



## Положение

### Открытый чемпионат города Бийска по жиму лежа по версии WRPF

#### 1. Цели и задачи:

- пропаганда здорового образа жизни;
- выявление сильнейших спортсменов и присвоение спортивных разрядов до КМС включительно;
- регистрация рекордов города Бийска и Алтайского края по версии WRPF.
- пропаганда жима лёжа и становой тяги как видов спорта среди населения и привлечение молодёжи к занятиям физической культурой и спортом;
- сплочение спортсменов разных регионов России и воспитание чувства коллективизма и спортивного духа.

#### 2. Руководство проведения соревнований.

Общее руководство проведения соревнований осуществляет спортивная федерация WRPF в лице представителя в городе Бийске Яновского Дмитрия Григорьевича.

#### 3. Сроки и место проведения.

Соревнования проводятся: 04.03.2018 по адресу: г. Бийск, Коммунарский переулок, д.31/1, «Атлетический клуб – ALPHA».

Расписание взвешиваний и выступлений будет составлено на основании предварительных заявок и доступно с 19 февраля 2018 года в группе регионального отделения ВКонтакте: <https://vk.com/wrpfbsk>.

#### 4. Регламент, судейство.

Соревнования проводятся по техническим правилам международной федерации WRPF, ознакомиться с ними можно на официальном сайте: <http://wrpf.pro/pravila/>.

К судейству допускаются только лицензированные судьи спортивной федерации WRPF.

Соревнования проводятся по следующим дисциплинам:  
— Жим лежа: без экипировки.

Организаторы:

Главный судья – Яновский Дмитрий Григорьевич.

Главный секретарь – Пономарев Дмитрий Васильевич.

## **5. Участники соревнований.**

К участию в соревнованиях допускаются все спортсмены из всех регионов России, ближнего и дальнего зарубежья, достигшие 14 лет. Каждый участник перед участием в соревнованиях должен проконсультироваться со своим врачом об участии в турнире. Все спортсмены выступают на свой страх и риск, осознавая, что могут получить серьезную травму. Организаторы не несут ответственности за состояние здоровья спортсменов, а также риски, связанные с травмами.

Экипировка и форма одежды участников должна соответствовать правилам федерации WRPF. Спортсмены не выполняющие данного требования на помост не допускаются.

Возрастная группа спортсменов подразделяется на: открытая с 14 лет.

Весовые категории у мужчин подразделяются на следующие: 56; 60; 67,5; 75; 82,5; 90; 100; 110; 125; 125+. И у женщин на следующие: 44; 48; 52; 56; 60; 67,5; 75; 82,5; 90; 90+.

Звания и разряды, спортсменам, будут присуждаться по своим весовым и возрастным категориям, соответствующим правилам и нормативам WRPF.

## **6. Награждение в личном первенстве.**

Спортсмены, занявшие первые три места в весовой категории, награждаются эксклюзивными медалями и дипломами.

Победители абсолютного первенства награждаются эксклюзивными медалями или памятным кубками, дипломами.

Все призеры или их представители обязаны присутствовать на награждении. В противном случае выдача награды не гарантируется.

## **7. Заявки и взносы.**

Предварительные заявки **ОБЯЗАТЕЛЬНЫ**.

Заявки принимаются до 4 марта 2018 года (включительно) посредством заполнения онлайн регистрационной формы на сайте федерации: <http://wrpf.pro/onlajn-zayavka/>.

В случае невозможности подачи заявки через сайт, заявка может быть отправлена по электронной почте на адрес: [animalbsk@gmail.com](mailto:animalbsk@gmail.com), указав при этом: ФИО, полную дату рождения, город проживания, весовую категорию и дивизион выступления.

За выступление установлен благотворительный стартовый взнос в размере 400 рублей. Оплата производится на взвешивании, при регистрации.

## **8. Регистрация нормативов.**

Для регистрации спортивного разряда до КМС включительно на самом турнире, после проведения церемонии награждения необходимо с собой иметь одну фотографию размером 3 на 4 сантиметра и организатором турнира или региональным представителем выписывается зачетная классификационная книжка спортсмена Всемирной федерации пауэрлифтинга без экипировки/WRPF.

## **9. Регистрация рекордов.**

По результатам данных соревнований будут фиксироваться рекорды города Бийска и Алтайского края по версии WRPF.

## **10. Финансирование.**

Расходы на проведение соревнований берёт на себя представительство федерации WRPF города Бийска, используя при этом капитал федерации, привлечённые средства спонсоров и благотворительные стартовые взносы участников.

Расходы по командированию, размещению и питанию участников и их тренеров берут на себя командирующие организации или сами участники.

## **11. Договор на участие в соревнованиях.**

Проходя процедуру взвешивания и регистрации, каждый спортсмен обязательно подписывает обратную сторону заявочной карточки. Факт подписания данной карточки является заключением Договора об участии в соревнованиях между спортсменом и организаторами. Подписывая карточку, спортсмен соглашается со всеми пунктами настоящего положения, а также со всеми пунктами технических правил федерации WRPF и всех ее постановлений принятых до начала данных соревнований и опубликованных на официальном сайте. Также спортсмен безоговорочно соглашается со следующими условиями:

Принимая участия в соревнованиях, спортсмен признаёт, что от него потребуются максимальное физическое и психологическое напряжение, что влечет за собой риск получения травмы, либо увечья.

Спортсмен принимает на себя все риски, связанные с этим, и несёт всю ответственность за любые травмы и увечья, известные ему, либо не известные ему, которые он может получить.

Спортсмен осознаёт, что на его ответственности лежит контроль состояния своего здоровья перед участием в соревнованиях, тем самым подтверждает проведение регулярного врачебного медосмотра, и отсутствие медицинских противопоказаний для участия в соревнованиях, соответственно свою полную физическую пригодность и добровольно застраховал свою жизнь и здоровье на период участия в соревновании.

Принимая участие в соревновании, спортсмен сознательно отказывается от любых претензий, в случае получения травмы или увечья на этом турнире, в отношении федерации WRPF, организаторов турнира, собственника помещения, руководителей, должностных лиц, работников упомянутых организаций, ассистентов на помосте и всего обслуживающего соревнования персонала.

Спортсмен добровольно оплачивает все благотворительные взносы, предназначенные для погашения расходов по проведению турнира, изготовлению наградной атрибутики и других расходов, связанных с проведением спортивных мероприятий.

Персональные данные участника соревнований подлежат обработке в соответствии требованиями Закона № 152-ФЗ «О персональных данных».

Спортсмен ознакомился с данным положением и полностью понимает его содержание. Спортсмен добровольно соглашается принять все вышеописанные в данном пункте настоящего положения условия и тем самым подтверждает это, подписывая заявочную карточку в присутствии секретариата на процедуре регистрации и взвешивания.

## **12. Контактная информация.**

Яновский Дмитрий Григорьевич – организатор +7 (961) 995-9993

Официальный сайт федерации: <http://wrpf.pro>

Официальная группа ВКонтакте: <https://vk.com/wrpfbsk>

Контактный e-mail: [animalbsk@gmail.com](mailto:animalbsk@gmail.com)

**Настоящее положение служит официальным вызовом на соревнования**