

СОЮЗ ПАУЭРЛИФТЕРОВ РОССИИ/ АНО СПР



ЗАПРЕЩЕННЫЙ СПИСОК

01 Мая 2018

Оглавление

КЛАСС 0. НЕ ДОПУЩЕННЫЕ К ПРИМЕНЕНИЮ СУБСТАНЦИИ	3
КЛАСС 1. АНАБОЛИЧЕСКИЕ АГЕНТЫ	4
КЛАСС 2. ПЕПТИДНЫЕ ГОРМОНЫ, ФАКТОРЫ РОСТА И ПОДОБНЫЕ СУБСТАНЦИИ	7
КЛАСС 3. ГОРМОНЫ И МОДУЛЯТОРЫ МЕТАБОЛИЗМА	8
КЛАСС 4. ДИУРЕТИКИ И ДРУГИЕ МАСКИРУЮЩИЕ АГЕНТЫ	9
КЛАСС 5. СТИМУЛЯТОРЫ	10
КЛАСС 7. НАРКОТИКИ	13
КЛАСС 8. КАННАБИНОИДЫ	14
ЗАПРЕЩЕННЫЕ МЕТОДЫ	15

КЛАСС 0. НЕ ДОПУЩЕННЫЕ К ПРИМЕНЕНИЮ СУБСТАНЦИИ

Любые фармакологические субстанции, не вошедшие ни в один из разделов Списка и в настоящее время не допущенные ни одним органом государственного регулирования в области здравоохранения к использованию в качестве терапевтического средства (например, лекарственные препараты, находящиеся в стадии доклинических или клинических испытаний или клинические испытания которых остановлены, «дизайнерские» препараты, медицинские препараты, разрешенные только к ветеринарному использованию), запрещены к использованию все время.

КЛАСС 1. АНАБОЛИЧЕСКИЕ АГЕНТЫ

Применение анаболических агентов запрещено.

1. АНАБОЛИЧЕСКИЕ АНДРОГЕННЫЕ СТЕРОИДЫ (ААС)

а. Экзогенные *ААС, включая:

- 1-андростендиол (5α -androst-1-ene- 3β , 17β -diol);
- 1-андростендион (5α -androst-1-ene-3, 17 -dione);
- 1-андростерон (3α -hydroxy- 5α -androst-1-ene-17-one);
- 4-гидрокситестостерон ($4,17\beta$ -dihydroxyandrost-4-en-3-one);
- 1-тестостерон (17β -hydroxy- 5α -androst-1-en-3-one);
- боландиол (estr-4-ene- 3β , 17β -diol);
- боластерон;
- даназол ([1,2]oxazolo[4',5':2,3]pregna-4-en-20-yn-17 α -ol);
- дегидрохлорметилтестостерон (4-chloro- 17β -hydroxy-17 α -methylandrosta-1,4-dien-3-one);
- дезоксиметилтестостерон (17 α -methyl- 5α -androst-2-en-17 β -ol);
- дростанолон;
- гестринон;
- калустерон;
- квинболон;
- клостебол;
- местанолон;
- местеролон;
- метандиенон (17β -hydroxy-17 α -methylandrosta-1,4-dien-3-one);
- метенолон;
- метандриол;
- метастерон (17β -hydroxy-2 α ,17 α -dimethyl- 5α -androstan-3-one);
- метилдиенолон (17β -hydroxy-17 α -methylestra-4,9-dien-3-one);
- метил-1-тестостерон (17β -hydroxy-17 α -methyl- 5α -androst-1-en-3-one);
- метилнортестостерон (17β -hydroxy-17 α -methylestr-4-en-3-one);
- метилтестостерон;
- метриболон (метилтриенолон, 17β -hydroxy-17 α -methylestra-4,9,11-trien-3-one);
- миболерон;
- норболетон;
- норклостебол;
- норэтандролон;
- оксаболон;
- оксандролон;
- оксиместерон;
- оксиметолон;
- простанозол (17β -[(tetrahydropyran-2-yl)oxy]-1'H-pyrazolo[3,4:2,3]- 5α -androstane);
- станозолол;
- стенболон;

- тетрагидрогестринон (17-hydroxy-18 α -homo-19-nor-17 α -pregna-4,9,11-trien-3-one);
- тренболон (17 β -hydroxyestr-4,9,11-trien-3-one);
- флуоксиместерон;
- формebolон;
- фуразабол (17 α -methyl [1,2,5]oxadiazolo[3',4':2,3]-5 α -androstan-17 β -ol);
- этилэстренол (19-norpregna-4-en-17 α -ol).

и другие субстанции с подобной химической структурой или подобными биологическими эффектами.

в. Эндогенные **ААС при экзогенном введении:

- 19-норандростендиол (estr-4-ene-3,17-diol);
- 19-норандростендион (estr-4-ene-3,17-dione);
- андростанолон (5 α -dihydrotestosterone, 17 β -hydroxy-5 α -androstan-3-one);
- андростендиол (androst-5-ene-3 β ,17 β -diol);
- андростендион (androst-4-ene-3,17-dione);
- болденон;
- болдион (androsta-1,4-diene-3,17-dione);
- нандролон (19-нортестостерон);
- прастерон (дегидроэпиандростерон, ДГЭА, 3 β -hydroxyandrost-5-en-17-one);
- тестостерон;

а также метаболиты и изомеры, включая, но, не ограничиваясь:

- 3 β -hydroxy-5 α -androstan-17-one;
- 5 α -androst-2-ene-17-one;
- 5 α -androstan-3 α ,17 α -diol;
- 5 α -androstan-3 α ,17 β -diol;
- 5 α -androstan-3 β ,17 α -diol;
- 5 α -androstan-3 β ,17 β -diol;
- 5 β -androstan-3 α ,17 β -diol;
- 7 α -hydroxy-DHEA;
- 7 β -hydroxy-DHEA;
- 4-андростендиол (androst-4-ene-3 β , 17 β -diol);
- 5-андростендион (androst-5-ene-3,17-dione);
- 7-keto-DHEA;
- 19-норандростерон;
- 19-норэтиохоланолон;
- androst-4-ene-3 α ,17 α -diol;
- androst-4-ene-3 α ,17 β -diol;
- androst-4-ene-3 β ,17 α -diol;
- androst-5-ene-3 α ,17 α -diol;
- androst-5-ene-3 α ,17 β -diol;
- androst-5-ene-3 β ,17 α -diol;
- андростерон;
- эпи-дигидротестостерон;
- эпитестостерон;

- этиохоланолон.

2. ДРУГИЕ АНАБОЛИЧЕСКИЕ АГЕНТЫ

Включая, но, не ограничиваясь следующими:

- зеранол;
- зилпатерол;
- кленбутерол;
- селективные модуляторы андрогенных рецепторов (SARMs, например, LGD-4033, RAD140, андарин и остарин);
- тиболон.

Для целей данного раздела:

** Термин «экзогенный» относится к субстанциям, которые, как правило, не вырабатываются организмом естественным путем.*

*** Термин «эндогенный» относится к субстанциям, которые, как правило, вырабатываются организмом естественным путем.*

КЛАСС 2. ПЕПТИДНЫЕ ГОРМОНЫ, ФАКТОРЫ РОСТА И ПОДОБНЫЕ СУБСТАНЦИИ

Запрещены следующие субстанции и другие субстанции с подобной химической структурой и подобным биологическим эффектом:

1. ПЕПТИДНЫЕ ГОРМОНЫ И МОДУЛЯТОРЫ ГОРМОНОВ.

- Гонадотропин хорионический (CG) и лютеинизирующий гормон (LH) и их релизинг-факторы, например, бусерелин, гонадорелин, госелерин, деслорелин, лейпрорелин, нафарелин, и трипторелин – запрещены только для мужчин.
- Кортикотропины и их релизинг-факторы, например, кортикорелин.
- Гормон роста (GH), его фрагменты и релизинг-факторы, включая, но не ограничиваясь:
 - фрагменты гормона роста, например, AOD-9604 и hGH 176-191;
 - релизинг-гормон гормона роста (GHRH) и его аналоги, например, CJC-1293, CJC-1295, серморелин и тесаморелин;
 - секретогоги гормона роста (GHS), например, грелин и миметики грелина, например, анаморелин, ипаморелин и табиморелин;
 - релизинг-пептиды гормона роста (GHRP), например, алексаморелин, GHRP-1, GHRP-2 (пралморелин), GHRP-3, GHRP-4, GHRP-5, GHRP-6 и гексарелин.

2. ФАКТОРЫ РОСТА И МОДУЛЯТОРЫ ФАКТОРОВ РОСТА

Включая, но не ограничиваясь следующими:

- гепатоцитарный фактор роста (HGF);
- инсулиноподобный фактор роста-1 (IGF-1) и его аналоги;
- механические факторы роста (MGFs);
- сосудисто-эндотелиальный фактор роста (VEGF);
- тимозин-β4 и его производные, например, ТВ-500;
- тромбоцитарный фактор роста (PDGF);
- факторы роста фибробластов (FGFs).

Дополнительные факторы роста или модуляторы фактора роста, влияющие на синтез или распад мышечного, сухожильного либо связочного белка, на васкуляризацию, потребление энергии, способность к регенерации или изменение типа тканей.

КЛАСС 3. ГОРМОНЫ И МОДУЛЯТОРЫ МЕТАБОЛИЗМА

Запрещены следующие гормоны и модуляторы метаболизма:

1. ИНГИБИТОРЫ АРОМАТАЗЫ

Включая, но не ограничиваясь следующими:

- 4-androstene-3,6,17 trione (6-охо);
- аминоглютетимид;
- анастрозол;
- androsta-1,4,6-triene-3,17-dione (андростатриендион);
- androsta-3,5-diene-7,17-dione (аримистан);
- летрозол;
- тестолактон.
- форместан;
- эксеместан.

2. СЕЛЕКТИВНЫЕ МОДУЛЯТОРЫ РЕЦЕПТОРОВ ЭСТРОГЕНОВ (SERMs)

Включая, но не ограничиваясь:

- ралоксифен;
- тамоксифен;
- торемифен.

3. ДРУГИЕ АНТИЭСТРОГЕННЫЕ СУБСТАНЦИИ

Включая, но не ограничиваясь:

- кломифен;
- циклофенил;
- фулвестрант.

4. АГЕНТЫ, ИЗМЕНЯЮЩИЕ ФУНКЦИЮ (-И) МИОСТАТИНА

Включая, но не ограничиваясь:

- ингибиторы миостатина.

5. МОДУЛЯТОРЫ МЕТАБОЛИЗМА:

- активаторы АМФ-активируемой протеинкиназы (АМФК), например, АICAR, SR9009; иагонисты дельта-рецептора, активируемого пролифераторами пероксисом (PPAR δ), например, 2-(2-methyl-4-((4-methyl-2-(4-(trifluoromethyl)phenyl)thiazol-5-yl)methylthio)phenoxy) acetic acid (GW 1516, GW 501516);
- инсулины и инсулин-миметики;
- триметазидин.

КЛАСС 4. ДИУРЕТИКИ И ДРУГИЕ МАСКИРУЮЩИЕ АГЕНТЫ

Запрещены следующие диуретики и маскирующие агенты и субстанции с подобной химической структурой или подобным биологическим эффектом (-ами).

Включая, но, не ограничиваясь:

- Десмопрессин; пробенецид; увеличители объема плазмы, например, внутривенное введение альбумина, декстрана, гидроксипропилированного крахмала и маннитола.
- Амилорид; ацетазоламид; буметанид; ваптаны (например, толваптан); индапамид; канренон; метолазон; спиронолактон; тиазиды (например, бендрофлуметиазид, гидрохлоротиазид и хлоротиазид); триамтерен; фуросемид; хлорталидон и этакриновая кислота.

КЛАСС 5. СТИМУЛЯТОРЫ

Запрещены все стимуляторы, включая все оптические изомеры, т.е. d- и l-, где это применимо:

Стимуляторы включают:

1) Субстанции, не относящиеся к особым субстанциям:

- адрафинил;
- амифеназол;
- амфепрамон;
- амфетамин;
- амфетаминил;
- бензилпиперазин;
- бенфлуорекс;
- бромантан;
- клобензорекс;
- кокаин;
- кропропамид;
- кротетамид;
- лиздексамфетамин
- мезокарб;
- метамфетамин (d-);
- p-метиламфетамин;
- мефенорекс;
- мефентермин;
- модафинил;
- норфенфлурамин;
- прениламин;
- пролинтан;
- фендиметразин;
- фенетиллин;
- фенкамин;
- фенпропорекс;
- фентермин;
- фенфлурамин;
- фонтурацетам [4-фенилпирацетам (карфедон)];
- фурфенорекс.

Стимуляторы, не перечисленные в данном разделе в явном виде, относятся к *Особым субстанциям*.

2) Стимуляторы, относящиеся к особым субстанциям:

Включая, но не ограничиваясь:

- 1,3-диметилбутиламин;
- 4-methylhexan-2-amine (метилгексанамин);

- бензфетамин;
- гептаминол;
- гидроксиамфетамин (парагидроксиамфетамин);
- диметиламфетамин;
- изометептен;
- катин;
- катинон и его аналоги, например, мефедрон, метедрон и α -пирролидиноварофенон;
- левметамфетамин;
- меклофеноксат;
- метилендиоксиметамфетамин;
- метилфенидат;
- метилэфедрин;
- никетамид;
- норфенефрин;
- оксилофрин (метилсинефрин);
- октопамин;
- пемолин;
- пентетразол;
- пропилгекседрин;
- псевдоэфедрин;
- селегилин;
- сибутрамин;
- стрихнин;
- тенамфетамин (метилендиоксиамфетамин);
- туаминогептан
- фампрофазон;
- фенбутразат;
- фенилэтиламин и его производные;
- фенкамфамин;
- фенметразин;
- фенпрометамин;
- эпинефрин (адреналин);
- этамиван;
- этиламфетамин;
- этилэфрин;
- эфедрин;
- и другие субстанции с подобной химической структурой или подобными биологическими эффектами.

КЛАСС 6. ГЛЮКОКОРТИКОИДЫ

Любые глюкокортикоиды попадают в категорию запрещенных субстанций, если применяются орально, внутривенно, внутримышечно или ректально.

Включая, но не ограничиваясь:

- бетаметазон;
- будесонид;
- гидрокортизон;
- дексаметазон;
- дефлазакорт;
- кортизон;
- метилпреднизолон;
- преднизолон;
- преднизон;
- триамцинолон;
- флутиказон.

КЛАСС 7. НАРКОТИКИ

Запрещены:

- бупренорфин;
- декстроморамид;
- диаморфин (героин);
- гидроморфон;
- метадон;
- морфин;
- никоморфин;
- оксикодон;
- оксиморфон;
- пентазоцин;
- петидин
- фентанил и его производные.

КЛАСС 8. КАННАБИНОИДЫ

Запрещены следующие канабиноиды:

- природные, например, каннабис, гашиш и марихуана;
- синтетические, например, дельта-9-тетрагидроканнабинол (ТНС) и другие каннабимиметики.

За исключением:

- каннабидиол.

ЗАПРЕЩЕННЫЕ МЕТОДЫ

ХИМИЧЕСКИЕ И ФИЗИЧЕСКИЕ МАНИПУЛЯЦИИ

Запрещены следующие методы:

1. Фальсификация, а также попытки фальсификации отобранных в рамках процедуры допинг-контроля проб с целью нарушения их целостности и подлинности.

Включая, но, не ограничиваясь:

Действия по подмене мочи и/или изменению ее свойств с целью затруднения анализа (например, введение протеазных ферментов).

2. Внутривенные инфузии и/или инъекции в объеме более 100 мл в течение 12-часового периода, за исключением случаев стационарного лечения, хирургических процедур или при проведении клинической диагностики.