerlifting Alliance (GPA), International Powerlifting Organization (IPO), International Powerlifting League (IPL), World Raw Powerlifting Federation (WRPF) и World Equipped Powerlifting Federation (WEPF), в лице представителя по городу Воскресенск Кисельгоф Максима Борисовича.

#### 3. Сроки и место проведения.

Соревнования проводятся: 10 марта 2018 года.

Место проведения: Московская область, г. Воскресенск, п. Лопатинский, ул. Комсомольская, д. 23 (спортзал СК «Горняк»).

Расписание взвешиваний и выступлений будет составлено на основании предварительных заявок и доступно с 01 марта 2018 года в группе регионального отделения ВКонтакте:

<https://vk.com/vosspr> и на официальном сайте федерации: <https://russia-powerlifting.ru/documenty/reglament>.

#### 4. Регламент, судейство.

Соревнования проводятся по техническим правилам федераций IPL и «Союз пауэрлифтеров России» ознакомиться с ними можно на официальном сайте: <http://russia-powerlifting.ru/documenty/tehnicheskie-pravila>.

К судейству допускаются только лицензированные судьи федераций IPL и СПР.

Соревнования проводятся по следующим дисциплинам:

- Жим лежа: без экипировки

Организаторы: представитель федерации «Союз пауэрлифтеров России» по городу Воскресенск Кисельгоф Максим Борисович.

Главный судья соревнований - Калинин Сергей.

Главный секретарь соревнований - Морозова Ольга.

### **5. Участники соревнований.**

К участию в соревнованиях допускаются все спортсмены из всех регионов России, ближнего и дальнего зарубежья, достигшие 13 лет. Участники младше 13 лет допускаются при персональном рассмотрении кандидатуры спортсмена организаторами соревнований.

Каждый участник перед участием в соревнованиях должен проконсультироваться со своим врачом об участии в турнире. Все спортсмены выступают на свой страх и риск, осознавая, что могут получить серьезную травму. Организаторы не несут ответственности за состояние здоровья спортсменов, а также риски, связанные с травмами.

Экипировка и форма одежды участников должна соответствовать правилам федерации СПР. Участники, не выполняющие этого требования на помост не допускаются.

### **6. Награждение в личном первенстве.**

Спортсмены, занявшие первые три места в весовой категории, награждаются медалями и дипломами.

Абсолютное первенство разыгрывается среди открытой возрастной категории 24-39 лет, юношей 15-19 лет, юниоров 20-23 лет и ветеранов 40 лет и старше по формуле Вилкса при условии, что в возрастной объединенной группе будет семь (7) и более человек. Победители и призеры абсолютного первенства награждаются эксклюзивными медалями или памятными кубками, дипломами, ценными призами от спонсоров.

Все призеры или их представители обязаны присутствовать на награждении. В противном случае выдача награды не гарантируется.

### **7. Заявки и взносы.**

Предварительные заявки **ОБЯЗАТЕЛЬНЫ**.

Заявки принимаются до 28 февраля 2018 года (включительно) посредством заполнения онлайн регистрационной формы на сайте федерации: <http://russia-powerlifting.ru/zayavka-na-sorevnovanie>.

Каждый участник соревнований оплачивает благотворительный взнос за участие в соревнованиях (далее «взнос»):

За одиночное выступление установлен взнос в размере 500 рублей.

Для спортсменов младше 13 лет и старше 70 лет, а также спортсменов с физическими особенностями первой, второй и третьей группы инвалидности, взнос отсутствует, с условием выступления в одной номинации.

Для спортсменов, имеющих звание Элита по любой из российских федераций пауэрлифтинга, взнос отсутствует, единственным доказательством данного звания является

удостоверение Элиты, льгота распространяется только на выступление в одной профильной номинации.

Для участников, не подавших предварительную заявку в срок до 28 февраля 2018 года (включительно) штраф отсутствует.

Оплата производится на взвешивании, при регистрации.

### **8. Регистрация нормативов.**

Существует возможность оформить спортивный разряд до КМС СПР включительно на самом турнире, после проведения церемонии награждения.

Для этого необходимо с собой иметь одну фотографию размером 3 на 4 сантиметра и организатором турнира или региональным представителем выписывается зачетная классификационная книжка спортсмена федерации «Союз пауэрлифтеров России».

### **9. Регистрация рекордов.**

По результатам данных соревнований будут фиксироваться рекорды города Воскресенска и Московской области по версиям федераций: «Союз пауэрлифтеров России» и International Powerlifting League (IPL).

### **10. Финансирование.**

Расходы на проведение соревнований берёт на себя представительство федерации СПР в г. Воскресенск, используя при этом капитал федерации, привлечённые средства спонсоров и благотворительные взносы участников.

Расходы по командированию, размещению и питанию участников и их тренеров берут на себя командирующие организации или сами участники.

### **11. Договор на участие в соревнованиях.**

Проходя процедуру взвешивания и регистрации, каждый спортсмен обязательно подписывает обратную сторону заявочной карточки. Факт подписания данной карточки является заключением Договора об участии в соревнованиях между спортсменом и организаторами. Подписывая карточку, спортсмен соглашается со всеми пунктами настоящего положения, а также со всеми пунктами технических правил федерации «Союз пауэрлифтеров России» и всех постановлений, принятых до начала данных соревнований и опубликованных на официальном сайте.

Также спортсмен безоговорочно соглашается со следующими условиями:

Принимая участия в соревнованиях, спортсмен признаёт, что от него потребуются максимальное физическое и психологическое напряжение, что влечет за собой риск получения травмы, либо увечья.

Спортсмен принимает на себя все риски, связанные с этим, и несёт всю ответственность за любые травмы и увечья, известные ему, либо не известные ему, которые он может получить.

Спортсмен осознаёт, что на его ответственности лежит контроль состояния своего здоровья перед участием в соревнованиях, тем самым подтверждает проведение регулярного врачебного медосмотра, и отсутствие медицинских противопоказаний для участия в соревнованиях, соответственно свою полную физическую пригодность и добровольно застраховал свою жизнь и здоровье на период участия в соревновании.

Принимая участие в соревновании, спортсмен сознательно отказывается от любых претензий, в случае получения травмы или увечья на этом турнире, в отношении федерации «Союз пауэрлифтеров России», организаторов турнира, собственника помещения, руководителей, должностных лиц, работников упомянутых организаций, ассистентов на помосте и всего обслуживающего соревнования персонала.

Спортсмен добровольно оплачивает все благотворительные взносы, предназначенные для погашения расходов по проведению турнира, изготовлению наградной атрибутики и других расходов, связанных с проведением спортивных мероприятий.

Персональные данные участника соревнований подлежат обработке в соответствии требованиями Закона № 152-ФЗ «О персональных данных».

Спортсмен ознакомился с данным положением и полностью понимает его содержание.

Спортсмен добровольно соглашается принять все вышеописанные в данном пункте настоящего положения условия и тем самым подтверждает это, подписывая заявочную карточку в присутствии секретариата на процедуре регистрации и взвешивания.

## **12. Контактная информация.**

Кисельгоф Максим Борисович (организатор) – 8 (926) 677 50 70

Официальный сайт федерации: <https://russia-powerlifting.ru>

Официальная группа ВКонтакте: <https://vk.com/vosspr>

Контактный e-mail: [silovichok@mail.ru](mailto:silovichok@mail.ru)

**Настоящее положение служит официальным вызовом на соревнования.**