



«Согласовано»  
Президент ФЖД России  
Длужневский С.С.

«Утверждаю»  
Региональный представитель ФЖД  
по Рязанской области  
Есаков А.И.

## Положение

**Квалификационный чемпионат города Рязани и Открытое первенство РГАТУ,  
посвященное памяти декана инженерного факультета Лопатина А.М.,  
по многоповторному жиму лежа и многоповторному армейскому жиму,  
по версии федерации «Жимовое двоеборье»**

### 1. Цели и задачи:

- выявление сильнейших спортсменов города Рязани и Рязанской области и присвоение спортивных разрядов вплоть до КМС ФЖД;
- пропаганда здорового образа жизни;
- развитие силовых видов спорта и популяризация жима лежа;
- привлечение молодежи к занятиям спортом;
- пропаганда жимового двоеборья.

### 2. Руководство проведением соревнований.

Общее руководство проведением соревнований осуществляет спортивная федерация «Жимовое двоеборье» в лице ее представителя по Рязанской области Есакова Алексея Игорьевича.

### 3. Сроки и место проведения.

Соревнования проводятся: 19 апреля 2018 года.

Адрес проведения турнира: г. Рязань, ул. Вишневая, дом 35

Взвешивание с 17:30.

Начало в 18:00 часов.

### 4. Регламент и судейство.

На турнире будут соблюдены требования, согласно статье № 20 "Организация и проведение физкультурных мероприятий, спортивных мероприятий" Федерального закона "О физической

культуре и спорте в Российской Федерации" от 04.12.2007 N 329-ФЗ. Будет предусмотрена работа контролеров-распределителей, медицинское сопровождение, а также оповещение о мероприятии в органах внутренних дел УР с целью обеспечения контроля и безопасности.

Соревнования проводятся по правилам федерации «Жимовое двоеборье», ознакомиться с ними можно на официальном сайте: <http://bbp-federation.ru/dokumenty/tehnicheskie-pravila/>.

Соревнования проводятся в дивизионах:

- многоповторный жим лежа: юноши и juniоры - своя весовая категория и юноши - 1/2 весовой категории (ФЖД)
- армейский многоповторный жим: юноши juniоры (ФЖД)

В следующих весовых категориях:

- весовая категория до 60 кг
- весовая категория до 70 кг
- весовая категория до 80 кг
- весовая категория до 90 кг
- весовая категория до 100 кг
- весовая категория до 110 кг
- весовая категория свыше 110 кг

Организаторы:

Региональный представитель ФЖД Рязанской области – Есаков Алексей Игорьевич

Главный судья - Есаков Алексей Игорьевич

Главный секретарь - Чекалкина Оксана Николаевна

## **5. Участники соревнований.**

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены из всех регионов России, ближнего и дальнего зарубежья, достигшие 14 лет. Участники младше 14 лет допускаются при персональном рассмотрении кандидатуры спортсмена организаторами соревнований. Спортсмены, не достигшие 18 лет, допускаются до участия в соревнованиях только в сопровождении тренера или родителей, либо их законных представителей.

Согласие законного представителя на участие несовершеннолетнего в соревнованиях можно скачать на сайте федерации: <https://russia-powerlifting.ru/documenty>.

Каждый участник перед участием в соревнованиях должен проконсультироваться со своим врачом об участии в турнире. Все спортсмены выступают на свой страх и риск, осознавая, что могут получить серьезную травму. Организаторы не несут ответственности за состояние здоровья спортсменов, а также риски, связанные с травмами.

Экипировка и форма одежды участников должна соответствовать правилам федерации Жимового двоеборья. Участники, не выполняющие требования по экипировке и форме одежды, на помост не допускаются.

## **6. Награждение в личном первенстве.**

Спортсмены, занявшие первые три места в каждой возрастной и весовой категории, награждаются эксклюзивными медалями и дипломами.

Все призеры или их представители обязаны присутствовать на награждении. В противном случае выдача награды не гарантируется.

## **7. Заявки и взносы.**

Заявки принимаются до 19-го апреля 2018 года (включительно) на e-mail: [snab\\_splav@mai.ru](mailto:snab_splav@mai.ru) или по телефону: 8 (920) 979-6322, также можно подать заявку на выступление в день проведения соревнований.

Участие в соревнованиях для студентов РГАТУ – бесплатно.

Для остальных спортсменов установлен добровольный материальный стартовый взнос – 500 руб.

Для спортсменов имеющих звание Элита России по жимовому двоеборью стартовый взнос за участие в соревнованиях отсутствует.

## **8. Регистрация нормативов.**

На данных соревнованиях будут регистрироваться разряды до КМС включительно по версии ФЖД. С разрядными нормативами ФЖД можно ознакомиться на официальном сайте: <http://bbp-federation.ru/dokumenty/normativy/>.

## **9. Финансирование.**

Расходы по проведению соревнований берет на себя спортивная федерация Жимового двоеборья в лице ее регионального представителя по Рязанской области, используя привлеченные средства спонсоров и добровольные материальные стартовые взносы участников.

Добровольные материальные стартовые взносы участников пойдут на изготовление наградной атрибутики, аренду помещения, аренду или покупку спортивного оборудования и погашение других расходов, связанных с проведением спортивного мероприятия.

Расходы по командированию, размещению и питанию участников и их тренеров берут на себя командирующие организации или сами участники.

## **10. Договор на участие в соревнованиях.**

Проходя процедуру взвешивания и регистрации, каждый спортсмен обязательно подписывает обратную сторону заявочной карточки. Факт подписания данной карточки является заключением Договора об участии в соревнованиях между спортсменом и организаторами.

Подписывая карточку, спортсмен соглашается со всеми пунктами настоящего положения, а также со всеми пунктами технических правил федерации Жимовое Двоеборье и всех ее постановлений принятых до начала данных соревнований и опубликованных на официальном сайте.

Также спортсмен безоговорочно соглашается со следующими условиями:

Принимая участия в соревнованиях, спортсмен признает, что от него потребуется максимальное физическое и психологическое напряжение, что влечет за собой риск получения травмы, либо увечья. Спортсмен принимает на себя все риски, связанные с этим, и несет всю ответственность за любые травмы и увечья, известные ему, либо не известные ему, которые он может получить.

Спортсмен осознает, что на его ответственности лежит контроль состояния своего здоровья перед участием в соревнованиях, тем самым подтверждает проведение регулярного врачебного медосмотра, и отсутствие медицинских противопоказаний для участия в соревнованиях, соответственно свою полную физическую пригодность и добровольно застраховал свою жизнь и здоровье на период участия в соревновании.

Принимая участие в соревновании, спортсмен сознательно отказывается от любых претензий, в случае получения травмы или увечья на этом турнире, в отношении федерации «Жимовое Двоеборье», организаторов турнира, собственника помещения, руководителей, должностных лиц, работников упомянутых организаций, ассистентов на помосте и всего обслуживающего соревнования персонала.

Спортсмен добровольно оплачивает все благотворительные взносы, предназначенные для погашения расходов по проведению турнира, изготовлению наградной атрибутики и других расходов, связанных с проведением спортивных мероприятий.

Персональные данные участника соревнований подлежат обработке в соответствии требованиями Закона № 152-ФЗ «О персональных данных».

Спортсмен ознакомился с данным положением и полностью понимает его содержание.

Спортсмен добровольно соглашается принять все вышеописанные в данном пункте настоящего положения условия и тем самым подтверждает это, подписывая заявочную карточку в присутствии секретариата на процедуре регистрации и взвешивания.

## **11. Контактная информация.**

Есаков Алексей Николаевич – организатор, телефон +7 (920) 9796322

Официальный сайт федерации ФЖД: <http://bbp-federation.ru>

Контактный e-mail: [snab\\_splav@mai.ru](mailto:snab_splav@mai.ru)

**Настоящее положение служит официальным вызовом на соревновани**